



Welkom op de zorgenheid van de DAGCHIRURGIE

NUTTIGE INFORMATIE

Kliniek Sint-Jan - Site Kruidtuin
Kruidtuinlaan, 32 - 1000 Brussel
www.klstjan.be

Dienst voor dagchirurgie : -1, route 090.
T: 02 221 91 11 - M: dahe@klstjan.be
Openingsuren: 07:00-18:00

- **Secretariaat dagchirurgie**, T: 02 221 90 90 - F: 02 221 90 91
- **Zorgenheid dagchirurgie**, T: 02 221 90 99

PRAKTISCH ASPECTEN IN VERBAND MET UW INGREEP

Vooropname

- U hebt de mogelijkheid om uw administratieve formaliteiten te regelen vóór uw ingreep. U kan deze vooropname verrichten bij de dienst opname, die zich tegenover het onthaal van de site Kruidtuin bevindt (tussen 08:00 en 18:00).

De dag voor uw ingreep

- Drink geen alcohol noch stimulerende dranken.
- Knip zorgvuldig de nagels van uw handen en voeten.
- Verwijder make-up en nagellak van voeten en handen.
- Neem een bad of douche (volgens de instructies van uw chirurg).
- Contacteer het secretariaat van de dagchirurgie om het uur van uw opname te kennen op het nummer 02 221 90 90 (tussen 09:00 en 14:00).

De dag van uw ingreep

- Blijf nuchter.
- Neem de door de geneesheer voorgeschreven of toegestane geneesmiddelen met een kleine hoeveelheid water.
- Gebruik geen make-up.
- Geen juwelen: uurwerk, piercing, ring, enz.

Uw opname

Indien u nog geen administratieve vooropname deed, gelieve uw inschrijving de dag van de ingreep administratief te regelen bij de opnamedienst tegenover het onthaal van de site Kruidtuin (tussen 08:00 en 18:00).

Voorzie hiervoor voldoende tijd.

Als de ingreep een minderjarige betreft die niet begeleid is door zijn ouders, is het absoluut noodzakelijk dat de begeleider meerderjarig is en in het bezit van een volmacht van de ouders.

Gelieve mee te brengen:

- identiteitskaart;
- de geneesmiddelen die u inneemt;
- gemakkelijke kledij;
- kamerjas en pantoffels;
- lectuur, MP3-speler, knuffel, enz.

Niet meebrengen:

- juwelen en waardevolle voorwerpen;
- geld.

U kunt zich tijdens uw verblijf op de dagchirurgie door **maximaal één persoon** laten vergezellen. Kinderen mogen door beide ouders vergezeld worden, maar **zonder andere vergezellende kinderen** om de rust van de andere patiënten te respecteren.

VERLOOP VAN DE DAG VAN UW INGREEP

In de zorgeenheid

Na uw inschrijving brengt het verplegende personeel u naar uw kamer. Een verpleegkundige zal u een identiteitsarmband omdoen en u het verloop van de dag uitleggen. Een verpleegkundige zal eventueel overgaan tot het scheren van de te opereren zone. U krijgt ook een premedicatie indien deze werd voorgeschreven. Daarna wordt u naar het operatiekwartier gebracht.

In het operatiekwartier

De verpleegkundige zal een infuus en de monitoring plaatsen voor het bewaken tijdens de ingreep. Tot slot wordt u in de operatiezaal binnengebracht en gaat de anesthesist over tot de verdoving. Na de ingreep wordt u naar de ontwaakzaal gebracht waar u onder toezicht blijft naargelang de soort verdoving en/of de duur van de ingreep. Daarna brengt men u terug naar uw kamer in de zorgeenheid.

Terug naar uw kamer

U blijft verder rusten en zodra u zich goed voelt krijgt u een snack en een drankje of een lichte maaltijd. Uw familie kan u dan bezoeken. Zodra uw toestand het toelaat, kunt u zich weer aankleden. Mits toestemming van de chirurg en/of de anesthesist mag u naar huis vertrekken.

Terug naar huis

Na een anesthesie mag u in geen enkel geval een voertuig besturen of alleen het openbaar vervoer nemen. Zorg er dus voor u te laten begeleiden en u naar huis te laten terugbrengen.

U krijgt voor uw vertrek:

- instructies betreffende de eventuele inname van pijnstillers of andere geneesmiddelen;
- eventueel een voorschrift voor pijnstillers of andere geneesmiddelen;
- een volgende afspraak bij uw chirurg;
- een doktersattest indien nodig;
- andere gevraagde attesten.

Bij uw vertrek, nodigen we u uit om via het bureau van de verpleegkundigen langs te gaan om uw armband in te scannen en uw toegangsbadge* af te geven.

Gedurende de eerste 24 uren na uw ingreep is het verboden:

- alleen thuis te blijven. Het is wenselijk dat een volwassen persoon bij u blijft. Deze kan u indien nodig helpen contact op te nemen met het ziekenhuis. Zorg ervoor dat u een GSM of een telefoon binnen handbereik hebt;
- een voertuig te besturen;
- documenten te ondertekenen of belangrijke beslissingen te nemen;
- alcohol te drinken;
- kalmerende middelen in te nemen, behalve deze die door de anesthesist of de chirurg van het daghospitaal worden voorgeschreven.

Ingeval er zich na uw ingreep bij uw thuiskomst onverwacht problemen zouden voordoen, dient u meteen contact op te nemen met:

- uw chirurg of behandelend arts;
- de spoeddienst van de Kliniek Sint-Jan, T: 02 221 91 00

* In geval van verlies, wordt een bedrag van 10 euros voor deze badge gefactureerd..