

## WAT IS EEN ENMG?

**Een ENMG of een elektroneuromyografie is een neurofysiologisch klinisch onderzoek dat wordt uitgevoerd door een specialist.**

De klachten die aan de hand van een ENMG onderzocht kunnen worden zijn spierzwakte, spierkrampen, verlies van gevoel, tintelingen of jeuk in één of verschillende ledematen, bepaalde problemen met het stappen of met het evenwicht, gezichtsverlamming, ...

**Het onderzoek dat uit twee fases bestaat laat toe om de activiteit van bepaalde spieren te meten.**

1. **Het opmeten van de geleidingssnelheid** van de sensibele en motorische zenuwimpuls. De elektrische activiteit van de zenuwen en spieren wordt gemeten aan de hand van kleine oppervlakte-elektrodes op verschillende plaatsen van het lichaam. Om de zenuwen te stimuleren worden korte gelokaliseerde, elektrische schokken toegediend. Deze gewaarwording is soms onaangenaam, maar nooit pijnlijk.
2. **De elektromyografie** registreert de elektrische activiteit van de spieren door een fijne naald te steken (steriel en voor eenmalig gebruik) in de te onderzoeken spier. Dit kan een beetje pijnlijk zijn, maar de gebruikte naald is heel wat fijner (diameter 0,45 mm) dan de naald gebruikt voor een bloedafname (diameter > 80mm). De spieractiviteit wordt eerst in rust geanalyseerd, vervolgens wordt de patiënt gevraagd om de spier steeds meer op te spannen. Tijdens dit onderzoek wordt geen vloeistof in de spier gespoten en wordt geen enkele elektrische schok toegediend. De elektrische activiteit van de spier verschijnt op het scherm en wordt eveneens in een geluidssignaal omgezet.

## HOE VERLOOPT HET ONDERZOEK?

### Duur van het onderzoek:

- Tussen 15 minuten en 1 uur, in functie van de pathologie en het aantal te onderzoeken spieren en zenuwen.

### Vorbereiding:

- Om een goede overbrenging van het elektrische signaal door de huid te bekomen, is het belangrijk vooraf geen crème, lotion of zalf op de huid aan te brengen.
- Het onderzoek kan ook beïnvloed worden indien uw voeten of uw handen erg koud zijn. Het is dus verstandig enige tijd vóór de afspraak aan te komen zodat uw handen en voeten kunnen opwarmen.
- U hoeft niet nuchter te zijn.

### Eventuele ongemakken:

- De kleine toegediende elektrische schokken zijn een beetje onaangenaam, maar niet pijnlijk.
- Een kleine blauwe plek, zonder gevolgen, kan soms optreden op de punctieplaatsen. Gelieve aan de arts eventuele stollingsproblemen of de inname van het geneesmiddel Sintrom te melden.
- Het insteken van de naald of het bewegen ervan tijdens de contractie van de spier kan enige hinder veroorzaken.
- Mogelijke risico's: geen.

### Na het onderzoek:

Na het onderzoek verwijdert de arts de elektroden en kunt u uw gebruikelijke activiteiten verder zetten. De resultaten worden naar uw huisarts gestuurd of eventueel onmiddellijk met u na het onderzoek besproken.

## PRAKTISCHE INFORMATIE

### Dienst Fysische geneeskunde & Revalidatie

#### Site Kruidtuin

Centrum voor fysische geneeskunde & revalidatie en functionele reëducatie  
Kruidtuinlaan 32 – 1000 Brussel  
**Secretariaat voor afspraken, T: + 32 2 221 99 87**

#### Site Middaglijn

Centrum voor fysische geneeskunde & revalidatie en functionele reëducatie  
Middaglijnstraat 100 – 1210 Brussel  
**Secretariaat voor afspraken, T: + 32 2 225 90 41**

Centre de médecine physique,  
de revalidation et de  
rééducation fonctionnelle

# ENMG

## Electroneuromyographie



Clinique  
**Saint-Jean**

Information aux patients

## QU'EST-CE QU'UN ENMG?

**Un ENMG ou électroneuromyographie est un examen neurophysiologique clinique réalisé par un médecin-spécialiste.**

Les plaintes qui peuvent être examinées par un ENMG sont : faiblesse musculaire, crampes musculaires, perte de sensibilité, fourmillements ou picotements dans un ou plusieurs membres, certains troubles de la marche ou de l'équilibre, parésie faciale,...

**L'examen qui est constitué de deux étapes permet de mesurer l'activité électrique musculaire.**

1. **La mesure des vitesses de conduction** de l'influx nerveux sensitif et moteur. L'activité électrique des nerfs et muscles est recueillie à l'aide de petites électrodes de surface à différents endroits du corps. Pour stimuler les nerfs, de brefs chocs électriques localisés sont délivrés. Cette sensation est parfois désagréable mais pas douloureuse.
2. **L'électromyographie** enregistre l'activité électrique des muscles en introduisant une fine aiguille (stérile et à usage unique) dans le muscle à étudier. Ceci peut être un peu douloureux mais l'aiguille est bien plus fine (diamètre 0,45mm) que celle utilisée pour une prise de sang (diamètre > 0,80mm). L'activité du muscle est d'abord analysée au repos puis le patient est invité à le contracter de plus en plus fort. Lors de cet examen, aucun liquide n'est injecté dans le muscle et aucun choc électrique n'est administré. L'activité électrique musculaire apparaît sur l'écran et est également traduite en un signal sonore.

## COMMENT SE DÉROULE L'EXAMEN?

### Durée de l'examen :

- Entre 15 min et une heure, en fonction de la pathologie et du nombre de nerfs et muscles à examiner.

### Préparation :

- Afin d'obtenir une bonne transmission du signal électrique par la peau il est important de ne pas appliquer de crème, lotion ou pommade sur la peau au préalable.
- L'examen peut également être influencé si vos pieds ou mains sont très froids. Il est donc raisonnable d'arriver un peu avant le rendez-vous afin que vos extrémités puissent se réchauffer.
- Vous ne devez pas être à jeun.

### Eventuels inconvénients :

- Les petits chocs électriques délivrés sont un peu désagréables/surprenants, mais non douloureux
- Un petit hématome sans conséquences peut parfois survenir aux endroits de ponction. Veuillez signaler au médecin d'éventuels troubles de coagulation ou la prise de Sintrom.
- L'introduction de l'aiguille, ou sa mobilisation lors de la contraction peut provoquer une certaine gêne.
- Risques potentiels : aucuns.

### Après l'examen :

Le médecin enlève les électrodes et vous pouvez reprendre vos activités habituelles. Les résultats sont envoyés à votre médecin ou discutés directement après l'examen.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Service de médecine physique et réhabilitation

#### Site Botanique

Centre de médecine physique  
et rééducation fonctionnelle  
Boulevard du Jardin botanique 32 – 1000 Bruxelles  
**Secrétariat pour les rendez-vous,**  
**T : + 32 2 221 99 87**

#### Site Méridien

Centre de médecine physique  
et rééducation fonctionnelle  
Rue du Méridien 100 – 1210 Bruxelles  
**Secrétariat pour les rendez-vous,**  
**T : + 32 2 225 90 41**

Centrum voor fysische geneeskunde,  
revalidatie en functionele reëducatie

# ENMG

## Elektroneuromyografie



Kliniek

# Sint-Jan

Patiënteninformatie