

Je pars pour la clinique... et j'emporte avec moi



DOCUMENTS

- Carte d'identité
- Carnet de grossesse
- Carte de groupe sanguin (éventuellement)
- Documents de pré-admission
- Coordonnées d'une personne de contact (éventuellement)



DANS MA VALISE

POUR MAMAN



- Habits confortables / jogging
- Pantoufles
- Sous-vêtements (soutien-gorge d'allaitement)
- Produits de toilette
- Essuies et gants de toilette
- Vêtements pour la sortie
- Coussin d'allaitement

POUR BÉBÉ



- Body's / chemisettes
- Pyjamas / grenouillères
- Chaussettes
- Bonnets
- Sac de couchage / petite couverture
- Vêtements chauds pour la sortie



QU'EST-CE QUI EST DISPONIBLE À LA MATERNITÉ ?

FACTURÉS SI UTILISÉS

- Bouteille d'eau
- Slips jetables
- Compresses d'allaitement
- Boîte de mouchoirs en papier
- Pampers

PAS FACTURÉS

- Serviettes hygiéniques
- Compresses jetables change bébé

PRODUITS DE SOIN POUR BÉBÉ

- Lotion nettoyante
- Lotion lavante
- Lait hydratant
- Peigne et brosse
- Thermomètre
- Crème pour le change

A CONSEILLER - 02/221.92.21 (CONTACT CENTER)

- Consultation prénatale avec une sage-femme
- Ateliers pratiques prénataux
- Journée portes ouvertes
- Contactez une sage-femme indépendante pour le suivi après la naissance
- Pré-admission à partir de +- 35 semaines aux admissions

Admission en salle de naissance



PRÉ-ADMISSION

PRÉ-ADMISSION au service d'admission à partir de +/- 35 semaines.

ADMISSION

Toujours passer par les urgences (Rue du Marais) avant de monter en salle d'accouchement (+4, route 241).

En cas de doute, appelez le 02/221.94.30 (permanence 24h/24 de la salle d'accouchement).

RAISON D'ADMISSION

- Perte de sang / perte de liquide
- Contractions
- Diminution des mouvements foetaux (≤ 10 /jour)
- Induction
- Malaise, fièvre, vomissement



MOTHER FRIENDLY CARE EN SALLE DE NAISSANCE

SOUTIEN PHYSIQUE ET ÉMOTIONNEL

- Maximum 2 personnes fixes sont les bienvenues pour vous accompagner. (Pas d'enfant/pas d'échange possible).

RESTER EN MOUVEMENT PENDANT LE TRAVAIL

- Différentes positions: assise, à genoux, semi-couchée, accroupie,...
- Éviter les techniques invasives si elles peuvent être évitées.

Prenez baffle, musique ou lampion si souhaité

MANGER ET BOIRE PENDANT LE TRAVAIL

- Thé, eau et boissons sportives (ex. Aquarius) sont toujours autorisées.
- Un repas léger est autorisé s'il n'y a pas de contre-indication médicale.

GESTION DE LA DOULEUR

- Bain de relaxation, exercices de respiration, massage (kiné), possibilité de bouger, ballon, liane, accompagnement professionnel par la sage-femme, des lunettes de réalité virtuelle.
- Gestion médicale de la douleur: analgésie péridurale.



APRÈS L'ACCOUCHEMENT

Notre but est de pratiquer le peau-à-peau pendant au moins 1h pour une bonne connexion entre le bébé et la maman. Nous vous aidons à la mise au sein de bébé s'il est prêt, afin d'avoir un départ idéal pour les 6 mois d'allaitement maternel exclusif. Environ 2 heures après l'accouchement nous vous amènerons à la maternité avec votre bébé en peau-à-peau sauf si ce n'est pas souhaitable pour la maman ou bébé.



HEURE DE VISITE À LA MATERNITÉ



CHAMBRE PRIVÉE

11h > 19h pour le ou la partenaire, frères et sœurs du bébé
24h/24 pour le ou la partenaire seul(e)



CHAMBRE COMMUNE

11h > 19h pour le ou la partenaire seul(e)
14h > 19h pour le ou la partenaire, frères et sœurs du bébé