

COLONOSCOPIE

Service de gastro-entérologie
et d'oncologie digestive

**ENDOSCOPIE, HEPATOLOGIE, MALADIES INFLAMMATOIRES,
PROCTOLOGIE, TESTS D'EXPLORATIONS FONCTIONNELLES,
VIDEOCAPSULE, ONCOLOGIE DIGESTIVE**

SITE BOTANIQUE – ROUTE 510 (1er ETAGE)

☎ 02/221-97-48 - 📠 02/221-99-79

✉ gaen@clstjean.be

Dr F. ETOGO-ASSE*

Dr ABBEEL S.*

Dr MANA F.*

Dr MAIRLOT M-C.*

Dr SHAZA L.*

Dr SHUTSHA E.*

Dr VERBRUGGHE L.*

Le jour de l'examen est fixé le/...../.....

Vous devez vous présenter :

- Au service d'**ENDOSCOPIE** (Route 510, 1^{er} étage) à 7h45 ou 12h45
- Au service d'**ADMISSION** en cas d'hospitalisation à l'heure indiquée sur le document d'hospitalisation
- Au service de l'**HOPITAL DE JOUR** (Route 150, 5^e étage) à 7h30

*Médecins non-conventionnés, les honoraires peuvent être majorés de 0 à 100%.

Informations préalables à la colonoscopie totale

Qu'est-ce une colonoscopie ?

Een colonoscopie is een onderzoek van de dikke darm (of colon) en meestal ook het einde van de dunne darm. Dit onderzoek gebeurt met behulp van flexibele apparaten (of endoscopen) uitgerust met optische systemen om de wanden te visualiseren, laesies te detecteren, er staaltjes van te nemen en ze indien mogelijk te behandelen. Het apparaat wordt via de anus ingebracht.

Pour quelles raisons une colonoscopie peut être proposée ?

Le médecin vous proposera de réaliser cet examen dans le cadre d'un bilan pour douleurs abdominales, d'un changement de votre transit intestinal, de la présence de sang dans les selles ou dans le cadre d'un dépistage du cancer colorectal.

Pendant l'examen des biopsies (prélèvements de la muqueuse à l'aide d'une pince) peuvent être réalisées pour analyse microscopique ainsi que la résection de polypes (excroissances de la muqueuse) dont certains peuvent devenir cancéreux.

Le côlon doit être parfaitement propre afin d'assurer un examen de qualité, en toute sécurité. Il est capital de suivre scrupuleusement les instructions données.

Comment se préparer pour la colonoscopie ?

Un régime sans déchets d'une durée de 3 jours précède l'examen et vous sera fourni. Le côlon est vidé par la prise de laxatifs (avant-veille) et de liquides adaptés la veille et le jour de l'examen comme indiqué ci-après.

A noter que les différents médicaments utilisés pour vider l'intestin s'achètent à la pharmacie sans ordonnance (Picoprep, Moviprep, Plenvu, etc.).

Médicaments à arrêter avant l'examen

- Toute médication à base de fer : arrêter la prise 10 jours avant l'examen.
- Les anticoagulants :
 - Plavix, Ticlid, Clopidogrel : arrêt 7 jours avant l'examen en accord avec votre cardiologue.
 - Sintrom : arrêt 5 jours avant l'examen avec relais par des injections, selon les instructions de votre médecin.
 - Injections d'Innohep, Clexane, Fraxodi, Fraxiparine : à arrêter 24h avant l'examen.
 - Eliquis, Xarelto, Brilique, Pradaxa, Lixiana : arrêt selon les instructions de votre médecin.

- Les antidiabétiques :
 - Metformine, Metformax, Glucophage : arrêt 48h avant votre examen.
 - Insuline : consulter votre endocrinologue.

Examens à réaliser avant l'examen

Votre médecin vous indiquera s'il y a lieu de réaliser une prise de sang en fonction de votre état de santé.

La réalisation d'un ECG est nécessaire chez toute personne de 60 ans ou plus. Si vous avez un problème cardiaque vous nous fournirez un rapport de consultation de votre cardiologue datant de six mois.

Documents à remplir et à apporter le jour de l'examen

- Nous vous demandons de remplir avec précision le formulaire ci-dessous (**Questionnaire anesthésie**) reprenant des questions sur vos problèmes de santé, les interventions que vous avez subies, les allergies ainsi que les médicaments que vous prenez journalièrement. Certains médicaments pour le traitement du diabète et pour liquéfier le sang devront être arrêtés en accord avec le médecin qui vous les a prescrits.
- Veuillez remplir et nous apporter le formulaire avec votre autorisation pour subir la colonoscopie.
- **Veuillez également apportez votre carte d'identité, la demande de votre médecin et le cas échéant une copie du bilan cardiologique et de la prise de sang.**
- **Si vous êtes membre d'un organisme assureur (DKV, Ethias, AG Insurance, etc), veuillez disposer des documents y relatifs (prise en charge, carte).**

En cas d'empêchement nous vous demandons avec insistance d'annuler le rendez-vous pour votre examen **au moins 7 jours ouvrables** avant la date prévue. Le non-respect de cette clause entraînera la facturation d'une indemnité.

Régime à suivre avant l'examen

Régime sans résidus (voir document relatif à la préparation du côlon ci-dessous) pendant les 3-4-5 jours précédant l'examen c'est-à-dire **à partir du**/...../..... et boire pendant cette période 2l de liquide clair par jour.

Régime de préparation aux examens du côlon

Pour votre examen du côlon, votre médecin vous demande de suivre un régime particulier. Il a pour but de vous faciliter l'examen ainsi qu'à votre médecin.

Il consiste en un régime sans résidus, c'est-à-dire sans fibres, et il devra être suivi 3 jours avant le rendez-vous.

Certains aliments vous sont donc défendus :

- Le pain gris, le pain complet, les biscottes complètes, les céréales complètes, le muesli. Vous pouvez par contre consommer le pain blanc et ses dérivés.
- Tous les fruits et légumes sous toutes leurs formes, c'est-à-dire :
 - Légumes cuits, crus et mixés.
 - Les potages, les jus de légumes.
 - Les fruits crus, cuits et secs.
 - Les compotes de fruits.
- Les jus de fruits SAUF les jus filtrés et sans pulpe : jus de raisin, le jus de pomme, le jus de cranberry et le jus de cerise.
- Les confitures de fruits. Toutefois, il vous est permis de consommer des GELEES de fruit (sans morceaux et sans pépins).
- N'oubliez pas que les noix, les noisettes, les câpres, les raisins secs, les olives, la sauce tomate, ... font également partie de la famille des fruits et légumes.
- Les aliments panés et frits.
- Ne consommez pas de viandes filandreuses (carbonnades,...).
- Le riz complet.

Exemple de menu :

- Déjeuner :
 - Pain blanc, sandwiches, viennoiserie nature (croissant, couque au beurre etc.), pistolets, brioches ou biscottes.
 - Beurre ou margarine.
 - Gelée de fruits, miel, sirop, choco sans morceaux de noisette, fromage blanc, fromage à tartiner, fromage de Hollande, etc.
 - Thé ou café au lait et sucré selon vos habitudes.
- Repas chaud :
 - Bouillon sans légumes.
 - Viande, poisson, œuf.
 - Pommes de terre nature, purée ou pâtes.
 - Boisson : eau, sodas, etc.



- Dessert : pudding, flan, yaourt nature, yaourt aromatisé aux fruits, cake nature, pâtisserie sans fruit, etc.

- Repas froid :
 - Pain blanc, sandwiches, pistolets ou biscottes blanches.
 - Beurre ou margarine.
 - Garniture nature :
 - Fromage en tranches, fromage d'abbaye, fromage à tartiner, fromage type camembert, fromage blanc nature, etc.
 - Charcuterie sans fines-herbes (ex : jambon, salami, bacon, etc.
 - Harengs, thon, salade de poisson maison sans légumes et aromates, sardines, truite fumée, saumon fumé, elbot fumé, etc.
 - Boisson : eau, sodas, thé, café, etc.

- Dessert :
 - Pudding, flan, yaourt nature, yaourt aromatisé aux fruits, cake nature, pâtisserie sans fruit, etc.

PREPARATION PAR PLENVU

- Préparation par Plenvu** avec l'examen réalisé le matin :

L'avant-veille de l'examen (J-2): prendre 1-2 comprimé(s) de Dulcolax 5 mg vers 17h : oui – non

La veille de l'examen (J-1), vous pouvez consommer une collation (crème ou yaourt nature) à 16h, puis vous ne mangez plus rien.

- A 19h vous diluez la dose n°1 (1 sachet) de Plenvu dans 500 ml d'eau froide et vous disposez d'une bouteille d'eau de 500ml en supplément près de vous.
- A 19h à 20h boire en alternance 3 gorgées de Plenvu et 3 gorgées d'eau. En 1h maximum, vous devez avoir bu 500ml d'eau et 500ml de Plenvu. Si vous avez soif et que vous voulez boire plus d'eau, vous pouvez le faire.

Le jour de l'examen (J0) :

- restez à jeun : ne pas manger
- A 5h vous diluez la dose n°2 (2 sachets) de Plenvu dans une 500ml d'eau froide et disposez d'une bouteille de 500 ml en supplément près de vous.
- A 5h à 6h boire en alternance 3 gorgées de Plenvu et 3 gorgées d'eau. En 1h maximum, vous devez avoir bu 500ml d'eau et 500ml de Plenvu. Si vous avez soif et que vous voulez boire plus d'eau, vous pouvez le faire jusqu'à 6h au plus tard.
- A 6h prendre vos médicaments habituels selon les instructions de votre médecin. Ensuite ne plus rien boire ni manger.

- Préparation par Plenvu** avec l'examen réalisé l'après-midi :

L'avant-veille de l'examen (J-2) : prendre 1-2 comprimé(s) de Dulcolax vers 17h : oui – non

La veille de l'examen (J-1), vous pouvez consommer une collation (crème ou yaourt nature) à 16h, puis vous ne mangez plus rien.

- A 19h vous diluez la dose n°1 (1 sachet) de Plenvu dans ½ l d'eau froide et vous disposez d'une bouteille d'eau de 500ml en supplément près de vous.
- A 19h à 20h boire en alternance 3 gorgées de Plenvu et 3 gorgées d'eau. En 1h maximum, vous devez avoir bu 500ml d'eau et 500ml de Plenvu. Si vous avez soif et que vous voulez boire plus d'eau, vous pouvez le faire.

Le jour de l'examen (J0) :

- restez à jeun : ne pas manger
- A 9h vous diluez la dose n°2 (2 sachets) de Plenvu dans une 500ml d'eau froide et disposez d'une bouteille de 500 ml en supplément près de vous.

- A 9h à 10h boire en alternance 3 gorgées de Plenvu et 3 gorgées d'eau. En 1h maximum, vous devez avoir bu 500ml d'eau et 500ml de Plenvu. Si vous avez soif et que vous voulez boire plus d'eau, vous pouvez le faire jusqu'à 6h au plus tard.
- A 10h prendre vos médicaments habituels selon les instructions de votre médecin. Ensuite ne plus rien boire ni manger.

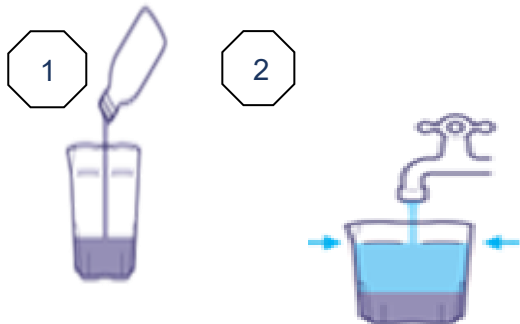
PREPARATION PAR EZICLEN

- **Préparation par Eziclen** avec l'examen réalisé le matin :

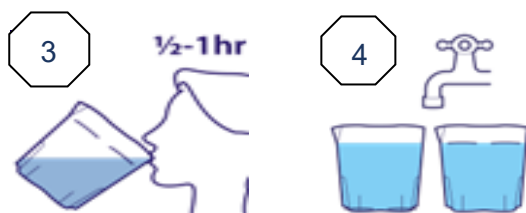
L'avant-veille de l'examen (J-2): prendre 1-2 comprimé(s) de Dulcolax 5 mg vers 17h : oui
– non

La veille de l'examen (J-1), vous pouvez consommer une collation (crème ou yaourt nature) à 16h, puis vous ne mangez plus rien.

- A 19h-20h :



1/ Vous diluez un flacon d'Eziclen dans le mesureur en plastique et
2/ ajoutez de l'eau froide jusqu'au trait (1/2 litre). streepje (1/2 liter).



3/ Boire la solution obtenue en 30 min - 1h.
4/ Ensuite boire deux mesureurs d'eau froide (2 x 500ml)

Le jour de l'examen (J0) :

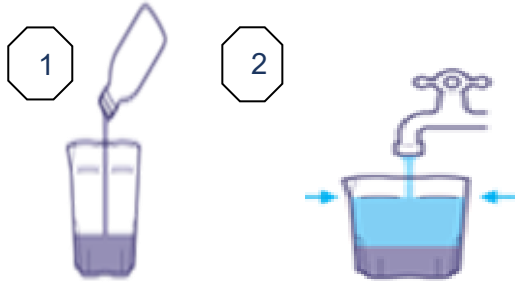
- restez à jeun : ne pas manger
- A 5h-6h → même procédure qu'à 19h-20h.
- A 6h, prendre vos médicaments habituels selon instructions de votre médecin.

- Préparation par Eziclen** avec l'examen réalisé l'après-midi :

L'avant-veille de l'examen (J-2): prendre 1-2 comprimé(s) de Dulcolax 5 mg vers 17h : oui – non

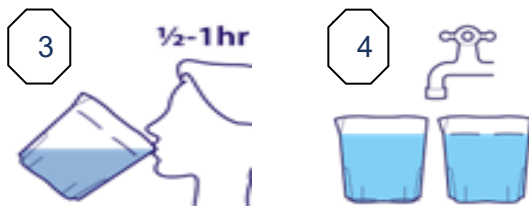
La veille de l'examen (J-1), vous pouvez consommer une collation (crème ou yaourt nature) à 16h, puis vous ne mangez plus rien.

- A 19h - 20h



1/ Vous diluez un flacon d'Eziclen dans le mesureur en plastique et

2/ ajoutez de l'eau froide jusqu'au trait (1/2 litre). streepje (1/2 liter).



3/ Boire la solution obtenue en 30 min - 1h.

4/ Ensuite boire deux mesureurs d'eau froide (2 x 500ml)

Le jour de l'examen (J0) :

- restez à jeun : ne pas manger
- A 9h-10h → même procédure qu'à 19h-20h.
- A 10h, prendre vos médicaments habituels selon instructions de votre médecin.
Ensuite ne plus rien boire ni manger.

Comment se déroule l'examen ?

Le jour de l'examen vous devez être à jeûn, c'est-à-dire ne pas avoir mangé et avoir terminé l'ingestion du liquide de lavage selon l'horaire indiqué ci-dessus.

L'infirmière vous conduira à votre chambre (chambre commune ou privée selon votre convenance) et vous demandera de vous déshabiller, d'enlever votre prothèse dentaire si vous en avez une et vous remettra une blouse pour passer l'examen. Elle installera également une perfusion pour permettre à l'anesthésiste de vous donner un calmant pour que l'examen soit complètement indolore. La durée de l'examen est en moyenne de 20-30 minutes.

Après l'examen ?

Certains patients se plaignent de crampes abdominales après l'examen, liées à l'insufflation d'air pendant la colonoscopie. Elles disparaissent rapidement après l'émission de gaz.

Après l'examen, l'infirmière vous reconduira dans votre chambre pour que vous puissiez vous reposer pendant quelques heures.

Le médecin vous reverra avant votre départ et vous expliquera ses constatations. Si nécessaire, il vous suggèrera de le revoir en consultation pour la discussion des résultats des prélèvements.

Il arrive que le médecin vous demande de rester à l'hôpital pour surveillance (une nuit est souvent suffisante) après l'ablation de polypes par exemple.

Le retour est prévu au plus tard à 12h pour un examen réalisé le matin, au plus tard à 18h pour un examen réalisé l'après-midi.

Lors de votre retour à domicile vous devez être accompagné et prévoir un moyen de transport à cause de l'anesthésie. Ne restez pas seul(e) la première nuit après l'examen. Conduire est interdit et il est vivement conseillé de ne pas prendre de décisions importantes le jour de l'examen.

Renseignements pratiques

La note d'honoraire vous parviendra quelques semaines après l'examen.

Un forfait est à votre charge et sera repris sur la facture que la Clinique vous adressera. Il en sera de même pour le matériel utilisé si un traitement est effectué (par ex : la résection d'un polype).

Toutes les pinces à biopsies sont à usage unique.

A noter que si vous optez pour une chambre commune, prévoyez 1 ou 2 euros afin de pouvoir fermer l'armoire qui est à votre disposition dans la chambre.

Quelles complications peuvent survenir ?

Les complications liées à l'examen sont rares (<1%).

Pendant l'examen : La perforation de l'intestin et les hémorragies après résection de polypes sont la plupart du temps traitées en cours d'examen mais justifieront une hospitalisation pour surveillance. Ces complications peuvent nécessiter une transfusion sanguine, une intervention chirurgicale et sont parfois favorisées par vos antécédents médicochirurgicaux ou la prise de certains médicaments. Exceptionnellement des problèmes cardiopulmonaires peuvent survenir pendant la sédation.

Après l'examen : si vous présentez dans les jours qui suivent l'examen de la température, des frissons, des douleurs abdominales, des saignements par l'anus, etc. vous devez contacter le médecin qui a réalisé l'examen dans les plus brefs délais ou vous rendre au service des urgences de la Clinique Saint-Jean en précisant que vous avez subi une colonoscopie dans les jours précédant ces plaintes.

Il est déconseillé en raison des possibles complications tardives de voyager dans les 3 semaines suivant l'endoscopie.

Quel est le risque de transmission d'infections ?

Les endoscopes sont désinfectés entre chaque examen selon des techniques standardisées. Les accessoires (pincettes à biopsies, matériel de résection, etc.) sont soigneusement stérilisés ou jetables. Le risque de transmission d'infection est virtuellement nul dans les centres appliquant les procédures adéquates.