

---

KLINIEK SINT-JAN vzw

---

# Het psychiatrisch daghospitaal



KLINIEK SINT-JAN

## Wie zijn we?

De Kliniek Sint-Jan omvat een psychiatrische dienst voor volwassenen, bestaande uit verschillende eenheden :

- raadplegingen met psychiaters en psychologen
- liaisonpsychiatrie
- een psychiatrische dienst met 30 bedden (dienst A)
- een psychiatrisch daghospitaal Helix

Helix is een psychiatrisch daghospitaal voor volwassen patiënten (vanaf 18 jaar) dat gelegen is op de site Middaglijn van de Kliniek Sint-Jan (Middaglijnstraat 100, 1210 Sint-Joost-ten-Noode).

Het team van het psychiatrische daghospitaal bestaat uit :

- psychiatrische verpleegkundigen
- een maatschappelijk assistente
- psychologen
- een coördinatrice
- animatoren
- een psychiater

## Voor wie?

Helix richt zich tot iedere persoon met psychische problemen die baat kan hebben bij een therapeutische opvolging in groepsverband en met wie mondeling contact kan worden gelegd.

De patiënten kunnen worden doorverwezen door de psychiatrische diensten van alle ziekenhuizen, door diensten van geestelijke gezondheidszorg, door onafhankelijke psychiaters of psychologen, door hun huisarts of ze kunnen zelf telefoneren.

De indicaties voor opname zijn alle types van psychopathologische aandoeningen die baat hebben bij een intensieve aanpak gebaseerd op groepswork :

- psychoses
- stemmingsstoornissen
- angststoornissen
- posttraumatische stresstoestanden
- neuroses
- persoonlijkheidsstoornissen,...

De contra-indicaties zijn :

- acute crisissituaties
- geestelijke achterstand
- autistische trekken
- psychopathische of perverse trekken.

Relatieve contra-indicaties : verslaving of overmatig gebruik van middelen.

## Therapeutisch kader

Het therapeutische werk is gebaseerd op workshops in groep waarbij gebruik wordt gemaakt van verschillende media en de spraak.

Diverse workshops worden aangeboden die elk de nadruk leggen op :

- creativiteit
- artistieke expressie
- lichamelijke uitdrukking
- verbale expressie
- sociale hechting

Alles is erop gericht de patiënt opnieuw contact te laten maken met anderen en met de hem omringende wereld, en hem of haar ook de kans te geven zich uit te drukken en zichzelf te ontdekken.

Wij bieden tevens de mogelijkheid tot een individuele psychologische opvolging en een maatschappelijke begeleiding. Onze begeleiding laat ontmoetingsmomenten toe met de familie van de patiënt en zijn omgeving.

Elke persoon maakt een keuze uit de werkgroepen met een referent van het verzorgingsteam. Deze referent zal de patiënt begeleiden tijdens zijn verblijf, in samenwerking met de arts.

De aanwezigheid van minimaal 4 dagen/week is vereist tijdens de eerste twee weken van het verblijf. Daarna kan het ritme van aanwezigheid worden vastgelegd volgens de wens van de persoon, in samenspraak met de referent en de arts.

Dit ritme kan variëren van één dag per week tot 5 dagen per week, met de verplichting de ganse dag te komen. Een dag in het psychiatrische daghospitaal begint om 09.00 uur en eindigt om 17.00 uur.

## Opnameprocedure

Wie in aanmerking komt voor een therapie in het psychiatrische daghospitaal Helix, raden wij aan de dienst te bezoeken vooraleer een opnameprocedure op te starten. Een rondleiding waarin de werking van de dienst wordt uitgelegd, vindt plaats elke vrijdagnamiddag van 15 tot 16u.

Vervolgens kan de persoon met ons contact opnemen om een afspraak met de psychiater vast te leggen. Deze arts zal de patiënt samen met een teamlid ontmoeten om het project voor te stellen en samen te bespreken of de patiënt baat heeft bij een gemeenschappelijke therapie.

Dit onderhoud wordt gefactureerd als een medische raadpleging (met mogelijkheid zich te wenden tot de derdebetalersregeling).

Enkele dagen na het onderhoud neemt de arts opnieuw contact op met de persoon, of met diegene die hem doorverwees, om een antwoord te geven op zijn kandidatuurstelling en eventueel al een startdatum voor de therapie af te spreken.



## Praktische informatie

De opvang is gedekt door de ziekenkas (behalve het remgeld).

Voor de opname moet men beschikken over zijn identiteitskaart en SIS-kaart.

## Lokalisatie en uurrooster

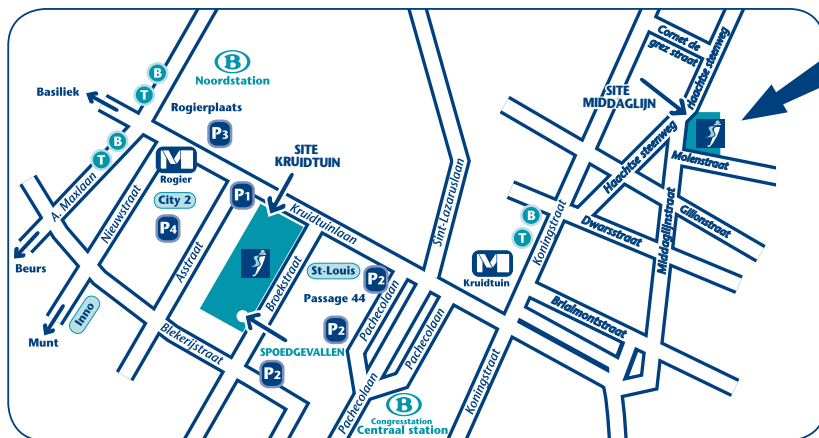
- Psychiatrisch daghospitaal Helix  
Site Middaglijn • Middaglijnstraat 100 • 1210 Sint-Joost-ten-Noode  
Tel. : +32 (0)2 225 98 32
- Het psychiatrisch daghospitaal Helix is geopend van maandag tot vrijdag van 09u00 tot 17u00.

**Dr Sylvain Dal**  
Verantwoordelijke en psychiater  
Tel. : +32 (02) 225 98 37  
E-mail : [sdal@klstjan.be](mailto:sdal@klstjan.be)

**Isabelle Nélis**  
Coördinatrice van de dienst  
Tel. : +32 (02) 225 98 97  
E-mail : [inelis@klstjan.be](mailto:inelis@klstjan.be)

## Toegang

U kunt de Kliniek Sint-Jan (site Middaglijn) op verschillende manieren bereiken :



### **Met de wagen :**

Betaalparking op de site, ingang via Molenstraat.

### **U komt met het openbaar vervoer :**

**Metro : Kruidtuin**, Lijn 2 en 6.

**Trein : NMBS-station Brussel Noord** op 15 minuten te voet

**Tram : Gillon** - 92 - 94

**Bus : Middaglijn**, 65 - 66 - **Dwarsstraat**, 61

