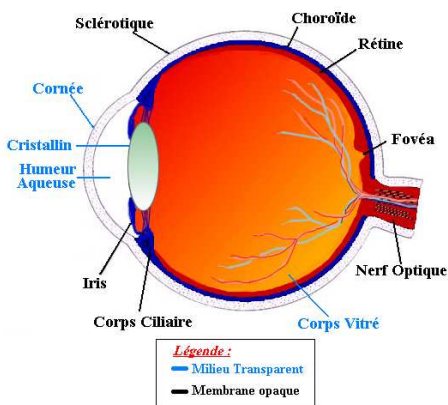




## Votre opération de la cataracte

### Qu'est ce que l'opération de la cataracte?



Le **crystallin** est une lentille transparente naturelle, qui se situe derrière l'iris.

Elle focalise les rayons lumineux sur la rétine, le film photographique de l'œil. Avec l'âge, cette lentille perd peu à peu sa transparence et la vue devient alors brouillée. L'opération de la cataracte consiste à enlever le cristallin devenu opaque et à le remplacer par un cristallin synthétique transparent nommé **lentille intra-oculaire**.

La technique la plus récente d'extraction de la cataracte est basée sur les **ultrasons**. C'est la **PHACO-EMULSIFICATION** (on n'opère pas la cataracte au laser !). Elle consiste à aspirer le cristallin opaque grâce à une sonde spéciale qui passe par une toute petite ouverture réalisée à la périphérie de la cornée. Cette petite incision ne nécessite aucun fil de suture.

Cette opération se réalise généralement **sous anesthésie locale** et nous pratiquons la technique la plus récente d'anesthésie (anesthésie topique) où il n'est plus nécessaire de réaliser des piqûres autour de l'œil.

Enfin, il n'est plus nécessaire de rester à l'hôpital pour cette opération ; elle se réalise donc sous forme de chirurgie ambulatoire (**hôpital de jour**). La personne opérée rentre le jour même à son domicile et peut reprendre immédiatement la plupart de ses activités habituelles. Si nécessaire, le verre de lunettes de l'œil opéré est changé quelques semaines après l'opération.

### Que faire avant l'opération de la cataracte ?

- Venez à jeun (dernier repas au minimum 5 heures avant l'opération). Toutefois, sauf avis contraire, tous les médicaments peuvent être pris comme d'habitude, y compris le matin même de l'opération.
- Munissez-vous de votre liste des rendez-vous, de votre carte d'identité, et de vos médicaments habituels.
- Venez accompagné par une personne de votre entourage, qui conduira le véhicule au retour (sinon, vous devrez prendre un taxi).
- Ne vous maquillez pas les yeux le matin de l'opération.



- Si vous constatez une rougeur anormale des yeux ou une modification de votre état général de santé les jours avant votre intervention, veuillez en avvertir votre ophtalmologue.

#### Que faire après l'opération de la cataracte ?

- **Mettre les gouttes** de collyres antibiotiques et anti-inflammatoires plusieurs fois par jour durant un à deux mois **dans l'œil opéré** et ce, dès le lendemain de l'opération. Ces gouttes vous seront prescrites à la clinique et doivent être instillées à quelques minutes d'intervalle quelque soit l'ordre. Par ailleurs, si vous avez un traitement ophtalmologique pour l'autre œil, il faut le poursuivre. Poursuivez également vos traitements prescrits habituellement (traitement contre l'hypertension artérielle, etc...).
- **Une coque protectrice** sera placée devant l'œil opéré. Vous pouvez l'ôter le lendemain matin avant de vous rendre au contrôle post opératoire. Cette coque devra être portée tous les soirs pendant une semaine, maintenue par un sparadrap pour éviter les chocs. Si la lumière vous gêne durant la journée, le port d'une paire de lunettes de soleil peut vous aider. Quant à vos anciennes lunettes correctrices, libre à vous de les porter ou non.
- Vous pouvez reprendre vos activités intellectuelles ou de loisir dès votre retour à la maison (lire, regarder la TV, aller chez le coiffeur,...). Vous pouvez reprendre une activité physique modérée quelques jours après l'intervention en évitant le port de charges lourdes et en évitant tout acte pouvant entraîner un traumatisme oculaire. Il faudra attendre minimum 48h avant de pouvoir conduire à nouveau un véhicule; la prudence reste cependant recommandée tant que les lunettes n'ont pas été changées. La natation (nage avec la tête sous l'eau) ne pourra être reprise qu'un mois après l'opération.

#### Que faut-il éviter ?

- **Évitez de frotter l'œil** ou les paupières de l'œil opéré.
- En cas de larmoiement, utilisez à chaque fois un nouveau mouchoir en papier (pas de mouchoir en tissu !) ou une nouvelle compresse stérile.
- Évitez, pendant 14 jours, les endroits et les activités avec de la poussière (ménage, jardinage, bricolage)

#### Qu'est-ce qui est normal ?

- Voir rose et flou pendant un à deux jours (l'œil a été ébloui par la lumière du microscope)
- Une sensation de grains de sable est normale et correspond à la cicatrisation de l'œil.
- La vision de près ou de loin peut rester encore floue, tant que le verre de lunette n'a pas été changé. Le changement se fera en général 3 à 4 semaines après l'opération.



### Qu'est-ce qui n'est pas normal ?

- La vue baisse de plus en plus après l'opération.
- L'œil est de plus en plus rouge et douloureux.

Dans ce cas, contactez rapidement votre ophtalmologue (ou l'ophtalmologue de garde si celui-ci n'est pas disponible) par téléphone.

### Combien cela coûte-t-il ?

Une grande partie de l'opération sera facturée directement à votre mutuelle. Néanmoins, une partie du prix de l'implant et des produits utilisés pour l'opération sont à charge du patient. La facture vous est envoyée un à deux mois après celle-ci.



## Protocole post-opératoire

Vous venez d'être opéré de la cataracte. Vous pourrez enlever votre pansement dès le lendemain matin de l'opération.

Le nettoyage des cils doit se faire à l'aide d'ouate propre imbibée d'ocal, deux fois par jour. Suivez le traitement de gouttes comme indiqué ci-dessous dès lendemain matin.

**MAXITROL: 1 goutte 5 fois par jour à :**

8h	10h	12h	16h	20h
----	-----	-----	-----	-----

**INDOCOLLYRE: 1 goutte 3 fois par jour à :**

8h05	12h05	20h05
------	-------	-------

**TRAFLOXAL: 1goutte ... fois par jour si nécessaire à :**

8h10	12h10	16h10	20h10
------	-------	-------	-------

**OPHTASILOXANE: 1goutte ... fois par jour si nécessaire à :**

8h15	10h15	12h15	16h15	20h15
------	-------	-------	-------	-------