Procédure d'admission

Pour les personnes intéressées par un travail thérapeutique à Helix, nous proposons de visiter l'hôpital avant d'entamer une procédure d'admission.

Une visite expliquant le fonctionnement du service est organisée tous les vendredis après-midi à 15h.

Ensuite, la personne peut prendre rendez-vous avec le médecin psychiatre en nous contactant. Celui-ci rencontrera la personne pour évaluer ensemble si un travail en commun est possible.

Cet entretien est facturé comme une consultation médicale (avec possibilité de recourir au système de tiers payant).

Le médecin recontacte la personne ou l'envoyeur, quelques jours après l'entretien pour donner une réponse quant à la candidature, et le cas échéant, convenir d'un jour d'entrée.

Aspects pratiques

La prise en charge est couverte par la mutuelle (sauf le ticket modérateur).

Horaire

L'hôpital de jour psychiatrique Helix est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Localisation

Hôpital de jour psychiatrique Helix
Site Méridien
Rue du Méridien 100
1210 Saint-Josse-ten-Noode
+32 (0)2 225 92 51

Psychiatre responsable de l'unité
+32 (0)2 225 92 54

Isabelle Nélis
Coordinatrice du service
+32 (0)2 225 92 53
inelis@clstjean.be

Plan Site Méridien

PARKING	• Parking payant accessible via la rue du Moulin. • Pour les autres parkings, voir rubrique Botanique.
TRAIN	Gare du Nord Gare du Congrès
TRAM	Botanique : 92, 93
MÉTRO	Botanique : • Ligne 2 (Elizabeth-Simonis) • Ligne 6 (Elizabeth-Roi Baudouin)
BUS*	Méridien : 65, 66

*Lignes STIB. Pour les autres lignes, veuillez consulter les sites www.delijn.be ou www.tec.be.

Clinique
SAINT-JEAN

L'hôpital de jour psychiatrique

Helix

ref 4077921 - SAINT-JEAN FLYER-PSYCHIATRIQUE FR.indd 1-3
4/01/16 13:11

Qui sommes-nous ?

La Clinique Saint-Jean comprend un service de psychiatrie pour adultes composé de différentes unités :

- des consultations avec des psychiatres et des psychologues
- une psychiatrie de liaison
- un service de psychiatrie de 30 lits (service A)
- un hôpital de jour psychiatrique Helix
- une unité de psychogériatrie de 24 lits

Helix est un hôpital de jour psychiatrique pour patients adultes (dès 18 ans). Il se situe sur le site Méridien de la Clinique Saint-Jean (rue du Méridien 100, 1210 Saint-Josse-ten-Noode).

L'équipe est composée d'un médecin psychiatre, d'infirmiers psychiatriques, de psychologues, d'animateurs, d'éducateurs, d'ergothérapeutes, d'assistants sociaux et d'une coordinatrice.

Pour qui ?

Helix s'adresse à toute personne en souffrance psychique pouvant profiter d'un suivi thérapeutique de jour, en groupe et où le lien par la parole est possible.

Les patients peuvent être adressés par les services psychiatriques de tous hôpitaux, par des services de santé mentale, par des psychiatres ou psychologues indépendants, par leur médecin généraliste ou téléphoner eux-mêmes.

Les indications d'admission sont tous types d'états psychopathologiques pouvant bénéficier d'une prise en charge intensive basée sur le travail en groupe :

- psychoses
- troubles de l'humeur
- troubles anxieux
- états de stress post-traumatique
- névroses
- troubles de personnalité, ...

Les contre-indications sont :

- des situations de crise aiguë
- un retard mental modéré à grave
- des traits autistiques
- des traits psychopathiques ou pervers.

Contre-indications relatives :
dépendance ou abus de substances.

Cadre thérapeutique

Le travail thérapeutique est basé sur des ateliers de groupe utilisant divers médias et la parole.

Les éléments suivants seront mis à profit :

- la créativité
- l'expression artistique
- l'expression corporelle
- l'expression verbale
- le lien social

Le tout vise à déployer des modalités de lien aux autres et au monde, ainsi que d'expression et de découverte de soi.
Nous offrons également la possibilité d'un suivi psychologique individuel et d'un accompagnement social. Notre accompagnement permet des moments de rencontre avec la famille du patient et son entourage.

Chaque personne définit son choix d'ateliers avec un référent de l'équipe de soins. Ce référent sera la personne qui accompagnera le patient durant son séjour en partenariat avec le médecin.

La présence de minimum 4 jours/semaine est demandée en début du séjour. Ensuite, le rythme des présences est défini avec le référent et le médecin.

Ce rythme peut aller d'un jour par semaine à 5 jours par semaine, avec l'obligation de venir par journée entière. Une journée se déroule entre 9h et 17h.

ref 4077921 - SAINT-JEAN FLYER-PSYCHIATRIQUE FR.indd 4-6
4/01/16 13:11