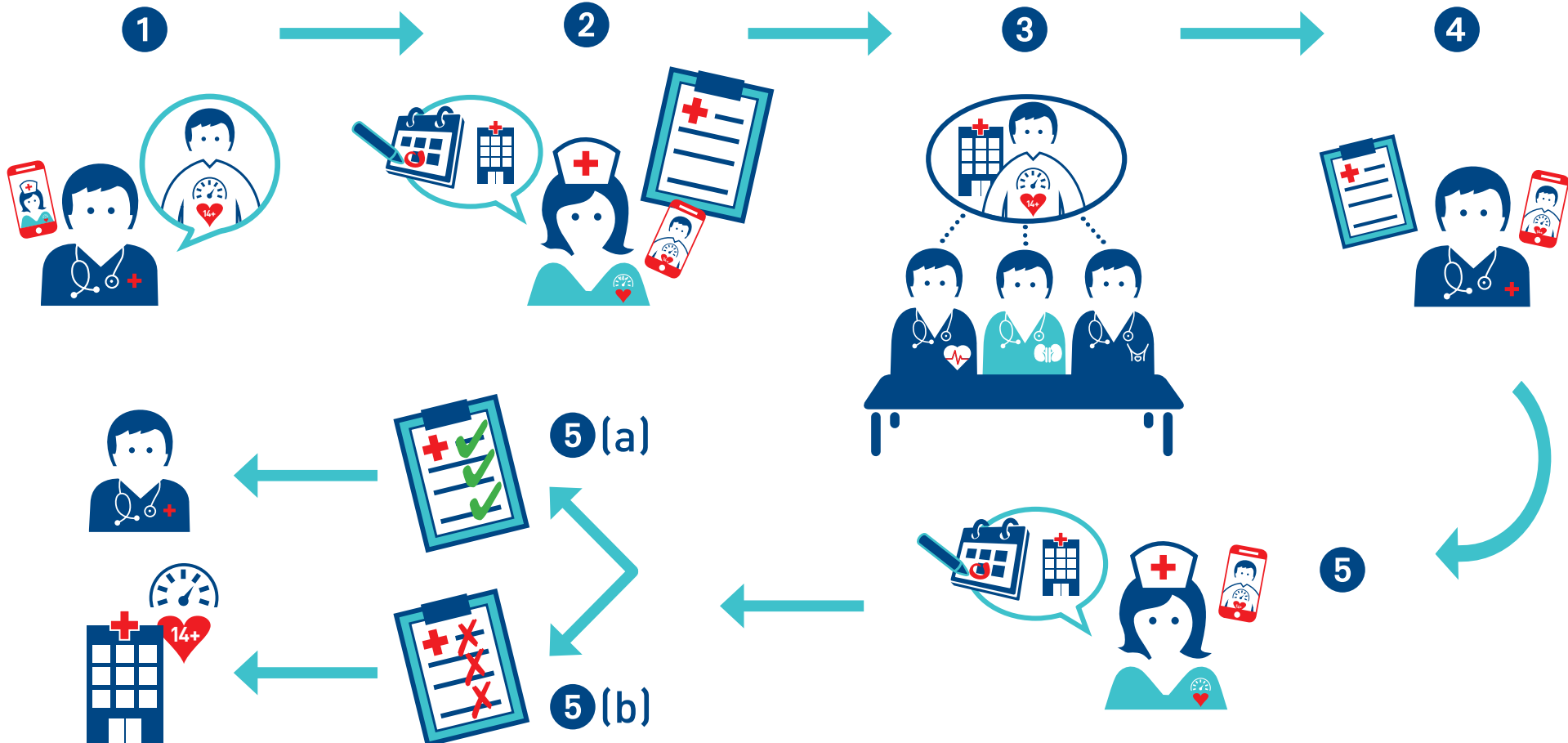




ITINÉRAIRE HYPERTENSION ARTERIELLE COMPLEXE

ITINÉRAIRE PATIENT





Kliniek SINT-JAN

Clinique SAINT-JEAN

- 1 Votre médecin généraliste vous diagnostique un problème important d'hypertension et prend contact avec l'infirmière coordinatrice de la clinique de l'hypertension.
- 2 Cette infirmière de référence vous contacte personnellement et planifie avec vous un rendez-vous pour effectuer une tensiométrie de 24 heures, une prise de sang et un examen d'urine. Celle-ci vous accueille et vous accompagne lors de vos examens.

Vous recevez également de sa part plus d'informations sur la clinique de l'hypertension et un questionnaire relatif à votre hygiène de vie et vos traitements médicaux actuels.

- 3 En fonction de l'analyse des résultats de la tensiométrie de 24 heures et du labo (confirmation d'une hypertension), l'infirmière de référence vous invite à passer les examens prescrits concentrés sur une demi-journée à la Clinique : examen du cœur chez un cardiologue (écho- et électrocardiographie), échographie des reins, rencontre avec une diététicienne et consultation chez un néphrologue. Si nécessaire, des examens complémentaires sont faits dans la clinique de l'hypertension (screening hormonal, examen du sommeil, etc.).

Vos résultats sont discutés avec tous les spécialistes impliqués dans la clinique de l'hypertension (néphrologue, cardiologue, endocrinologue, etc.).

- 4 Un rapport détaillé de votre bilan de santé est envoyé à votre médecin généraliste qui vous recontacte et assure votre suivi médical.
- 5 L'infirmière de référence fixe avec vous une visite de contrôle dans la clinique de l'hypertension 3 mois après votre première visite : une tensiométrie de 24 heures, une prise de sang, un examen d'urine et un rendez-vous avec un néphrologue de la clinique de l'hypertension y sont planifiés.

5 a.

Si les résultats de contrôle sont satisfaisants, le médecin spécialiste de l'hypertension vous en informe et adapte votre traitement. Votre suivi médical se poursuit chez votre médecin traitant.

5 b.

En fonction des résultats et si le néphrologue le juge utile, l'infirmière de référence vous recontacte pour une réévaluation avec si nécessaire des examens ou traitements complémentaires. Par après, un nouveau rendez-vous sera prévu endéans les 3 mois pour réévaluer l'efficacité des mesures prises.



Pour plus d'informations sur cet itinéraire clinique :
Infirmière coordinatrice de la clinique de l'hypertension : 02/221.93.28