

INVITATION



NOUVEAUX
ATELIERS
d'ART
THÉRAPIE

Bonjour,

J'ai le plaisir de vous inviter à participer aux nouveaux ateliers d'art thérapie qui auront lieu un vendredi sur deux à la Clinique Saint-Jean.

Qu'allons-nous y faire ?

Dans un cadre accueillant, je vous ferai des propositions de créations artistiques en peinture, collage, dessin, fusain, écriture, terre, poudres naturelles, ... parfois sur base d'un thème, parfois sur base d'une technique, parfois de façon totalement libre.

Il s'agit d'oser la création :

- en expérimentant de nouveaux outils,
- en travaillant autour d'un thème (ex : l'arbre),
- en découvrant des matières et des techniques,
- en explorant une forme, des couleurs,
- en s'ouvrant à de nouvelles idées,
- en laissant aller son imaginaire et sa créativité.

Il s'agit de se faire du bien, de se faire plaisir, de se ressourcer, de rencontrer d'autres personnes à travers les créations, de partager un moment hors du temps et dans un lieu particulier qu'est l'atelier. Il ne faut **aucune connaissance artistique préalable**. Il n'y a **aucune interprétation des travaux réalisés**.

Quand ?

Un vendredi sur deux de 10h à 12h ou de 14h à 16h.

Où ?

Clinique Saint-Jean (site Botanique)

7^{ème} étage (route 370) | 32 Boulevard du Jardin Botanique 1000 Bruxelles

Pour qui ?

Les ateliers d'art thérapie s'adressent à TOUS les patients de la Clinique Saint-Jean.

Information & inscription (obligatoire)

Valérie Cruysmans | T. 0496/86 99 66

valerie.cruysmans@gmail.com | www.valericruysmans.be

Au plaisir de vous rencontrer,

Valérie Cruysmans

Art-thérapeute