



Examen PET

Informations pour le patient et ses proches

▪ Qu'est-ce un PET-scan ?

Un PET-scan (Positron Emission Tomography) est une méthode d'examen permettant de faire des photos du fonctionnement des organes/tissus à examiner. Lors de cet examen une petite quantité de produit radioactif est injectée dans le corps, ce qui rend les organes et tissus visibles via le PET-scan. En même temps, un CT-scan à faible dose est réalisé pour correction et localisation anatomique. De cette façon, votre médecin traitant pourra recevoir des informations par rapport à l'évolution de votre maladie.

▪ Faut-il prévoir une préparation spécifique pour le passage au scanner ?

Vous devez être à jeun 6 heures avant l'heure du rendez-vous. Vous pouvez boire un petit peu (boissons non sucrés) et prendre vos médicaments.

* Si vous êtes diabétique, signalez-le immédiatement à la prise de rendez-vous.

* Vous recevrez alors des instructions supplémentaires.

Boissons admises: café et thé (tous les deux sans sucre), de l'eau.

Boissons non-admises: jus de fruits et boissons gazeuses "ordinaires".

▪ Puis-je emmener quelqu'un ?

Dans la mesure du possible, vous devez attendre seul entre le moment de l'injection et l'examen (environ 1 heure). Pendant l'examen, la présence d'un tiers est interdite.

▪ L'examen est-il douloureux ?

Vous ne sentirez que la piqûre de la seringue comme lors d'une prise de sang.

▪ Puis-je continuer de prendre mes médicaments ?

Oui, vous pouvez prendre vos médicaments, à l'exception des médicaments pour traiter le diabète. Dans ce cas, veuillez nous contacter. Il est alors possible que vous receviez d'autres instructions et que la préparation soit différente.

▪ Combien de temps le passage au scanner prend-il ?

Le passage au scanner prend environ 30 minutes mais peut durer jusqu'à 45 minutes selon la demande du médecin traitant. Puisque la préparation prend également 1 heure, vous devrez compter +/-1h30 au total.



▪ **Comment le passage au PET-scan se déroule-t-il ? Voici comment se déroule la préparation à l'examen :**

- Une substance radioactive (FDG) sera injectée par intraveineuse. Ce liquide doit avoir le temps d'agir pendant 1 heure avant de pouvoir faire un scan.
- Pendant ce temps vous serez couché dans un lit ou assis dans un fauteuil.
- Tâchez de vous détendre le plus possible pendant ce temps d'attente et essayez de ne pas parler. Ceci favorisera le fonctionnement de la substance radioactive. La personne qui vous accompagne ne pourra pas être présente pendant la période de préparation

▪ **Comment se déroule l'examen en soi ?**

- Il vous sera demandé de vous coucher sur la table d'examen.
- Vous pouvez garder vos propres vêtements (sauf les parties métalliques telles qu'une ceinture ou une prothèse).
- Vous devrez rester couché sans bouger afin que la qualité des photos soient le plus optimale possible.
- La table passera quelques fois par le tunnel, vous entendrez par moment un petit bruit. Selon votre taille, cela prendra 25 à 35 minutes.

▪ **La radiation du produit radioactif est-il dangereux ?**

Non, car la quantité est limitée. La substance injectée n'occasionne pas d'effets secondaires. Quelques heures après l'examen, la radioactivité aura complètement disparu de votre corps.

▪ **En cas de grossesse ?**

Si vous êtes enceinte ou si vous pensez l'être, merci d'en faire mention lors de la prise de rendez-vous pour le scan. Cela vaut également pour l'allaitement.

▪ **Puis-je retourner au travail après le passage au scanner ?**

Oui. Après l'examen, vous pourrez également conduire une voiture, faire du vélo ou prendre les transports en commun. Veuillez éviter jusqu'en fin d'après-midi (+-16h30) tout contact avec les femmes enceintes et les enfants en bas âge.

▪ **Que se passe-t-il avec les résultats de l'examen ?**

La médecine nucléaire se charge du traitement et de l'évaluation de l'examen. Le rapport est envoyé au médecin ayant introduit la demande du passage au scanner. C'est lui qui vous remettra les résultats.

▪ **Pour conclure**

En suivant la route 751, vous arriverez dans le service où se trouve le PET-scan. Si vous avez encore des questions après avoir lu cette brochure, veuillez nous contacter au 02/ 221 91 41.

Dr Declerck Ph.
Chef de service

MD2019