

## SERVICES COMPLÉMENTAIRES

### Endocrinologues

Dr PONCHON Michel - Dr AYOUBI Sylvia  
Dr MEKAHLI Farah - Dr RUSSO Rose

Site Botanique, étage +1  
Secrétariat d'endocrinologie

Boulevard du Jardin Botanique, 32  
1000 Bruxelles

Tél. : 02/221.91.40

### Chirurgiens plasticiens et esthétiques

Dr VICO Pierre - Dr de VOOGHT Axel - Dr DE LANGE Axel

Site Botanique, étage -2  
Consultations

Boulevard du Jardin Botanique, 32  
1000 Bruxelles

Tél. : 02/221.99.00

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Consultations sur rendez-vous.

Prière de vous munir de votre carte SIS, votre carte d'identité, un courrier éventuel de votre médecin traitant ou tout autre document pouvant compléter votre dossier.

Prière également de prévenir le secrétariat en cas d'absence.

### Secrétariat

Mme STAS Anne-Marie - Mme DEVOGELAERE Mieke

Clinique de l'Obésité  
Terranova, étage +1  
Rue de la Blanchisserie 23 /29  
1000 Bruxelles

Tél. : 02/891.09.80  
Fax : 02/221.99.70

Email : [info@cliniquedelobesite.be](mailto:info@cliniquedelobesite.be)  
[www.cliniquedelobesite.be](http://www.cliniquedelobesite.be)

## ACCÈS

à la Clinique de l'Obésité  
Site Botanique - Bâtiment T (Terranova)



### Avec les transports en commun :

**Méto :** Rogier, ligne 2 : Simonis (Leopold II) - Simonis (Elisabeth)

Botanique, ligne 2 : Simonis (Leopold II) - Simonis (Elisabeth)

**Tram :** Rogier : 4 - 25 - 32 - 55

Botanique : 92 - 94

**Bus :** Rogier, 58 - 61 - 129 - 190 - 212 - 213 - 214 - 230 - 231  
232 - 233 - 235 - 240 - 241 - 242 - 243 - 246 - 250  
260 - 270 - 271 - 272 - 318 - 351 - 358 - 410 - 460

Botanique, 92 - 94

**Train :** Gare SNCB Bruxelles Congrès : à 5 minutes à pied

Gare SNCB Bruxelles Nord : à 15 minutes à pied

Gare SNCB Bruxelles Central : à 30 minutes à pied

### Vous venez en voiture :

La Clinique Saint-Jean se trouve au centre de Bruxelles, tout près de la Rue Neuve, de City 2, de la place Rogier et du Jardin Botanique.

Plus de 4.000 places de stationnement sont disponibles à moins de 500 m de la clinique. Plusieurs parkings payants se trouvent à proximité immédiate :

**P1 :** Parking Botanique

**P4 :** Parking City 2

**P2 :** Parking Passage 44

**P5 :** City Parking

**P3 :** Parking Rogier

Vous trouvez de plus amples informations au sujet des tarifs et des facilités de ces parkings payants sur [www.interparking.be](http://www.interparking.be)

CLINIQUE SAINT-JEAN ASBL

# CLINIQUE DE L'OBÉSITÉ



CLINIQUE SAINT-JEAN

Clinique de l'Obésité

Terranova, étage +1  
Rue de la Blanchisserie 23 /29  
1000 Bruxelles

Tél. : 02/891.09.80  
Fax : 02/221.99.70

[info@cliniquedelobesite.be](mailto:info@cliniquedelobesite.be)  
[www.cliniquedelobesite.be](http://www.cliniquedelobesite.be)

## BIENVENUE

La Clinique de l'Obésité vous souhaite la bienvenue.

Cette plate-forme de l'obésité est une alliance pluridisciplinaire médicale et paramédicale organisée autour du patient pour traiter son surpoids et son obésité.

En 2009, 50% des belges souffrent d'une surcharge pondérale.

Ce surpoids peut entraîner des symptômes médicaux et un mal-être physique, psychique et social.

C'est un problème de société dû à une sédentarité croissante et aussi à une mauvaise hygiène alimentaire.

La Clinique de l'Obésité vous propose une prise en charge personnalisée, multiple, seule et en groupe par une équipe bien décidée à vous aider, vous motiver dans le temps et vous encourager vers un nouveau mode de vie afin d'obtenir un amaigrissement durable.

L'équipe de la Clinique de l'Obésité

## LA PRISE EN CHARGE

Après un entretien téléphonique avec notre secrétaire coordinatrice et une première orientation en fonction du BMI, de votre souhait ou de celui de votre médecin traitant, la Clinique de l'Obésité propose une prise en charge de 6 mois comprenant :

- **Un encadrement nutritionnel**
- **Si BMI  $\leq$  35**, parcours éducatif et médical avec un soutien nutritionnel et diététique (1x/mois), une aide psychologique et comportementale (1x/2 mois au minimum), des exercices physiques, seul ou en groupe, dans notre salle de sport ou kinésithérapie à un rythme proposé (2 à 3x/semaine), une prise de médicament, la pose d'un ballon intragastrique après avis d'un gastro-entérologue si nécessaire.
- **Si BMI  $\geq$  35** avec comorbidité (diabète type II, ...) ou  $\geq$  40, le recours à la chirurgie bariatrique est proposé.
- **Des ateliers diététiques réguliers.**
- **Des groupes de paroles réguliers.**

## NOTRE ÉQUIPE MULTIDISCIPLINAIRE

**Médecin coordinateur**  
**Dr van VYVE Etienne**

**Secrétariat & accueil**  
**Mme STAS Anne-Marie - Mme DEVOGELAERE Mieke**

Nos secrétaires assurent l'accueil, informent le patient, créent et gèrent le dossier administratif commun, gèrent l'agenda pluridisciplinaire et assurent le suivi.

**Médecin nutritionniste**  
**Dr STROOBANTS Béatrice**

Le médecin nutritionniste établit le dossier médical avec intégration de toute l'histoire du patient et examen clinique. Elle interroge le patient sur ses habitudes alimentaires, les quantités et qualités de son alimentation. Elle l'aide à détecter ses principales erreurs alimentaires et à les corriger. Elle donne des conseils nutritionnels, en fonction de l'âge du patient, de divers troubles ou pathologies. Elle peut proposer des médicaments (Hyper P, Reductil, Xenical) comme outil complémentaire. Elle motive, encourage et soutient le patient dans son nouveau comportement alimentaire.

**Chirurgiens bariatriques**  
**Dr van VYVE Etienne - Dr STAUDT Jean-Pierre**

Si le BMI  $\geq$  35 avec comorbidité ou  $\geq$  40, une chirurgie peut être envisagée. Le chirurgien explique les types d'interventions (anneau gastrique ajustable, bypass gastrique, sleeve gastrectomie) avec leurs avantages et inconvénients, détermine le type d'obésité (androïde, gynoïde), donne des brochures informatives, explique la route à suivre et informe le médecin traitant. Il revoit le patient une 2ème fois et après l'analyse du bilan préopératoire, décide d'une intervention. Il fournit les modalités pratiques de l'hospitalisation et assure le suivi postopératoire.

**Psychologue**  
**Mme VANHORICK Chloé**

Un soutien psychologique autour du patient s'avère souvent très efficace. Cette approche consiste à aider le patient à mieux se connaître, à pointer ses fragilités, à analyser son fonctionnement alimentaire, à réfléchir sur d'autres manières de canaliser ses angoisses, son stress, ses émotions ou encore son ennui.

**Diététicienne**  
**Mme FIRRE Ingrid**

La diététicienne analyse la semaine alimentaire, les goûts du patient, détermine le type de mangeur (sweet eater, volume eater, binge eater), les besoins caloriques quotidiens, donne des conseils personnalisés et vous invite à l'atelier diététique 1x/2mois, 1x/mois par la suite.

**Radiologues**  
**Dr LAMBRECHTS Pierre et son équipe**

Les radiologues assurent les examens radiologiques de l'œsophage et de l'estomac, les échographies vésiculaires en phases pré- et postopératoire et les examens par CT-Scanner.

**Médecin physique et kinésithérapeute**  
**Dr SCHILTZ Marc - Mme SPAENS Géraldine**

Le médecin physique fait le bilan physique du patient. Il prescrit des séances progressives de rééducation à l'effort. La kinésithérapeute encourage le patient à l'exercice physique en salle de sport, seul ou en groupe, sous surveillance médicale.

**Gastro-entérologues**  
**Dr CHIOCCIOLI Christiano - Dr MAILOT Christine**

Des examens endoscopiques de l'estomac sont régulièrement réalisés. La mise en place d'un ballon intragastrique par endoscopie – une solution temporaire de 6 mois aidant le patient à maigrir – est également assurée par les gastro-entérologues.



**L'obésité**  
**Approche pluridisciplinaire**  
**Dossier administratif commun**  
**Information complète**  
**Encouragement**  
**Suivi**

**Vous n'êtes pas seul ...**

