

Terranova slaat brug tussen gezondheid en onderwijs

Recent openden de Kliniek Sint-Jan en de Hogeschool-Universiteit Brussel (HUB) officieel de deuren van het "Brussels Health & Education Centre Terranova", kortweg Terranova. Het gaat om een gloednieuw gezondheids- en onderwijscentrum in hartje Brussel dat specifieke doelgroepen toegang biedt tot een laagdrempelige en kwalitatieve, ambulante zorg.

Dit ambitieuze samenwerkingsproject tussen de Hogeschool-Universiteit Brussel (HUB) en de Kliniek Sint-Jan creëert in onze hoofdstad voor het eerst een unieke synergie tussen onderwijs en gezondheid. Het Terranovagebouw is gelegen in de Blekerijstraat, op loopafstand van de site Kruidtuin van de Kliniek Sint-Jan.

Concreet biedt de Kliniek Sint-Jan in het Terranovagebouw op vlak van gezondheidszorg raadplegingen aan van de **obesitaskliniek**, van de diensten **psychiatrie** voor volwassenen en voor kinderen. Ook de vzw **Lerni**, een multidisciplinair centrum voor de diagnose en behandeling van leer- en ontwikkelingsstoornissen bij kinderen en adolescenten, is er ondergebracht. Verder zal Terranova op termijn ook onderdak bieden aan een geriatrisch dagcentrum.

In het gebouw bevinden zich ook diverse praktijk- en oefenlokalen van de HUB-opleidingen gezondheidszorg (Ergotherapie, Optiek en Optometrie, Verpleegkunde en Medische Beeldvorming). De studenten gezondheidszorg zullen binnen Terranova nauw samenwerken met de diverse teams van de diensten van de Kliniek Sint-Jan.

In deze nieuwsbrief laten we u van nabij kennis met het aanbod aan gezondheidszorg dat de Kliniek Sint-Jan in Terranova aanbiedt.



- van voeding en dieet (1x/maand);
- hulp op psychologisch en gedragsniveau (minstens 1x/2 maand);
- lichamelijke oefeningen, alleen of in groep, in de sportzaal of kinesitherapie aan een vooropgesteld ritme (2 à 3x/week);
- indien nodig, eventueel inname van geneesmiddelen onder toezicht;
- indien nodig, het plaatsen van een maagballon na advies van een gastro-enteroloog.

- **indien BMI ≥ 35 met co-morbiditeit (diabetes type II, ...) of ≥ 40** , wordt bariatrische chirurgie voorgesteld : aanpasbare maagring, gastric bypass of sleeve gastrectomie.



- diëtwergroepen op regelmatige basis.
- gespreksgroepen op regelmatige basis.

Het **multidisciplinaire team** staat onder leiding van Dr. Etienne van Vyve. Een **artsvoedingsdeskundige** stelt het medisch dossier op, peilt bij de patiënt naar zijn dagelijkse voedingsgewoontes, naar de kwaliteit en de kwantiteit van zijn voeding. Zij geeft de patiënt, in samenwerking met een diëtkundige, het nodige voedingsadvies, in functie van zijn leeftijd, zijn ziektebeeld of diverse aandoeningen. Zij kan eventueel de inname van geneesmiddelen voorstellen (Hyper P, Reductil, Xenical) als aanvullend hulpmiddel. Zij motiveert, stimuleert en steunt de patiënt in zijn nieuwe voedingsgedrag.

Als de BMI ≥ 35 met co-morbiditeit of ≥ 40 , dan kan heelkunde overwogen worden.

De chirurg legt de soorten ingrepen uit (aanpasbare maagring, gastric bypass, sleeve gastrectomie) met hun voor- en nadelen, bepaalt het type obesitas (androïde, gynoïde), legt het zorgtraject uit en licht de huisarts in. Hij ontmoet de patiënt opnieuw en na de analyse van de preoperatieve balans, neemt hij een beslissing over een eventuele ingreep. Hij verstrekt de praktische modaliteiten en verzekert de postoperatieve follow-up.

LERNI

LERNI richt zich tot kinderen en adolescenten uit Brussel met een verschillende sociale en culturele afkomst en met verschillende vormen van leerstoornissen in het Nederlandstalige en/of Franstalige onderwijs. De kinderen en hun ouders worden opgevangen door een **gespecialiseerd multidisciplinair team** bestaande uit een kinderpsychiater, logopedisten, een kinesitherapeute, een psychologe en ontwikkelingstherapeute.



LERNI biedt een adequate diagnose en een vroegtijdige therapeutische begeleiding van leer- en ontwikkelingsstoornissen :

- binnen een multiculturele en meer-talige visie die tegemoet komt aan de demografische realiteit in onze hoofdstad;
- vanuit een psychodynamische invalshoek. Leermoeilijkheden worden beschouwd als symptomen, gedra-

gen door gevoelens die zich in een bredere relationele dynamiek integreren (familie, school, wijk...);

- vanuit een psycho-sociale invalshoek wordt rekening gehouden met medische en psychologische dimensies en met de socio-familiale context waarin de kinderen evolueren.

LERNI werkt nauw samen met zowel het Nederlandstalige als Franstalige psychomedisch-sociale netwerk in Brussel (ouders, PMS, CLB, scholen, huisartsen, diensten voor gezondheidszorg, sociale assistenten, buurthuizen en huiswerk-scholen, hulp aan jongeren,...).

OBESITASKLINIEK

De **obesitaskliniek** van de Kliniek Sint-Jan is een **multidisciplinair medisch en paramedisch samenwerkingsverband** om patiënten met overgewicht en obesitas te behandelen. Het multidisciplinaire team (chirurgen, voedings- en diëtkundigen, psychologen, kinesitherapeuten, radiologen, gastro-enterologen) biedt patiënten een **gepersonaliseerd zorgtraject** aan van **6 maanden, bestaande uit :**

- **indien BMI ≤ 35 :**
 - een medisch zorgtraject met begeleiding en ondersteuning op het vlak

PSYCHIATRIE

In het nieuwe Terranovagebouw vinden ook de raadplegingen psychiatrie plaats. **Voor volwassenen bevinden de raadplegingen zich op niveau +1, de raadplegingen kinderpsychiatrie gaan door op het niveau +2.** De raadpleging kan deel uitmaken van een vraag naar advies, een individuele opvolging, relatie- of familie-therapie. Patiënten kunnen zich op eigen initiatief aanmelden of ze kunnen doorverwezen worden door hun huisarts, een urgentiedienst of een psychiatrisch ziekenhuis, door een dienst voor geestelijke gezondheidszorg evenals door onafhankelijke psychiaters of psychologen.



Indien nodig kan hospitalisatie worden overwogen. Dit alles gebeurt in nauwe samenwerking met de huisartsen, het ambulante zorgcircuit, de spoeddiensten en de psychiatrische ziekenhuizen.

Voor meer informatie :

LERNI vzw

Medisch coördinator :
Dr. Karim ODR

Openingsuren : van maandag tot vrijdag van 9u00 tot 18u00, op afspraak.

Terranova – niveau +2

Blekerijstraat 23/29 - 1000 Brussel
Tel. : +32 2 891 09 46
Mail : lerni@klstjan.be

OBESITASKLINIEK

Medisch coördinator :
Dr. Etienne van Vyve

Openingsuren : van maandag tot vrijdag van 9u00 tot 17u00, op afspraak.

Terranova - niveau +1

Blekerijstraat 23/29 - 1000 Brussel
Tel. : +32 2 891 09 80
Mail : info@obesitaskliniek-sj.be
www.obesitaskliniek-sj.be

PSYCHIATRIE

• Volwassenen – medisch coördinator :
Dr. Ludger Hebborn

• Kinderen – medisch coördinator :
Dr. Karim Odr

Openingsuren : van maandag tot vrijdag van 9u00 tot 18u00, op afspraak.

Terranova

Psychiatrie voor volwassenen – niveau +1
Kinderpsychiatrie – niveau +2
Blekerijstraat 23/29 - 1000 Brussel
Tel. : +32 2 221 99 81
Mail : psy@klstjan.be

Nieuwe revolutionaire CT-scanner in gebruik in Sint-Jan

De dienst radiologie van de Kliniek Sint-Jan in Brussel heeft de nieuwste CT-scanner Somatom Definition Flash van Siemens in gebruik genomen. Dit revolutionaire apparaat beantwoordt op technologisch vlak aan alle diagnostische noden voor zowel routineonderzoeken en als meer complexe oncologische, neurologische en cardiologische onderzoeken. Hij is ook perfect geschikt voor gebruik in urgentiesituaties. Dankzij een ongeëvenaarde hoge snelheid kan de Flash scans van de borstkas maken in 0,6 sec, van het hart in 0,25 sec en een total bodyscan in 5 sec. Daardoor hoeven patiënten tijdens de scan hun adem niet meer in te houden. Dat biedt aanzienlijke voordelen, vooral voor onderzoeken van het hart, voor oudere patiënten, kinderen, maar

ook voor patiënten van de urgentiedienst en de dienst intensieve zorgen. Verder hebben de uitgevoerde scans een veel lagere stralingsdosis nodig dan de conventionele scans. Cardiologische onderzoeken kunnen worden uitgevoerd met minder dan 1 mSv. Tot slot vermindert de Flash ook selectief de blootstelling aan straling van stralingsgevoelige anatomische gebieden, zoals de borsten, de schildklier of de ogen.

Voor meer informatie :

Voor bijkomende inlichtingen of voor een afspraak kunt u telefonisch contact opnemen met de dienst radiologie op +32 2 221 91 18, dagelijks van 8u30 tot 18u00.

Surf ook naar www.radiologie-sj.be.



Brussels Heart Center opent in 2010 kliniek voor de behandeling van voorkamerfibrillatie

Sinds april 2009 bundelen de diensten voor cardiologie en hartchirurgie van de Kliniek Sint-Jan, Sint-Anna, Sint-Remi en de Kliniek Saint-Pierre in Ottignies de krachten. Dit samenwerkingsverband draagt de naam 'Brussels Heart Centre', of kortweg BHC, en vormt het grootste cardiologische privécentrum van het Brussels Gewest en Vlaams- en Waals-Brabant. Door het gezamenlijke beheer van de cardiologische zorgprogramma's kan BHC zijn patiënten een medische infrastructuur en begeleiding van topniveau aanbieden.

Vanaf 2010 start BHC met een kliniek voor de behandeling van voorkamerfibrillatie :

- cardiale elektrofysiologen en hartchirurgen zullen na raadplegingen voor elke individuele patiënt de optimale behandelingsstrategie van de VKF opstellen.
- een technisch platform staat ter beschikking met een hybride zaal voor elektrofysiologie/hartchirurgie en spitstechnologische op vlak van rotationele angiografie, 3D elektroanatomische mapping en thoracoscopie.



- BHC staat garant voor een collegiale samenwerking met de huisarts.

Voor meer informatie:

Voor bijkomende inlichtingen of voor een afspraak kunt u BHC telefonisch contacteren op +32 2 221 99 60, dagelijks van 8u30 tot 18u00.

BRUSSELS HEART CENTRE

Kliniek Sint-Jan – Site Kruidtuin
Kruidtuinlaan 32
1000 Brussel
Tel: 02 221 99 60
Mail: cardio@klstjan.be
www.cardiostjan.be