

# L'hôpital de jour psychiatrique



## Qui sommes-nous ?

La Clinique Saint-Jean comprend un service de psychiatrie pour adultes composé de différentes unités :

- des consultations avec des psychiatres et des psychologues
- une psychiatrie de liaison
- un service de psychiatrie de 30 lits (service A)
- un hôpital de jour psychiatrique Helix

Helix est un hôpital de jour psychiatrique pour patients adultes (dès 18 ans). Il se situe sur le site Méridien de la Clinique Saint-Jean (rue du Méridien 100, 1210 Saint-Josse-ten-Noode).

L'équipe est composée de :

- infirmiers psychiatriques
- psychologues
- animateurs
- une assistante sociale
- une coordinatrice
- un médecin psychiatre

## Pour qui ?

Helix s'adresse à toute personne en souffrance psychique pouvant profiter d'un suivi thérapeutique de jour, en groupe et où le lien par la parole est possible.

Les patients peuvent être adressés par les services psychiatriques de tous hôpitaux, par des services de santé mentale, par des psychiatres ou psychologues indépendants, par leur médecin généraliste ou téléphoner eux-mêmes.

Les indications d'admission sont tous types d'états psychopathologiques pouvant bénéficier d'une prise en charge intensive basée sur le travail en groupe :

- psychoses
- troubles de l'humeur
- troubles anxieux
- états de stress post-traumatiques
- névroses
- troubles de personnalité, ...

Les contre-indications sont :

- des situations de crise aiguë
- un retard mental
- des traits autistiques
- des traits psychopathiques ou pervers.

Contre-indications relatives : dépendance ou abus de substances.

## Cadre thérapeutique

Le travail thérapeutique est basé sur des ateliers de groupe utilisant divers médias et la parole.

Un panel d'ateliers est proposé favorisant :

- la créativité
- l'expression artistique
- l'expression corporelle
- l'expression verbale
- le lien social

Le tout vise à déployer des modalités de lien aux autres et au monde, ainsi que d'expression et de découverte de soi.

Nous offrons également la possibilité d'un suivi psychologique individuel et d'un accompagnement social. Notre accompagnement permet des moments de rencontre avec la famille du patient et son entourage.

Chaque personne définit son choix d'ateliers avec un référent de l'équipe de soins. Ce référent sera la personne qui accompagnera le patient durant son séjour en partenariat avec le médecin.

La présence de minimum 4 jours/semaine est demandée les deux premières semaines du séjour. Ensuite, le rythme des présences est défini selon le souhait de la personne avec le référent et le médecin.

Ce rythme peut aller de un jour par semaine à 5 jours par semaine, avec l'obligation de venir par journées entières. Une journée se déroule entre 9 et 17h.

## Procédure d'admission

Pour les personnes intéressées par un travail thérapeutique à Helix, nous proposons de visiter l'hôpital avant d'entamer une procédure d'admission. Une visite expliquant le fonctionnement du service est organisée tous les vendredis après-midi de 15 à 16 heures.

Ensuite, la personne peut prendre rendez-vous avec le médecin psychiatre en nous contactant. Celui-ci rencontrera la personne avec un membre de l'équipe pour présenter le projet et évaluer ensemble si un travail en commun est possible.

Cet entretien est facturé comme une consultation médicale (avec possibilité de recourir au système de tiers payant).

Le médecin recontacte la personne, ou l'envoyeur, quelques jours après l'entretien pour donner une réponse quant à la candidature, et le cas échéant, convenir d'un jour d'entrée.



## Divers aspects pratiques

La prise en charge est couverte par la mutuelle (sauf le ticket modérateur).

Pour l'admission, il est nécessaire de disposer de sa carte d'identité et de sa carte de mutuelle SIS.

## Localisation et horaire

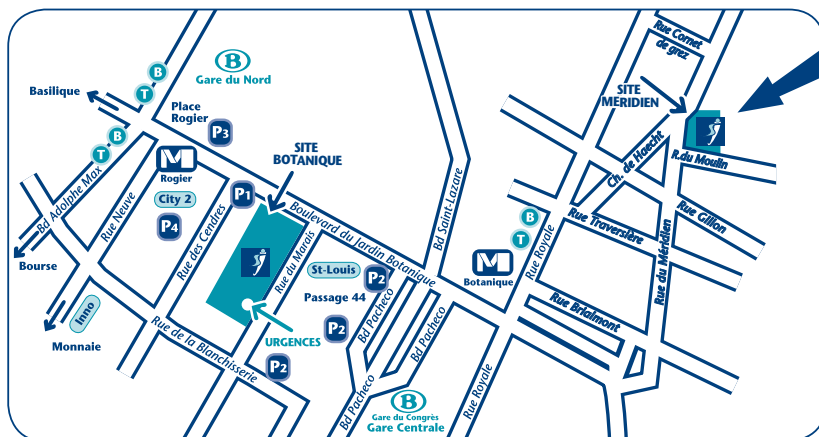
- Hôpital de jour psychiatrique Helix  
Site Méridien • Rue du Méridien 100 • 1210 Saint-Josse-ten-Noode  
Tél. : +32 (0)2 225 98 32
- L'hôpital de jour psychiatrique Helix est ouvert du lundi au vendredi de 09h00 à 17h00.

**Dr Sylvain Dal**  
**Responsable de service et psychiatre**  
Tél. : +32 (0)2 225 98 37  
E-mail : [sdal@clstjean.be](mailto:sdal@clstjean.be)

**Isabelle Nélis**  
**Coordnatrice du service**  
Tél. : +32 (0)2 225 98 97  
E-mail : [inelis@clstjean.be](mailto:inelis@clstjean.be)

## Accès

Les possibilités pour accéder à la Clinique Saint-Jean (site Méridien) ne manquent pas :



### **Vous venez en voiture :**

Parking payant sur le site, accès via la rue du Moulin.

### **Vous venez en transport en commun :**

**Méto : Botanique**, Ligne 2 et 6

**Train : Gare du Nord** à 15 minutes à pied

**Tram : Gillon** - 92 - 94

**Bus : Méridien**, 65 - 66 - **Rue Traversière**, 61

