



LACTOSE / LACTULOSE ADEMTEST

1 maand vóór het onderzoek

- Geen antibiotica
- Geen antiseptica voor de darmen noch urinewegen
- Geen scanner van de dikke darm, noch lavement met barium/gastrografine
- Geen colonoscopie (endoscopische noch radiologische)

1 week vóór het onderzoek

- Geen fleet (lavement)

3 dagen vóór het onderzoek

- Geen laxativa

De dag vóór het onderzoek

Verboden



- Paddenstoelen, bonen, erwten, mais, kikkererwten, sjalotten, prei, knoflook, kool, gekookte aardappelen, frietjes, kroketten, aardappelpuree, pasta, yoghurt, kaas, slagroom, chocolade, snoepjes, jam, siroop, grijs brood, volkorenbrood, koekjes, granen, saus, vruchten.
- Melk, alcohol.

Toegelaten



- Water, thee, koffie zonder melk, suiker, siroop, honing.
- Vlees, vis, gevogelte zonder saus, wit brood, crackers, rijst, eieren, boter, groenten behalve die verboden zijn, vleeswaren (bv: ham, kalkoen of kipfilet).



De dag voordien

Nuchter (niet drinken, noch eten, noch actief of passief roken) **VANAF**

- **6u** s'morgens (de dag van het onderzoek) als de test plaats vindt in de namiddag
- **20u** de dag voordien als de test plaats vindt in de voormiddag

De dag van het onderzoek

- 's Morgens, goed de tanden poetsen
- Mondspoeling toegelaten
- Niet drinken, noch eten, noch actief of passief roken
- Geen kauwgom
- Geen fysieke activiteit vóór de test en niet slapen tijdens de test



De test duurt 3 uur

Na het onderzoek

Meld alle symptomen ondervonden tijdens het onderzoek en binnen de 24 uren na het onderzoek op het nummer:



02/221 97 48

AFSPRAAK

Le / Op/...../..... a / om



Voor deze functionele test is er enerzijds een facturatie voor de technische handeling en anderzijds de facturatie van een "consultatie" omdat een gespecialiseerde gastro-enteroloog een diagnose moet stellen.

~~Gelieve te verwittigen in geval van verhindering~~, dit om administratieve kosten te vermijden. In geval van niet-annulatie ten laatste de dag ervoor, zal u een forfaitair bedrag van 30 € aangerekend worden voor elke afspraak die u niet nakomt en niet afbelt.