



## LUCHTWEGINFECTIES

### WAT IS HET?

Luchtweginfecties komen **vaak** voor in de winter en zijn meestal **viraal** en **onschuldig**. We onderscheiden twee soorten (die weliswaar verwant zijn):

- Infecties van de bovenste luchtwegen = **verkoudheid, neus-keelholteontsteking (rinofaryngitis)**
- Infecties van de onderste luchtwegen = **bronchitis, bronchiolitis**

Symptomen: verstopte neus en/of loopneus, hoesten, keelpijn en een rode keel, wisselende koorts, soms in combinatie met conjunctivitis of oorontsteking.

### WELKE BEHANDELING GEEF IK THUIS?

#### Verstopte neus, loopneus:



- **Verzorg de neus** regelmatig met fysiologisch serum (6 à 8 keer per dag).
- Snuit vaak de neus, zodra het kind dat kan.
- Aerosol met fysiologisch serum: heeft geen zin, focus liever op de neusverzorging.
- Vermijd nasale vasoconstrictoren (Nesivine)(tenzij op advies van de dokter)..

#### Hoest



- Niets, in de mate van het mogelijke, want hoesten is een **afweermecanisme** en helpt om de secreties te verwijderen.
- Leg het hoofd van je kind hoger wanneer hij/zij neerligt om de ademhaling te vergemakkelijken.
- Geef liever geen hoestsiroop aan kinderen jonger dan 6 jaar(tenzij op advies van de dokter).



#### Koorts

- Fysieke maatregelen.
  - Paracetamolsiroop bij een gevoel van ongemak.
- Kijk voor meer details op de infofiche over Koorts.*



### Hydratatie en voeding

- Geef de maaltijden gefractioneerd (= regelmatig een kleine hoeveelheid).



### WANNEER MOET JE TERUG NAAR DE DOKTER?\*

- Bij een algemene verontrustende toestand (je kind speelt niet meer, is verzwakt, slaperig, prikkelbaar, kreunt of kermt).
- Je kind heeft moeite met ademen: holle ribbenkast, snelle of luidruchtige ademhaling, apneu (ademstilstand).
- Bij een bleke, grijze of vlekkerige teint.
- Je kind wil niet drinken of plast niet meer.
- Je kind eet minder dan de helft van de gebruikelijke hoeveelheid.
- Je kind heeft last van braken (niet te verwarren met oprispingen bij een hoestinspanning) of diarree.
- Je kind is jonger dan 8 weken, is prematuur of heeft een onderliggende ziekte.
- Je kind heeft al langer dan 72 uur koorts.



### WELKE VOORZORGSMAATREGELEN NEEM JE?

- Was regelmatig je handen met water en zeep.
- Gooi zakdoekjes na gebruik meteen weg.
- Hoest en/of nies in een zakdoek of in je elleboog.
- Maak vuilgemaakte oppervlakken schoon (voorwerpen, speelgoed, knuffels ...).
- Vermijd contact met andere zieke kinderen.
- Vermijd passief roken.



### SPOEDGEVALLEN PEDIATRIE:

**02/221.91.11**

\*deze lijst is niet volledig