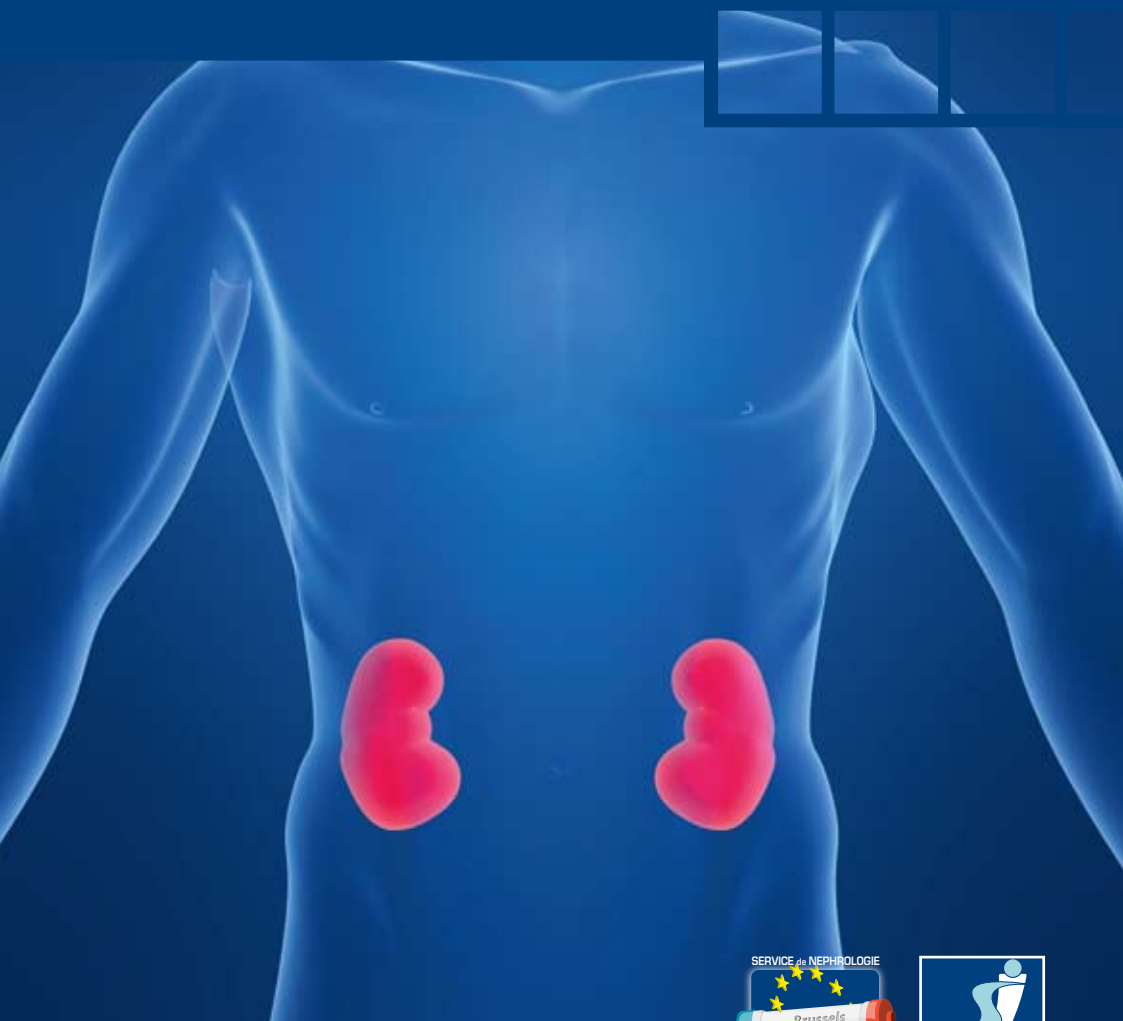


---

CLINIQUE SAINT-JEAN ASBL

---

# Service de néphrologie



La santé au coeur de Bruxelles



CLINIQUE  
SAINT-JEAN

## ■ Qui sommes-nous ?

Par cette brochure d'information, nous souhaitons mieux vous faire connaître le service de néphrologie de la Clinique Saint-Jean. Une équipe spécialisée, composée de néphrologues-internistes, d'infirmier(e)s de dialyse, d'une assistante sociale et d'une diététicienne, est à votre disposition pour vous accompagner tout au long de votre traitement. Notre service de qualité vous garantit les meilleurs soins.

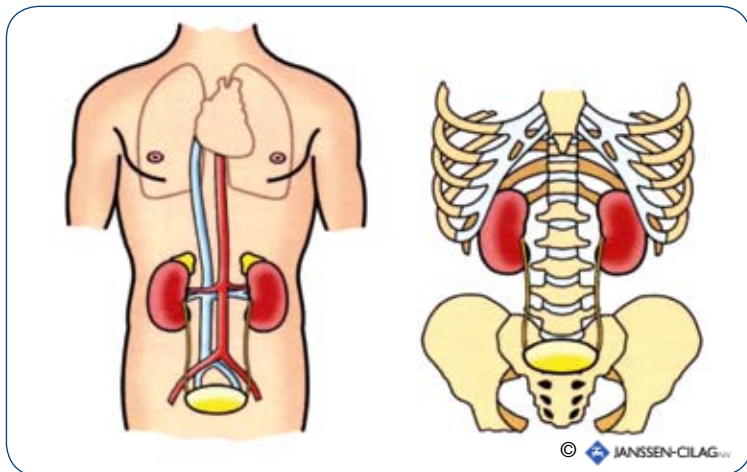
Nous soignons non seulement les patients souffrant de maladies rénales, mais essayons également de prévenir certaines de ces affections par un traitement adapté. Pour ce faire, nos néphrologues-internistes exercent dans un cadre multidisciplinaire, en collaboration avec des endocrinologues, chirurgiens vasculaires et radiologues.

Notre service accueille :

- des patients souffrant de maladies rénales aiguës
- des patients atteints de maladies rénales chroniques
- des patients hypertendus (tension artérielle élevée)
- des patients dialysés
- des patients en attente d'une greffe rénale
- des patients souffrant d'affections plus générales qui entrent dans le cadre de la médecine interne

Le centre de dialyse de la Clinique Saint-Jean dispose de 27 postes de dialyse, répartis en 3 salles, pour le traitement par hémodialyse et dialyse péritonéale. Afin que davantage de patients aient accès à nos services, notre équipe médicale est également active à Hal (Regionaal Ziekenhuis Sint-Maria) où nous disposons de 13 postes de dialyse. Enfin, nous pourrions aussi accueillir très prochainement des patients hémodialysés dans le nouveau centre de dialyse low care (13 postes de dialyse) du centre hospitalier Valida à Berchem-Ste-Agathe (ancien Hôpital Français). Ce centre est né de la collaboration entre la Clinique Saint-Jean et l'U.Z. Brussel de la VUB.

## ■ Comment fonctionnent les reins ?



Tout individu est normalement porteur de 2 reins. Ces organes, en forme de haricot, mesurent environ 10 à 12 cm de long et se trouvent dans la partie interne du dos, au centre du corps. Les reins produisent de l'urine qui sera amenée vers la vessie par les voies urinaires. Le sang, quant à lui, est acheminé vers les reins par les artères rénales.

Les reins remplissent plusieurs fonctions vitales :

- élimination des toxines
- régulation de la balance hydrique
- production d'hormones pour la production des globules rouges

### Élimination des toxines

Des millions de petits filtres rénaux, appelés néphrons, récoltent les toxines du sang et les éliminent de l'organisme par la production d'urine. Les cellules sanguines, les protéines et d'autres éléments utiles sont récupérés et remis en circulation dans le sang. C'est ainsi que chaque jour, les reins épurent 180 à 200 litres de sang.

### Régulation de la balance hydrique

Les reins maintiennent également la balance hydrique en bon équilibre. De cette façon, ils continuent d'assurer le bon fonctionnement de l'organisme en cas de transpiration intense ou minime, en cas d'hydratation abondante ou faible et en cas de canicule ou de temps froid.

## Production d'hormones

Les reins produisent des hormones importantes pour la tension et la production de globules rouges. Les reins jouent aussi un rôle important dans le métabolisme osseux et la production de globules rouges.

Les maladies rénales sont fréquentes chez les patients souffrant de diabète et d'hypertension. Néanmoins, d'autres facteurs peuvent être en cause tels que les maladies auto-immunes, les kystes, certains médicaments et produits toxiques ou les accidents.

En cas d'insuffisance rénale, la fonction rénale diminue de façon inquiétante. Toutefois, l'apparition des symptômes est souvent très tardive, même à un stade avancé de la maladie. Vous pouvez donc souffrir d'un problème rénal bien avant que la maladie ne se déclare.

Les signes de l'insuffisance rénale sont en général assez vagues : fatigue, perte de mémoire, insomnies, nausées, perte d'appétit, démangeaisons, peau sèche, visage et pieds gonflés, essoufflement, bouche sèche et sécheresse des muqueuses, yeux enfoncés, nycturie, hypertension, anémie, décalcification des os et crampes.

## ■ Que pouvons-nous faire ?

### Insuffisance rénale

Si, après avoir réalisé des examens sanguins, urinaires et radiologiques, votre néphrologue traitant pose le diagnostic d'insuffisance rénale, il vous prescrira un traitement adapté afin de freiner au maximum la dégradation de votre fonction rénale.

### Ce traitement consiste en :

- un contrôle de la tension artérielle,
- une prise de médicaments bien spécifiques,
- un contrôle régulier de la fonction rénale par des prises de sang, des examens urinaires et radiologiques,
- un régime adapté.

### Déficience rénale

Vous pouvez parfaitement vivre avec une certaine diminution de votre fonction rénale. Toutefois, des problèmes médicaux sérieux apparaissent lorsque la capacité rénale est égale ou inférieure à 20% de la normale. Une épuration artificielle est nécessaire lorsque la fonction rénale atteint des valeurs égales ou inférieures à 15%.

Lorsque les reins ne fonctionnent plus de manière satisfaisante, le néphrologue prescrira un traitement de suppléance rénale :

- hémodialyse (rinçage sanguin par la filtration d'éléments superflus dans le sang)
- dialyse péritonéale (rinçages péritonéaux)
- transplantation rénale

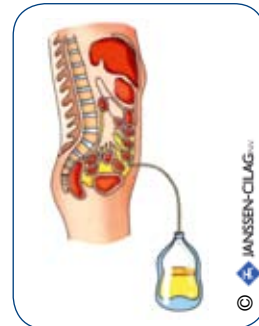
### Modalités de dialyse

Le traitement par dialyse élimine de manière artificielle les toxines, ainsi que les excédents en eau et en sels. Nous pouvons procéder de deux manières :

■ Par hémodialyse (hémo = sang) : le sang est purifié en-dehors de l'organisme au moyen d'un rein artificiel (filtre) relié à un appareil de dialyse. Le sang est pompé et purifié à l'extérieur du corps par le rein artificiel via une aiguille ou un cathéter. Le sang ainsi purifié est ensuite restitué à l'organisme. Ce traitement a lieu 3 fois par semaine, à raison de 4 heures, dans le centre de dialyse de notre service.



■ Par dialyse péritonéale (péritoine = membrane abdominale) : le sang est purifié via un liquide introduit dans la cavité abdominale par un cathéter permanent situé dans l'abdomen. Ce traitement est quotidien. Il peut être effectué à domicile, aussi bien de jour que de nuit. Dans notre centre de dialyse, une unité spéciale est consacrée à la dialyse péritonéale.



Les personnes traitées par hémodialyse doivent donc se présenter plusieurs fois par semaine à la clinique, en général pendant plusieurs années. C'est pourquoi nos collaborateurs mettent tout en œuvre pour créer une atmosphère familiale dans notre centre. Pendant la séance de dialyse, télévision, radio, casque audio, téléphone et accès à internet sont à la disposition du patient.

Nous disposons de fauteuils ergonomiques et d'appareils à la pointe de la technologie.

Afin de préparer le patient à un éventuel traitement par dialyse, le service organise une fois par semaine une consultation pré-dialyse, en présence d'un néphrologue, une assistante sociale, une diététicienne, une infirmière et un chirurgien vasculaire.

### Transplantation rénale

Le traitement par dialyse est absolument capital pour le patient. Il doit se poursuivre à vie et est souvent ressenti comme une thérapie lourde. La seule alternative est la transplantation rénale. Cependant, chez certains patients en mauvais état général ou d'un âge avancé et/ou souffrant de maladie adjacente, les chances d'une transplantation réussie sont plus faibles.

Afin de déterminer si vous êtes un bon candidat à la transplantation rénale, le néphrologue examinera votre état de santé général, votre groupe sanguin et les caractéristiques de votre parenchyme rénal. Pour diminuer au maximum les risques de rejet du rein transplanté, les tissus rénaux doivent être les plus compatibles possibles. Certains anticorps ayant une influence sur le succès de la transplantation seront également recherchés. Dans notre pays, le nombre de donneurs est peu élevé. Les patients dialysés, en attente de greffe rénale, restent en moyenne 2,5 à 4 ans sur la liste d'attente.

Pour les transplantations rénales, la Clinique Saint-Jean travaille en collaboration avec les centres universitaires de la K.U. Leuven et de l'U.Z. Brussel de la VUB.

### Encadrement du patient

Le traitement par dialyse aura de nombreuses conséquences sur votre vie privée, professionnelle, relationnelle, familiale et sociale. Il est normal que vous vous posiez un certain nombre de questions pratiques. Les néphrologues-internistes, les infirmier(e)s de dialyse et tous les autres collaborateurs de l'unité de dialyse sont à votre disposition pour trouver d'éventuelles solutions aux problèmes pratiques découlant de votre traitement. N'hésitez pas à vous adresser à eux, accompagné ou non de votre famille ou de votre partenaire.

Au début de votre traitement par dialyse, le néphrologue traitant vous prescrira un régime approprié et la diététicienne du service répondra à toutes vos questions le concernant. Ce régime sera adapté à vos besoins et régulièrement ajusté.

Les patients dialysés bénéficient de certains avantages sociaux. Pour en prendre connaissance, adressez-vous à l'assistante sociale de notre service.

Elle vous aidera également dans toutes vos démarches administratives. Vous pouvez la joindre les jours ouvrables de 08.30h à 14.00h au 02/221.90.31.

### Dialyse de vacances

Le centre de dialyse de la Clinique Saint-Jean offre la possibilité aux patients dialysés de l'étranger et en vacances à Bruxelles, de poursuivre sans problèmes leur traitement, sous surveillance compétente.

De plus, le service de néphrologie organise, tous les deux ans pour ses patients, un voyage à l'étranger avec un néphrologue et plusieurs infirmier(e)s spécialisé(e)s. Nos patients peuvent donc, en toute sécurité, combiner la poursuite de leur traitement et passer d'excellentes vacances avec leurs compagnons d'infortune.

Pour plus d'information sur la dialyse de vacances, vous pouvez vous adresser au secrétariat du service (tél. 02/221.99.05), ou envoyer un mail à [nephrologie@clstjean.be](mailto:nephrologie@clstjean.be)

## ■ Localisation

Vous pouvez vous rendre au service de néphrologie par l'entrée de la rue du Marais (bâtiment E, étages 4 et 5). Vous y trouverez les consultations et le centre de dialyse. Le service est ouvert tous les jours ouvrables de 07.00h à 17.00h.

Une unité d'hospitalisation est également liée au service de néphrologie. Elle se trouve à l'unité médecine interne et chirurgie vasculaire (bâtiment D, 5ème étage).

## ■ Contact

### Service néphrologie

Clinique Saint-Jean - Site Botanique

Avenue du Jardin Botanique, 32

1000 Bruxelles

Tél. (secrétariat) : +32 2 221 99 05

Fax : +32 2 219 50 60

E-mail : [nephrologie@clstjean.be](mailto:nephrologie@clstjean.be)

[www.hemodialyse.be](http://www.hemodialyse.be)

