



COLONOSCOPIE

Service de Gastro-entérologie et d'Oncologie digestive

ENDOSCOPIE, HEPATOLOGIE, MALADIES INFLAMMATOIRES,
PROCTOLOGIE, TESTS D'EXPLORATIONS FONCTIONNELLES,
VIDEOCAPSULE, ONCOLOGIE DIGESTIVE

SITE BOTANIQUE – ROUTE 510 (1^{ER} ETAGE)

☎ 02/221-97-48 - 📠 02/221-99-79

✉ gaen@clstjean.be

Dr F. ETOGO-ASSE*

Dr M-C. MAIRLOT*

Dr E. SHUTSHA*

Dr Ph. VAN MAELE*

Dr L. VERBRUGGHE*

Le jour de l'examen est fixé au/...../..... à

Vous devez vous présenter :

- Au service d'ENDOSCOPIE (Route 510, 1^{er} étage)
- Au service d'ADMISSION en cas d'hospitalisation
- Au service de l'HOPITAL DE JOUR (Route 150, 5^e étage)

*Médecins non-conventionnés, les honoraires peuvent être majorés de 0 à 100%.



Informations préalables à la colonoscopie totale

Qu'est-ce une colonoscopie ?

La colonoscopie est l'exploration du gros intestin (ou côlon) ainsi que dans la plupart des cas, de la fin de l'intestin grêle. Cette exploration se fait à l'aide d'appareils souples (ou endoscopes) munis de systèmes optiques permettant de visualiser les parois, de détecter des lésions, d'en faire des prélèvements et si possible de les traiter. L'appareil est introduit par l'anus.

Pour quelles raisons une colonoscopie peut être proposée ?

Le médecin vous proposera de réaliser cet examen dans le cadre d'un bilan pour douleurs abdominales, d'un changement de votre transit intestinal, de la présence de sang dans les selles ou dans le cadre d'un dépistage du cancer colorectal.

Pendant l'examen des biopsies (prélèvements de la muqueuse à l'aide d'une pince) peuvent être réalisées pour analyse microscopique ainsi que la résection de polypes (excroissances de la muqueuse) dont certains peuvent devenir cancéreux.

Le côlon doit être parfaitement propre afin d'assurer un examen de qualité, en toute sécurité. Il est capital de suivre scrupuleusement les instructions données.

Comment se préparer pour la colonoscopie ?

Un régime sans déchets d'une durée de 3 jours précède l'examen et vous sera fourni. Le côlon est vidé par la prise de laxatifs (avant-veille) et de liquides adaptés la veille et le jour de l'examen comme indiqué ci-après.

A noter que les différents médicaments utilisés pour vider l'intestin s'achètent à la pharmacie sans ordonnance (Picoprep, Moviprep, Plenvu, etc.).

Médicaments à arrêter avant l'examen

- Toute médication à base de fer : arrêter la prise 10 jours avant l'examen.
- Les anticoagulants :
 - Plavix, Ticlid, Clopidogrel : arrêt 7 jours avant l'examen en accord avec votre cardiologue.
 - Sintrom : arrêt 5 jours avant l'examen avec relais par des injections, selon les instructions de votre médecin.
 - Injections d'Innohep, Clexane, Fraxodi, Fraxiparine : à arrêter 24h avant l'examen.
 - Eliquis, Xarelto, Brilique, Pradaxa, Lixiana : arrêt selon les instructions de votre médecin.
- Les antidiabétiques :
 - Metformine, Metformax, Glucophage : arrêt 48h avant votre examen.



- Insuline : consulter votre endocrinologue.

Examens à réaliser avant l'examen

Votre médecin vous indiquera s'il y a lieu de réaliser une prise de sang en fonction de votre état de santé.

La réalisation d'un ECG est nécessaire chez toute personne de 65 ans ou plus. Si vous avez un problème cardiaque vous nous fournirez un rapport de consultation de votre cardiologue datant de moins d'un an.

Documents à remplir et à apporter le jour de l'examen

- Nous vous demandons de remplir avec précision le formulaire ci-dessous (**Questionnaire anesthésie**) reprenant des questions sur vos problèmes de santé, les interventions que vous avez subies, les allergies ainsi que les médicaments que vous prenez journalièrement. Certains médicaments pour le traitement du diabète et pour liquéfier le sang devront être arrêtés en accord avec le médecin qui vous les a prescrits.
- Veuillez remplir et nous apporter le formulaire avec votre autorisation pour subir la colonoscopie.
- **Veuillez également apportez votre carte d'identité, la demande de votre médecin et le cas échéant une copie du bilan cardiologique et de la prise de sang.**
- **Si vous êtes membre d'un organisme assureur (DKV, Ethias, AG Insurance, etc), veuillez disposer des documents y relatifs (prise en charge, carte).**

En cas d'empêchement nous vous demandons avec insistance d'annuler le rendez-vous pour votre examen au moins 7 jours ouvrables avant la date prévue. Le non-respect de cette clause entraînera la facturation d'une indemnité.

Régime à suivre avant l'examen

Régime sans résidus (voir document relatif à la préparation du côlon ci-dessous) pendant les 3-4-5 jours précédant l'examen c'est-à-dire à partir du/...../.....et boire pendant cette période 2l de liquide clair par jour.



Régime de préparation aux examens du côlon

Pour votre examen du côlon, votre médecin vous demande de suivre un régime particulier. Il a pour but de vous faciliter l'examen ainsi qu'à votre médecin.

Il consiste en un régime sans résidus, c'est-à-dire sans fibres, et il devra être suivi 3 jours avant le rendez-vous.

Certains aliments vous sont donc défendus :

- Le pain gris, le pain complet, les biscottes complètes, les céréales complètes, le muesli. Vous pouvez par contre consommer le pain blanc et ses dérivés.
- Tous les fruits et légumes sous toutes leurs formes, c'est-à-dire :
 - Légumes cuits, crus et mixés.
 - Les potages, les jus de légumes.
 - Les fruits crus, cuits et secs.
 - Les compotes de fruits.
- Les jus de fruits SAUF les jus filtrés et sans pulpe : jus de raisin, le jus de pomme, le jus de cranberry et le jus de cerise.
- Les confitures de fruits. Toutefois, il vous est permis de consommer des GELEES de fruit (sans morceaux et sans pépins).
- N'oubliez pas que les noix, les noisettes, les câpres, les raisins secs, les olives, la sauce tomate, ... font également partie de la famille des fruits et légumes.
- Les aliments panés et frits.
- Ne consommez pas de viandes filandreuses (carbonnades,...)
- Le riz.

Attention !

La veille de votre examen, votre dernier repas sera **EXCLUSIVEMENT** composé de 1 à 2 suppléments nutritionnels oraux. Ces produits (au choix) seront à acheter en pharmacie :

- Fresenius Kabi : Fresubin Energy Drink
- Nutricia : Fortimel Energy
- Nestlé : Resource Energy



Exemple de menu :

- Déjeuner :
 - Pain blanc, sandwiches, viennoiserie nature (croissant, couque au beurre etc.), pistolets, brioches ou biscottes.
 - Beurre ou margarine.
 - Gelée de fruits, miel, sirop, choco sans morceaux de noisette, fromage blanc, fromage à tartiner, fromage de Hollande, etc.
 - Thé ou café au lait et sucré selon vos habitudes.

- Repas chaud :
 - Bouillon sans légumes.
 - Viande, poisson, œuf.
 - Pommes de terre natures, purée ou pâtes.
 - Boisson : eau, sodas, etc.
 - Dessert : pudding, flan, yaourt nature, yaourt aromatisé aux fruits, cake nature, pâtisserie sans fruit, etc.

- Repas froid :
 - Pain blanc, sandwiches, pistolets ou biscottes blanches.
 - Beurre ou margarine.
 - Garniture nature :
 - Fromage en tranches, fromage d'abbaye, fromage à tartiner, fromage type camembert, fromage blanc nature, etc.
 - Charcuterie sans fines-herbes (ex : jambon, salami, bacon, etc.
 - Harengs, thon, salade de poisson maison sans légumes et aromates, sardines, truite fumée, saumon fumé, elbot fumé, etc.
 - Boisson : eau, sodas, thé, café, etc.
 - Dessert : pudding, flan, yaourt nature, yaourt aromatisé aux fruits, cake nature, pâtisserie sans fruit, etc.



PREPARATION PAR PICOPREP :

- Préparation par Picoprep avec l'examen réalisé le matin :**

L'avant-veille de l'examen (J-2) : prendre 1- 2 comprimé(s) de Dulcolax 5 mg vers 17h : oui - non

La veille de l'examen (J-1) :

- prendre vers 17h : 1-2 comprimé(s) de Dulcolax 5 mg : oui - non
- vers 18h : un dernier repas léger est autorisé
- 19h : 1 sachet de Picoprep à mélanger dans un verre d'eau plate (150 ml)
- 19h30 à 21h30 : boire 2 litres d'eau plate ou de liquide clair (thé, tisane, bouillon filtré, etc.)

Le matin de l'examen :

- restez à jeûn : ne pas manger
- à 4h : 1 sachet de Picoprep à mélanger dans un verre d'eau plate (150 ml)
- 4h30 à 6h : boire 2 litres d'eau plate ou de liquide clair
- dès 6h : ne plus rien boire

- Préparation par Picoprep avec l'examen réalisé l'après-midi :**

L'avant-veille de l'examen (J-2) : prendre 1-2 comprimé(s) de Dulcolax 5 mg vers 17h : oui - non

La veille de l'examen (J-1) :

- prendre vers 17h : 1-2 comprimé(s) de Dulcolax 5 mg : oui - non
- vers 18h : un dernier repas léger est autorisé
- 19h : 1 sachet de Picoprep à mélanger dans un verre d'eau plate (150 ml)
- 19h30 à 21h30 : boire 2 litres d'eau plate ou de liquide clair (thé, tisane, bouillon filtré, etc.)

Le matin de l'examen :

- restez à jeûn : ne pas manger
- à 7h30 : 1 sachet de Picoprep à mélanger dans un verre d'eau plate (150 ml)
- 8h-10h : boire 2 litres d'eau plate ou de liquide clair
- dès 11h : ne plus rien boire



PREPARATION PAR MOVIPREP

- Préparation par Moviprep avec l'examen réalisé le matin :**

L'avant-veille de l'examen (J-2) : prendre 1- 2 comprimé(s) de Dulcolax 5 mg vers 17h : oui – non

La veille de l'examen (J-1) :

- prendre un repas léger ou liquide vers 17h
- préparer le Moviprep : ouvrir l'emballage du Moviprep, puis ouvrez 1 sachet en cellophane contenant les sachets A et B que vous mélangez avec un litre d'eau froide pendant quelques minutes
- buvez ce litre de préparation en 1h-2h + un litre d'eau claire, thé, tisanes.

Le matin de l'examen :

- restez à jeûn : ne pas manger
- 4-6h : boire le second litre de Moviprep + 1 litre d'eau claire
- dès 6h : ne plus rien boire

- Préparation par Moviprep avec l'examen réalisé l'après-midi :**

L'avant-veille de l'examen (J-2): prendre 2 comprimés de Dulcolax 5 mg vers 17h : oui - non

La veille de l'examen (J-1) :

- **prendre un repas léger** ou liquide vers 17h
- préparer le Moviprep : ouvrir l'emballage du Moviprep, puis ouvrez 1 sachet en cellophane contenant les sachets A et B que vous mélangez avec un litre d'eau froide pendant quelques minutes
- buvez ce litre de préparation en 1h-2h + un litre d'eau claire, thé, tisanes.

Le matin de l'examen :

- restez à jeûn : ne pas manger
- 8-10h : boire le second litre de Moviprep + 1 litre d'eau claire
- dès 11h : ne plus rien boire



PREPARATION PAR PLENVU

- Préparation par Plenvu avec l'examen réalisé le matin :**

L'avant-veille de l'examen (J-2): prendre 1-2 comprimé(s) de Dulcolax 5 mg vers 17h : oui – non

La veille de l'examen (J-1), vous pouvez consommer une collation (crème ou yaourt nature) 3h avant le début de la préparation, puis vous ne mangez plus rien.

- A 19h vous diluez la dose n°1 (1 sachet) de Plenvu dans ½ l d'eau froide et vous buvez la solution obtenue en 30 min.
- A 19h30 vous buvez au moins ½ l d'eau en 30 min. Si vous avez soif n'hésitez pas à boire plus d'eau.

Le jour de l'examen (J0) :

- restez à jeun : ne pas manger
- A 5h vous diluez la dose n°2 (2 sachets) de Plenvu dans une ½ l d'eau froide et vous buvez la solution obtenue en 30 min.
- A 5h30 vous buvez au moins ½ l d'eau en 30 min. Si vous souhaitez boire plus que la quantité indiquée, vous pouvez le faire jusqu'à 6h au plus tard. Ensuite ne plus rien boire ni manger.

- Préparation par Plenvu avec l'examen réalisé l'après-midi :**

L'avant-veille de l'examen (J-2) : prendre 1-2 comprimé(s) de Dulcolax vers 17h : oui – non

La veille de l'examen (J-1), vous pouvez consommer une collation (crème ou yaourt nature) 3h avant le début de la préparation, puis vous ne mangez plus rien.

- A 19h vous diluez la dose n°1 (1 sachet) de Plenvu dans ½ l d'eau froide et vous buvez la solution obtenue en 30 min.
- A 19h30 vous buvez au moins ½ l d'eau en 30 min. Si vous avez soif n'hésitez pas à boire plus d'eau.

Le jour de l'examen (J0) :

- restez à jeun : ne pas manger
- A 9h vous diluez la dose n°2 (2 sachets) de Plenvu dans une ½ l d'eau froide et vous buvez la solution obtenue en 30 min.
- A 9h30 vous buvez au moins ½ l d'eau en 30 min. Si vous souhaitez boire plus que la quantité indiquée, vous pouvez le faire jusqu'à 10h au plus tard. Ensuite ne plus rien boire ni manger.



Comment se déroule l'examen ?

Le jour de l'examen vous devez être à jeûn, c'est-à-dire ne pas avoir mangé et avoir terminé l'ingestion du liquide de lavage au minimum 2 h avant votre rendez-vous.

L'infirmière vous conduira à votre chambre (chambre commune ou privée selon votre convenance) et vous demandera de vous déshabiller, d'enlever votre prothèse dentaire si vous en avez une et vous remettra une blouse pour passer l'examen. Elle installera également une perfusion pour permettre à l'anesthésiste de vous donner un calmant pour que l'examen soit complètement indolore. La durée de l'examen est en moyenne de 20-30 minutes.

Après l'examen ?

Certains patients se plaignent de crampes abdominales après l'examen, liées à l'insufflation d'air pendant la colonoscopie. Elles disparaissent rapidement après l'émission de gaz.

Après l'examen, l'infirmière vous reconduira dans votre chambre pour que vous puissiez vous reposer pendant quelques heures.

Le médecin vous reverra avant votre départ et vous expliquera ses constatations. Si nécessaire, il vous suggèrera de le revoir en consultation pour la discussion des résultats des prélèvements.

Il arrive que le médecin vous demande de rester à l'hôpital pour surveillance (une nuit est souvent suffisante) après l'ablation de polypes par exemple.

Lors de votre retour à domicile vous devez être accompagné et prévoir un moyen de transport à cause de l'anesthésie. Ne restez pas seul(e) la première nuit après l'examen. Conduire est interdit et il est vivement conseillé de ne pas prendre de décisions importantes le jour de l'examen.

Renseignements pratiques

La note d'honoraire vous parviendra quelques semaines après l'examen.

Un forfait est à votre charge et sera repris sur la facture que la clinique vous adressera.

Il en sera de même pour le matériel utilisé si un traitement est effectué (par ex : la résection d'un polype).

Si vous le souhaitez, une pince à usage unique (c'est-à-dire jetée après l'emploi) peut être utilisée.

A noter que si vous optez pour une **chambre commune**, prévoyez 1 ou 2 euros afin de pouvoir fermer l'armoire qui est à votre disposition dans la chambre.



Quelles complications peuvent survenir ?

Les complications liées à l'examen sont rares (<1%).

Pendant l'examen : La perforation de l'intestin et les hémorragies après résection de polypes sont la plupart du temps traitées en cours d'examen mais justifieront une hospitalisation pour surveillance. Ces complications peuvent nécessiter une transfusion sanguine, une intervention chirurgicale et sont parfois favorisées par vos antécédents médicochirurgicaux ou la prise de certains médicaments. Exceptionnellement des problèmes cardiopulmonaires peuvent survenir pendant la sédation.

Après l'examen : si vous présentez dans les jours qui suivent l'examen de la température, des frissons, des douleurs abdominales, des saignements par l'anus, etc. vous devez contacter le médecin qui a réalisé l'examen dans les plus brefs délais ou vous rendre au service des urgences de la Clinique Saint-Jean en précisant que vous avez subi une colonoscopie dans les jours précédant ces plaintes.

Il est déconseillé en raison des possibles complications tardives de voyager dans les 3 semaines suivant l'endoscopie.

Quel est le risque de transmission d'infections ?

Les endoscopes sont désinfectés entre chaque examen selon des techniques standardisées. Les accessoires (pinces à biopsies, matériel de résection, etc.) sont soigneusement stérilisés ou jetables. Le risque de transmission d'infection est virtuellement nul dans les centres appliquant les procédures adéquates.



Questionnaire préopératoire

Service d'anesthésie

Nom: Prénom:
Opération (+ côté si applicable):
Date de naissance: / / Date de l'opération: / /
Chirurgien:
Taille (cm): cm Poids(kg): kg

■ Avez-vous des allergies?

Lesquelles?

- Latex
- Désinfectant (Isobétadine,...)
- Pollen
- Animaux
- Bananes ou kiwis ou tomates
- Sparadrap ou pansements
- Produit de contraste (iode)
- Poussières
- Antibiotiques
- Autre (par ex: médicaments):

Non Oui

Quelle réaction?

- Rougeur ou démangeaison
- Écoulement nasal
- Gonflement du visage
- Asthme
- Hypotension ou syncope
- Vomissement ou diarrhée
- Autre:

■ Avez-vous déjà souffert d'importants problèmes de santé? Non Oui

Pouvez-vous les décrire?

■ Consommation ?

- Tabac Non Oui
Alcool / bière / vin Non Oui
Drogues / stupéfiants Non Oui

Combien (cig/jour) : Arrêt depuis :
Quoi et combien (verres/jour) :
Quoi et combien :

■ Présentez-vous les symptômes ou maladies suivants?

Poumons

Non Oui

- Asthme
- Bronchite chronique / Emphysème
- Toux
- Ronflement important
- Court d'haleine à l'effort modéré (ex: monter 2 étages d'escaliers)
- Court d'haleine à l'effort léger (ex: marcher 100 mètres)
- Court d'haleine au repos ou quand vous vous habillez
- Apnées du sommeil (Apportez votre appareil lors de votre admission)

Cœur

Non Oui

- Palpitations
- Douleurs dans la poitrine, le cou ou le bras gauche à l'effort
- Douleurs dans la poitrine, le cou ou le bras gauche au repos
- Autre problème au cœur (infarctus, intervention cardiaque,...)
- Tension artérielle élevée
- Tension artérielle basse
- Pieds gonflés

Coagulation

Non Oui

- Saignements fréquents du nez
- Hématomes (bleus) fréquents
- Gencives qui saignent
- Plaie saignant plus que 5 minutes
- Problème au foie (hépatite, cirrhose,...)
- Déjà eu une transfusion de sang
- Phlébite / Embolie pulmonaire
- Prise de médicaments influençant la coagulation (Asaflo, Plavix, Sintrom, Fraxiparine, Xarelto,...)

Divers

Non Oui

- Diabète traité par insuline
- Maladie thyroïdienne
- Ulcères à l'estomac
- Brûlant ou reflux gastrique
- Thrombose ou hémorragie cérébrale
- Maladie nerveuse (épilepsie, parkinson..)
- Insuffisance rénale
- Injection intraveineuse récente de produit de contraste
- Prise de corticoïdes ces 3 derniers mois
- Vous êtes (peut-être) enceinte

■ En ce moment, êtes-vous en traitement (pour une maladie ou autre chose) chez votre médecin traitant /spécialiste, autre que pour l'intervention prévue ?

Non Oui Décrivez:

.....

■ Quels médicaments prenez-vous ?

Nom	Dosage	Quantité par jour	Nom	Dosage	Quantité par jour

■ Avez-vous déjà été opéré ? Non Oui

Intitulé	Année	Type d'anesthésie	Intitulé	Année	Type d'anesthésie

■ Après ces opérations, avez-vous souffert de ...?

- Nausées ou vomissements
- Mauvais réveil
- Difficultés respiratoires
- Mal de gorge
- Perte de mémoire
- Douleurs plus de 3 mois après l'opération
- Perte de sensibilité (mains, jambes, ...)
- Autre :

■ Avez-vous ...?

- Une prothèse dentaire amovible supérieure
- Une prothèse dentaire amovible inférieure
- Une prothèse dentaire fixe supérieure
- Une prothèse dentaire fixe inférieure
- Des dents qui bougent
- Un appareil auditif
- Des lentilles de contact

■ Un membre de votre famille a-t-il eu des problèmes au cours d'une anesthésie? Non Oui

■ Pour les enfants de 0 à 12 ans : - l'accouchement était-il prématuré? Non Oui (... semaines)
 - l'enfant présente-t-il un retard psychomoteur? Non Oui

■ Avez-vous des remarques à ajouter ?

.....

.....

Signature



Accord pour une colonoscopie totale

Je soussigné, Madame, Monsieur..... certifie avoir lu et compris les informations se trouvant dans cette brochure.

J'ai pu poser les questions qui me semblaient utiles.

J'ai aussi compris que, lorsque l'examen est terminé, je ne pourrai pas rentrer à la maison sans l'accompagnement d'un adulte.

Je donne mon accord au médecin pour réaliser l'examen.

Nom et prénom :

Date :

Signature :

