

## QUELLE EST LA PROCÉDURE D'ADMISSION?

Pour les personnes intéressées nous demandons de participer à une séance d'information. Celle-ci vous permettra d'évaluer si ce qui est proposé correspond au soin recherché.

Cette séance d'information est organisée tous les mardis après-midis à 15 h dans le service. Elle est gratuite et n'implique aucun engagement.

Ensuite, si vous souhaitez être admis à l'hôpital, nous vous demandons de fixer un rendez-vous avec le médecin psychiatre du service en appelant le 02/225 92 51. Vous pouvez appeler les jours de semaine entre 9h et 16h.

Lors de la rencontre, le médecin évalue avec vous si le lieu de soins est indiqué. Si cela est le cas, un membre de l'équipe vous recontacte dans les jours qui suivent pour organiser votre entrée.

Cet entretien est facturé comme une consultation médicale (avec possibilité de recourir au système de tiers payant).

## COMBIEN COÛTE UNE HOSPITALISATION?

La prise en charge est couverte par la mutuelle, sauf le ticket modérateur. Cette quote-part est fonction de votre statut social (BIM, mutuelle, ...).



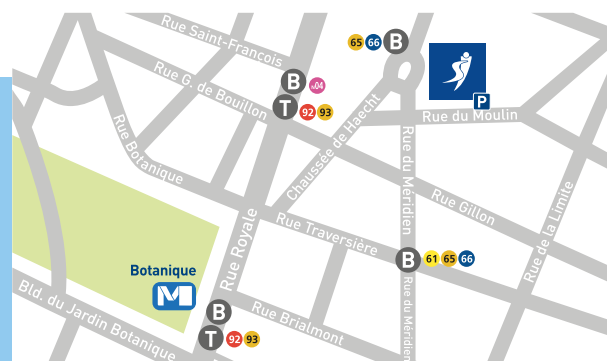
## LOCALISATION

### Hôpital de jour psychiatrique Helix - Site Méridien

Rue du Méridien 100  
1210 Saint-Josse-ten-Noode  
+32 (0)2 225 92 51

### Coordinateur du service

+32 (0)2 225 92 53



#### PARKING

Parking payant accessible via la rue du Moulin.  
Pour les autres parkings, voir rubrique Botanique



#### TRAIN

Gare du Nord  
Gare du Congrès

#### TRAM

Botanique 92, 93



#### MÉTRO

Botanique • Ligne 2 (Elizabeth-Simonis)  
• Ligne 6 (Elizabeth-Roi Baudouin)

#### BUS\*

Méridien 65, 66

\*Lignes STIB. Pour les autres lignes, veuillez consulter les sites [www.delijn.be](http://www.delijn.be) ou [www.tec.be](http://www.tec.be).

# L'HÔPITAL DE JOUR PSYCHIATRIQUE



Kliniek SINT-JAN  
Clinique SAINT-JEAN

[www.clstjean.be](http://www.clstjean.be)

## QUI SOMMES-NOUS?

Helix est un hôpital de jour psychiatrique pour personnes adultes (dès 18 ans). Il se situe sur le site Méridien de la Clinique Saint-Jean (rue du Méridien 100, 1210 Saint-Josse-ten-Noode).

L'équipe est composée d'un médecin psychiatre, d'infirmiers psychiatriques, de psychologues, d'animateurs, d'ergothérapeutes, d'éducateurs, d'une assistante sociale et d'une coordinatrice.

## POUR QUI ?

Helix s'adresse à toute personne souhaitant un suivi thérapeutique de jour associant des activités en petits groupes et un accompagnement individuel.



## COMMENT TRAVAILLONS-NOUS?

L'organisation d'une journée s'articule entre les ateliers, les entretiens individuels et les moments plus informels dans l'espace communautaire.

Les ateliers utilisent divers outils et diverses approches : ateliers créatifs (terre, couture, dessin, écriture, ...), ateliers corporels (relaxation, sport, ...), groupes de parole et activités extérieures.

Les ateliers se font en petits groupes de 6 à 12 personnes, selon le type d'activité.

L'inscription dans les ateliers est réfléchi avec la personne afin de s'intégrer au mieux dans le processus de soin.

Le suivi individuel se fait avec le référent, membre de l'équipe, qui vous accueille et vous accompagne tout au long de votre séjour. Des rencontres régulières avec le médecin psychiatre, auxquelles participe votre référent, sont organisées durant votre séjour.

Le séjour est ponctué d'entretiens avec l'un de nos psychologues. Une attention est également portée à la santé physique (évaluations régulières par les infirmiers) et l'aspect social.

Des moments de rencontre avec la famille, l'entourage, ou d'autres intervenants, peuvent s'organiser en fonction de la situation.

Le tout vise à développer les capacités de lien aux autres, d'expression et de découverte de soi et de développer ses ressources dans son quotidien.



## À QUELLE FRÉQUENCE VENIR?

Le rythme de présence à Helix est défini avec l'équipe de soin.

Une présence de quatre jours par semaine est demandée en début de séjour. Au cours du séjour, le rythme s'adapte aux besoins et au cheminement de la personne.

## COMMENT S'ORGANISE UNE JOURNÉE?

Vous êtes attendus le matin entre 9h et 9h30. Le mardi et jeudi matin, moment de réunion d'équipe, vous pouvez arriver jusqu'à 10h30.

S'en suit un moment d'accueil, d'échange convivial en groupe.

- De 10 h à 12 h s'organisent les ateliers.
- A 12h15, un repas chaud est partagé. Des régimes particuliers sont possibles selon les nécessités.
- A 14 h un deuxième module d'ateliers commence.
- La journée se termine vers 16 h, après les ateliers.