



JE PARS POUR LA CLINIQUE... ET J'EMPORTE AVEC MOI



DOCUMENTS

- Carte d'identité
- Carnet de grossesse
- Carte de groupe sanguin (éventuellement)
- Documents de pré-admission
- Coordonnées d'une personne de contact (éventuellement)



DANS MA VALISE

POUR MAMAN



- Habits confortables / jogging
- Pantoufles
- Sous-vêtements (soutien-gorge d'allaitement)
- Produits de toilette
- Essuies et gants de toilette
- Vêtements pour la sortie

POUR BÉBÉ



- Body's / chemisettes
- Pyjamas / grenouillères
- Mouffles / bas
- Bonnets
- Sac de couchage
- Vêtements chauds pour la sortie



QU'EST-CE QUI EST DISPONIBLE À LA MATERNITÉ ?

(Facturés si utilisés)

- Bouteille d'eau
- Slips jetables
- Serviettes hygiéniques
- Compresse d'allaitement
- Boîte de mouchoirs en papier
- Pampers
- **Produits de soin pour bébé**
 - Lotion nettoyante
 - Lotion lavante
 - Lait hydratant
 - Flapules de sérum physiologique
 - Peigne et brosse
 - Thermomètre
 - Crème pour le change
 - Compresse pour changer bébé
 - Mouche bébé
 - Spray nasal physiomer

A CONSEILLER 02/221.92.21

Consultation prénatale avec une sage-femme
Visites et sessions d'informations prénatales

ADMISSION EN SALLE D'ACCOUCHEMENT



ADMISSION

• PRÉ-ADMISSION

au service d'admission
à partir de +/- 35 semaines.

• ADMISSION

Toujours passer par les urgences
(Rue du Marais) avant de monter
en salle d'accouchement (+4, route 241).

• RAISON D'ADMISSION

- Perte de sang / perte de liquide
- Contractions
- Diminution des mouvements
foetaux (≤ 10 /jour)
- Induction
- Malaise, fièvre, vomissement

En cas de doute, appelez le 02/221.94.30 (permanence 24h/24 de la salle d'accouchement).



MOTHER FRIENDLY CARE EN SALLE D'ACCOUCHEMENT

SOUTIEN PHYSIQUE ET ÉMOTIONNEL

- Maximum 2 personnes sont les
bienvenues pour vous accompagner.
(Pas d'enfant).

RESTER EN MOUVEMENT PENDANT LE TRAVAIL

- Différentes positions: assise,
à genoux, semi-couchée, accroupie,...
- Éviter les techniques invasives
si elles peuvent être évitées.

MANGER ET BOIRE PENDANT LE TRAVAIL

- Thé, eau et boissons sportives
(ex. Aquarius) sont toujours autorisées.
- Un repas léger est autorisé s'il n'y a pas
de contre-indication médicale.

GESTION DE LA DOULEUR

- Bain de relaxation, exercices de
respiration, massage (kiné),
possibilité de bouger, poste CD, ballon,
liane, accompagnement professionnel
par la sage-femme, Tens (La neuro-
stimulation électrique transcutanée),
des lunettes de réalité virtuelle.
- Gestion médicale de la douleur:
analgésie péridurale.



APRÈS L'ACCOUCHEMENT

Notre but est de pratiquer le peau-à-peau pendant au moins 1h pour une bonne connexion entre le bébé et le parent. Nous vous aidons à la mise au sein de bébé s'il est prêt, afin d'avoir un départ idéal pour les 6 mois d'allaitement maternel exclusif. Retour à la maternité \pm 2 heures après l'accouchement.



HEURE DE VISITE À LA MATERNITÉ



CHAMBRE PRIVÉE

11.00 > 19.30



CHAMBRE COMMUNE

14.00 > 19.30