

CLINIQUE SAINT-JEAN ASBL

L'hôpital de jour gériatrique de la Clinique Saint-Jean



La santé au coeur de Bruxelles



CLINIQUE SAINT-JEAN

■ La gériatrie en quelques mots...

Il est courant, pour ne pas dire normal, de voir les personnes âgées associer 3 à 4 pathologies. Le patient âgé est souvent fragilisé tantôt au niveau physique, tantôt au niveau psychologique ou social.

Dans la pratique, l'équipe pluridisciplinaire du service de gériatrie adopte une approche à la fois préventive, diagnostique et thérapeutique des troubles entraînés par le vieillissement. Le patient est considéré dans sa globalité.

La mission première d'un service gériatrique est avant tout de comprendre ce qui crée la perte d'autonomie ou le mal-être généralisé chez le patient... La gériatrie considère le vieillissement comme un ensemble de changements plutôt que comme le cumul de déficits.

■ Pourquoi la gériatrie en clinique de jour ?

La clinique de jour se distingue par son caractère ambulatoire. Elle réduit ainsi les désagréments d'un séjour prolongé en hôpital. Les entretiens pour élaborer un diagnostic, programmer les examens éventuels, réaliser certains traitements, trouveront leur place au cours de cette prise en charge.

La concentration des soins sur une journée évite les nombreux déplacements occasionnés par les différentes consultations en ambulatoire.



■ Quelles difficultés conduisent le patient dans un service gériatrique de jour ?

Le point majeur qui déterminera la consultation d'un service gériatrique de jour est la perte d'autonomie, la perturbation de l'équilibre physique ou psychique du patient. Le patient pourra donc être adressé par exemple pour un trouble de la mémoire, une mise au point suite à une thrombose, des troubles de la déglutition, une dénutrition, un isolement social, un abus médicamenteux, des troubles du sommeil, une incontinence, etc.

■ Qui adresse le patient à l'hôpital de jour gériatrique ?

Le patient viendra :

- soit à la demande de son médecin généraliste
- soit à la demande de la famille
- soit après une consultation en gériatrie (les jeudis après-midi)
- soit encore à la demande d'une autre consultation spécialisée.

Préalablement à une admission, il est toutefois nécessaire de prendre contact avec nos services afin que nous puissions définir au mieux le programme de la journée d'hospitalisation.

■ Qui accueille le patient et sa famille à l'hôpital de jour gériatrique ?

Notre équipe spécialisée est constituée de :

- un gériatre
- plusieurs infirmières et infirmiers spécialisés en gériatrie
- une psychologue
- un ergothérapeute
- une assistante sociale
- un(e) kinésithérapeute
- une logopède
- une diététicienne

■ Que fait-on dans une clinique de jour gériatrique ?

S'ajoutant aux examens médicaux, l'important travail de recherche, d'hypothèses et de questionnements spécifiques à la gériatrie, permettra de poser le diagnostic qui évaluera le traitement et organisera les activités du patient. Celui-ci sera orienté en fonction de ses besoins vers des activités telles que le travail de la mémoire, l'atelier de prévention des chutes, la gestion de la douleur, l'accompagnement psychologique, etc.

Localisation et horaire

Site Botanique :

Bd du jardin Botanique, 32 • 2^{ème} étage, unité B2 • 1000 Bruxelles • Tél. : 02/221 92 40

Nous sommes à votre disposition les lundi, jeudi et vendredi de 9h à 16h.

Divers aspects pratiques

Le patient doit avoir avec lui :

- sa carte d'identité, sa carte SIS ou une vignette de mutuelle
- des chaussures qui tiennent bien aux pieds
- ses médicaments
- une tenue décontractée (il n'est pas nécessaire de prendre un pyjama)

Accès

Les possibilités pour accéder à la Clinique Saint-Jean ne manquent pas :

Vous venez en voiture : 4000 places de parking à moins de 500m, avec entre autres :
(P1) Parking Botanique (P2) Parking Passage 44 (P3) Parking Rogier (P4) Parking City 2

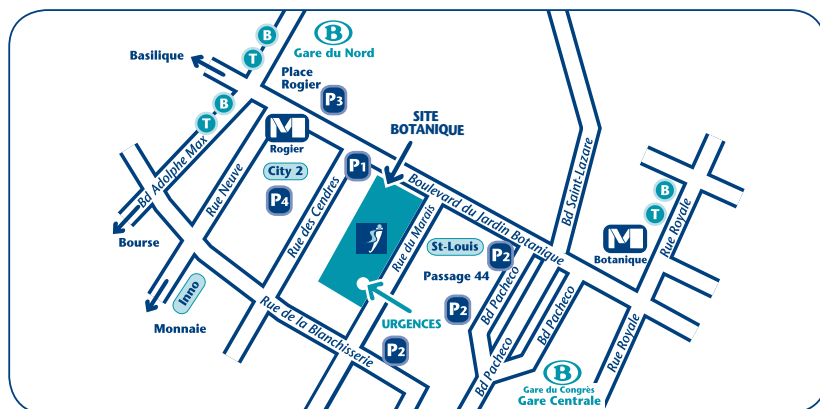
Vous venez en transport en commun :

Metro : **ROGIER**, Ligne 2 (Clémenceau - Simonis) **BOTANIQUE**, Ligne 2 (Clémenceau - Simonis)

Train : Gare du Nord / Gare Centrale / Gare du Congrès

Tram : **ROGIER**, 4 - 25 - 32 - 55 **BOTANIQUE**, 92 - 94

Bus : **ROGIER**, 58 - 61 - 129 - 190 - 212 - 213 - 214 - 230 231 - 232 - 233 - 235 - 240 - 241 - 242 - 243 - 246 - 250 - 260 - 270 - 271 - 272 - 318 - 351 - 358 - 410 - 460 **BOTANIQUE**, 92 - 94



Service spécial de transport pour personnes à mobilité réduite

L'asbl Patients Assistance met à votre disposition des chauffeurs bénévoles pour vous aider dans tous vos transports à caractère médical. Un forfait de 10€* vous sera demandé pour un voyage de maximum 36km aller-retour. Au-delà de cette limite, un forfait de 0,28€* par km supplémentaire vous sera demandé.

Vous pouvez réserver au numéro : 02/733.07.32 (de préférence 24h à l'avance).

* Prix au 01/11/2008

