



KOORTS

WAT IS HET?

Koorts wordt gemeten met een thermometer en is een verhoging van de lichaamstemperatuur die hoger is dan **38 °C** (via de anus of het oor) of 37,5 °C (onder de oksel).

In de meeste gevallen is koorts bij kinderen een teken dat het lichaam reageert op een infectie. Het is een nuttig **bestrijdingsmechanisme** van het immuunsysteem en je hoeft het dus niet altijd te behandelen, zeker niet als het kind de koorts goed verdraagt.

Een **thermometer** is de beste manier om de koorts te meten. Zorg wel dat je de thermometer lang genoeg op zijn plaats houdt. Gebruik een voorhoofd- of oorthermometer pas als tweede keuze. Ze zijn minder betrouwbaar.



WANNEER MOET IK KOORTS BEHANDELEN?

Koorts behandel je niet op basis van de temperatuur die de thermometer aangeeft (want dat zegt niets over de ernst van de ziekte), maar wel volgens hoe goed je kind de koorts **verdraagt**. Lijkt je kind de koorts maar moeilijk te verdragen (ongemak, pijn, veel woelen ...), dan kan het nuttig zijn om de koorts te behandelen voor het **comfort** van je kind.



HOE BEHANDEL IK KOORTS?

- Zorg voor een rustige omgeving, maak het niet te warm in de kamer.
- Doe je kind lichte en droge kleding aan.
- Geef je kind voldoende te drinken (water of gewone melk) om uitdroging te voorkomen.
- Fris het lichaam van je kind op met een washandje met lauwwater.
- Geef je kind een bad dat 1 of 2°C minder warm is dan de lichaamstemperatuur (*bijv. een bad van 37 à 38°C als de koorts 39°C bedraagt*).



MEDICIJNEN

1° keuze: Paracetamol (Perdolan, Dafalgan) bij voorkeur in de vorm van siroop of een zetpil. Geef elke 4 à 6 uur 1 dosis volgens het lichaamsgewicht. Maximaal 4 innames per dag.

2° keuze: Ibuprofen (Nurofen) bij voorkeur in de vorm van siroop of een zetpil. Geef elke 6 à 8 uur 1 dosis volgens het lichaamsgewicht. Maximaal 3 innames per dag. **Let op: geef dit nooit aan baby's jonger dan 6 maanden en alleen als paracetamol niet voldoende blijkt.**

Aspirine? NIET voor kinderen en jongeren!

Antibiotica? Niet altijd. Ze behandelen niet rechtstreeks de koorts, maar wel de infectie (als die bacterieel is).



WANNEER MOET JE TERUG NAAR DE DOKTER?*

- Bij koorts bij baby's jonger dan 3 maanden.
- Bij een algemene verontrustende toestand (je kindje speelt niet meer, is verzwakt, slaperig, prikkelbaar, kreunt of kermt).
- Er verschijnen vlekjes op de huid.
- Bij een bleke of fletse teint.
- Bij ernstige hoofdpijn of nekpijn.
- Bij rillingen.
- Bij stuipen of krampen.
- Je kind heeft moeite met ademen.
- Je kind moet veel overgeven.
- Bij uitdroging.
- Je kind heeft al langer dan 72 uur koorts.
- De koorts is resistent tegen de behandeling.



SPOEDGEVALLEN PEDIATRIE:

02/221.91.11

*deze lijst is niet volledig