Scintigraphie de perfusion myocardique

Informations pour le patient et ses proches

Ce texte vous informe au sujet de la scintigraphie myocardique à l'effort et repos.
Pourquoi fait-on cet examen ? Comment se déroule-t-il et qu'est-ce qui est important à savoir ?

- **Pourquoi une scintigraphie myocardique ?**

  Une scintigraphie myocardique est réalisée pour observer la perfusion (irrigation) du muscle cardiaque ce qui permet d'évaluer le flux sanguin des artères coronaires de votre cœur.
  L'examen est réalisé pour évaluer les plaintes de douleurs au niveau du thorax chez des patients qui auparavant n'avaient aucune plainte au cœur mais également en cas de plaintes après une procédure de dilatation, placement de stent, … ou une intervention by-pass, ou encore en cas de présence de facteurs de risque (diabète).
  Ainsi on peut voir si les plaintes sont causées par un rétrécissement des artères coronaires et si un examen plus approfondi ou un traitement doit être envisagé. But de l'examen est d'évaluer si le muscle cardiaque (myocarde) est correctement perfusé.

- **Préparation avant l'examen**

  L'examen se fait en deux jours.

  Effort : 12h avant l'examen vous ne pouvez pas prendre des aliments contenant de la caféine (coca, café, thé, chocolat)

  Repos : pas de préparation spéciale pour cet examen.

- **Déroulement de l'examen**

  L'examen se fait en deux jours.
  Le premier jour : évaluation du flux sanguin du muscle cardiaque à l'effort.
  Deuxième jour : évaluation du flux sanguin du muscle cardiaque au repos.

  <u>Premier jour</u> :
  Un ECG est fait lors de l'examen à l'effort et la tension est contrôlée. A l'effort maximal et au moment que le médecin vous dit d'arrêter, un produit légèrement radioactif est injecté dans une veine du bras, ainsi l a perfusion du muscle cardiaque sera visible.
  Il faut immédiatement avertir le médecin si pendant l'effort vous ressentez des douleurs à la poitrine.

  Si vous n'arrivez pas à pédaler sur le vélo, votre cœur sera stimulé par un médicament (adénosine, dobutamine, dipryridamol, regadenosone, etc …)

  Pendant le scan vous êtes couché sur la table d'examen, différents clichés sont faits de votre cœur. Il est important de rester le plus immobile possible pendant l'examen.

  <u>Deuxième jour</u> :
  Le jour de l'examen au repos on vous injecte à nouveau une petite quantité de produit radioactif dans une veine du bras.

Le scan se fait de la même façon que le scan à l'effort.

- **Durée de l'examen**

Les examens durent au total environ 45 min.

- **Résultat de l'examen**

Après l'examen le médecin (médecin nucléariste) examinera les clichés, un protocole sera fait et adressé à votre médecin. Votre médecin traitant vous communiquera les résultats.

- **Effets secondaires et risques**

Jusqu'à présent il n'y a pas d'effets secondaires connus. Si possible, il faut éviter le contact avec des petits enfants et les femmes enceintes tout juste après l'examen.

- **Grossesse et allaitement**

- Si vous êtes **enceinte** ou vous croyez l'être vous devez le signaler avant de commencer l'examen. Si ce n'est pas vraiment nécessaire le fœtus ne sera pas exposé aux rayonnements.
- Si vous **allaitez,** signalez-le au médecin nucléariste.

- **Comment arriver au service de Médecine Nucléaire?**

Vous rentrez à l'entrée principale qui se trouve au niveau du Bd. du Jardin Botanique 32, une fois rentré dans l'Hôpital vous passez la cafétéria et vous vous dirigez vers le bâtiment B, à côté du service de Radiologie.
Route 751

- **Qu'est ce qu'il faut apporter ?**

Vous apportez la demande d'examen si votre médecin vous l'a donnée ainsi que votre carte d'identité.

- **Qu'est ce qui est encore important ?**

La substance radioactive nécessaire pour réaliser l'examen est préparée spécialement pour vous. Il est alors important de vous présenter à l'heure convenue. Si ce n'est pas possible de venir à l'heure du rendez-vous il faut prendre contact avec le service le plus vite possible.

- **Avez-vous encore des questions ?**

Si vous avez encore des questions après ces informations vous pouvez les demander au service avant de commencer l'examen.

Si vous avez encore des questions concernant la préparation de l'examen, p.ex. prise de médicaments, vous pouvez prendre contact avec le service de Médecine Nucléaire (tél. : **02 221 91 41**). Vous pouvez également prendre contact avec votre médecin traitant.

Dr Declerck Ph.
Chef de service

MD 2019