

MIEUX VIVRE APRES UN CANCER

UNE EQUIPE DE PROFESSIONNELS A VOS COTES



Clinique
Saint-Jean

www.clstjean.be

La santé au cœur de Bruxelles

COMMENT ?

Les services d'oncologie et de médecine physique de la Clinique Saint-Jean vous proposent un vaste programme de rééducation. Une équipe de professionnels de la santé composée de kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychologues, diététiciens et infirmières oncologiques vous accompagne dans votre rééducation et vous aide à augmenter votre qualité de vie.

Le programme comporte 2 volets :

- **Des séances de rééducation d'environ 1 à 2 heures**, axées sur une remise en forme cardio-respiratoire et un renforcement musculaire global. Ces sessions se déroulent en groupe (5 à 8 personnes) sous la supervision d'un kinésithérapeute spécialisé, à raison de 2 séances par semaine.
- **8 sessions d'informations** et de discussion sur des sujets tels que l'alimentation, le sommeil, la fatigue...

QUELS BIENFAITS ?

Notre programme vous aidera à :

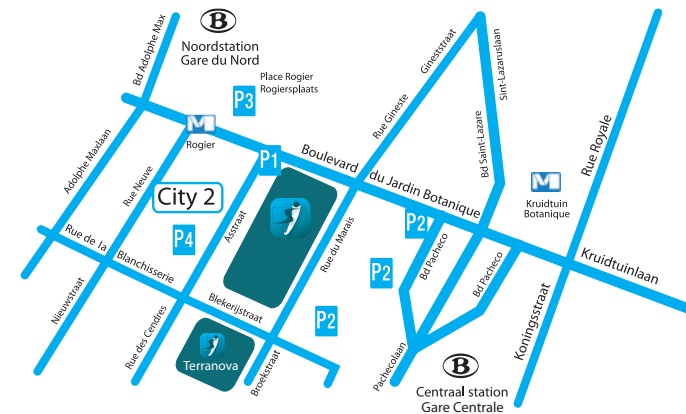
- accroître votre endurance et votre force musculaire,
- réduire votre fatigue et augmenter votre qualité de vie,
- améliorer votre réinsertion sociale, familiale et professionnelle.

POUR QUI ?

Cette prise en charge s'adresse à tous les patients adultes après un bilan médical réalisé par un spécialiste en réadaptation.

OÙ ?

Ces séances se déroulent sur le site Terranova de la Clinique Saint-Jean, rue de la Blanchisserie 23-29 à 1000 Bruxelles.



COMBIEN ÇA COÛTE ?

Le coût personnel est limité au ticket modérateur des séances de rééducation.

CE PROGRAMME VOUS INTÉRESSE ? VOUS SOUHAITEZ PLUS D'INFORMATIONS ?

- Parlez-en à votre infirmière coordinatrice oncologique et/ou votre oncologue traitant.
- Ou contactez le secrétariat au **02/221 99 96 - 99 97**, en précisant que vous appelez pour une rééducation oncologique.



La santé au cœur de Bruxelles



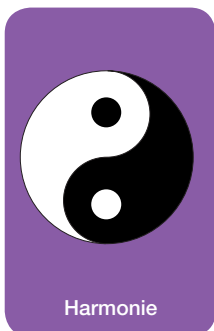
2



3

VOLUIT LEVEN NA KANKER...

EEN PROFESSIONEEL TEAM AAN UW ZIJDE



www.klstjan.be

HOE?

De diensten oncologie en fysieke geneeskunde van de Kliniek Sint-Jan bieden u een uitgebreid revalidatieprogramma aan. Een team van zorgmedewerkers bestaande uit kinesitherapeuten, ergotherapeuten, psychologen, diëtisten en oncologische verpleegkundigen begeleidt uw revalidatie en helpt u om uw levenskwaliteit te verhogen.

Het programma omvat 2 luiken:

- **Revalidatiesessies van ongeveer 1 à 2 uur**, gericht op het fitter maken van hart en longen en een globale spierversterking. Deze groepssessies (5 tot 8 personen) verlopen onder toezicht van een gespecialiseerde kinesitherapeut en volgens een schema van 2 sessies per week.
- **8 informatiesessies** met bespreking van onderwerpen zoals voeding, slaapproblemen, vermoeidheid,...

WELKE VOORDELEN?

Ons programma zal u helpen om:

- uw uithoudingsvermogen en spierkracht te versterken,
- uw vermoeidheid te verminderen en uw levenskwaliteit te verhogen,
- uw reïntegratie op sociaal, familiaal en beroepsvlak te verbeteren.

VOOR WIE?

De behandeling richt zich tot alle volwassen patiënten na een medisch onderzoek uitgevoerd door een revalidatiespecialist.

WAAR?

De sessies revalidatie en informatie vinden plaats op de campus Terranova van de Kliniek Sint-Jan, Blekerijstraat 23-29 te 1000 Brussel.



HOEVEEL KOST HET?

De persoonlijke onkosten zijn beperkt tot het remgeld op revalidatiesessies.

BENT U GEÏNTERESSEERD? WENST U MEER INFORMATIE?

- Praat erover met uw oncologische referentieverpleegkundige of uw behandelende oncoloog.
- Of contacteer het secretariaat op **02/221 99 96 – 99 97**. Gelieve te vermelden dat u belt voor een oncologische revalidatie.