



BUIKGRIEP

WAT IS HET?

Acute gastro-enteritis of 'buikgriep' is een ontsteking van het spijsverteringskanaal, die meestal wordt veroorzaakt door een virus.

De aandoening leidt tot braken, diarree en soms ook koorts of buikkrampen. De belangrijkste complicatie is uitdroging, wat snel kan optreden, zeker bij heel jonge kinderen. De ontsteking zelf duurt meestal 3 tot 5 dagen, maar reken op 7 tot 10 dagen voordat de stoelgang weer normaal is.



WELKE BEHANDELING GEEF IK THUIS?

Hydratatie

door een orale rehydratieoplossing (bijv. Gastrolyte, Protectis ORS, Soparyx), al bereid of in zakjes.

Dit is een voorbeeld van een recept:

Bereiding: Roer 1 zakje door 250 ml (*Protectis ORS en Gastrolyte*) of 200 ml (*Soparyx*) **zuiver water**.

Totale hoeveelheid: 50 ml/kg (*bijv. een kind van 8 kg* \cdot 50 \times 8 = 400 ml) in 4 à 6 uur.

Toediening: geef elke 5 à 10 minuten een kleine hoeveelheid (een lepel) gedurende 4 à 6 uur.

Extra: geef een bijkomende hoeveelheid van 10 ml/kg (*bijv. een kind van 8 kg* \cdot 80 ml) telkens wanneer je kind vloeibare ontlasting heeft.



Voeding:

Geef zo snel mogelijk gefractioneerd (= regelmatig een kleine hoeveelheid) voedsel, want dat helpt bij de genezing (na enkel hydratatie gedurende de eerste 4 à 6 uur).

- Geef gebruikelijke en lekkere voedingsmiddelen om je kind te stimuleren om te eten (*bijv. ontbijtgranen, brood, pasta, rijst, fruit, groenten, vlees, zuivelproducten*). Vermijd te vette, te zoete, te zure of te vezelrijke producten (*steenfruit, groene groenten enz.*).
- Blijf borstvoeding geven of de gebruikelijke melk in de normale concentraties.



Aanvullende behandeling:

Probiotica: herstellen van de darmflora (bijv. Enterol, Protectis, Bactiol).

Tiorfix: dit is een anti intestinale secretie-middel. Het vermindert de duur en de frequentie van de ontlasting.

Zet de behandeling stop als je slijm of bloed in de stoelgang ziet! Op medisch voorschrift.

PS: Antibiotica zijn doorgaans niet nodig, want de meeste gevallen van buikgriep zijn het gevolg van een virus (terwijl antibiotica op bacteriën inwerken).



WANNEER MOET JE TERUG NAAR DE DOKTER?*

- Je baby is jonger dan 2 maanden.
- Bij een onderliggende chronische ziekte.
- Bij een algemene verontrustende toestand (je kindje speelt niet meer, is verzwakt, slaperig, prikkelbaar, kreunt of kermt).
- Je kind wil niet drinken.
- Je kind blijft braken.
- Bij overvloedige en frequente diarree (meer dan 8 keer per dag) of aanhoudende diarree (langer dan 7 à 10 dagen).
- Bij bloed in de stoelgang.
- Je kind heeft al langer dan 72 uur koorts.
- Bij buikpijn die aanhoudt of erger wordt.
- Er verschijnen vlekjes op de huid.
- Bij tekenen van uitdroging: een droge mond, lippen of tong, een afnemende hoeveelheid urine (minder dan vier natte luiers in 24 uur of helemaal geen urine gedurende langer dan 8 uur), een apathische toestand.



WELKE VOORZORGSMAATREGELEN NEEM JE?

- Was je handen en ontsmet alle voorwerpen die in contact komen met de stoelgang of het braaksel.
- Breng je kind pas weer naar de crèche of de school als de diarree helemaal over is.



SPOEDGEVALLEN PEDIATRIE:

02/221.91.11

*deze lijst is niet volledig