

Terranova jette un pont entre la santé et l'enseignement

Récemment, la Clinique Saint-Jean et la Hogeschool Universiteit Brussel (HUB) ont ouvert officiellement les portes du « Brussels Health & Education Centre Terranova », en abrégé Terranova. Il s'agit d'un centre d'enseignement, de santé et de bien-être médico-social innovateur au cœur de Bruxelles. Des groupes cibles y ont accès à des soins ambulatoires de qualité, accessibles à tous. La Clinique Saint-Jean et la HUB, les deux principaux partenaires dans ce projet, créent ainsi à Bruxelles une synergie unique entre le monde de l'enseignement et celui de la santé. Le bâtiment de Terranova se situe rue de la Blanchisserie, à quelques pas du site Botanique de la Clinique Saint-Jean.



Concrètement, la Clinique Saint-Jean propose à Terranova une offre de soins comprenant une **clinique de l'obésité**, des consultations en **psychiatrie** pour adultes et pour enfants. L'asbl **LERNI** y a également trouvé sa place. Ce centre pluridisciplinaire de diagnostic et de traitement des troubles du développement et des apprentissages s'adresse aux enfants et adolescents. Prochainement, Terranova accueillera aussi un centre de jour gériatrique.

Terranova abrite également plusieurs 'skillslabs' c'est-à-dire des laboratoires de compétences où les étudiants de la HUB en formation pour les soins de santé suivent des cours pratiques approfondis, tout en restant en corrélation étroite avec le terrain.

Dans ce bulletin d'informations, nous vous informons en détail sur l'offre de soins que la Clinique Saint-Jean propose dans ce nouveau centre Terranova.

- une aide psychologique et comportementale (1x/2 mois au minimum);
- des exercices physiques, seul ou en groupe, dans une salle de sport ou kinésithérapie à un rythme proposé (2 à 3x/semaine);
- une prise de médicament, si nécessaire
- la pose d'un ballon intragastrique après avis d'un gastroentérologue, si nécessaire.

- si le **BMI** ≥ 35 avec comorbidité (diabète type II, ...) ou ≥ 40 , le recours à la chirurgie bariatrique est proposé: anneau gastrique ajustable, bypass gastrique, sleeve gastrectomie.

- des ateliers diététiques réguliers.
- des groupes de paroles réguliers.



Le Dr Etienne van Vyve est le médecin-coordonnateur de l'équipe pluridisciplinaire. Un **médecin nutritionniste** établit le dossier médical, elle interroge le patient sur ses habitudes alimentaires, les quantités et la qualité de son alimentation. Elle donne des conseils nutritionnels, en fonction de l'âge du patient, de divers troubles ou pathologies. Elle peut proposer des médicaments (Hyper P, Reductil, Xenical) comme outil complémentaire. Elle motive, encourage et soutient le patient dans son nouveau comportement alimentaire.

Si le **BMI** ≥ 35 avec comorbidité ou ≥ 40 , une **chirurgie peut être envisagée**. Le chirurgien explique les types d'interventions (anneau gastrique ajustable, bypass gastrique, sleeve gastrectomie) avec leurs avantages et inconvénients, détermine le type d'obésité (androïde, gynoïde), donne des brochures informatives, explique la route à suivre et informe le médecin traitant. Il revoit le patient une 2ème fois et après l'analyse du bilan préopératoire, décide d'une intervention. Il fournit les modalités pratiques de l'hospitalisation et assure le suivi postopératoire.

LERNI

LERNI s'adresse aux **enfants et adolescents bruxellois, d'origines sociales et culturelles diverses**, présentant **différentes formes de troubles des apprentissages dans l'enseignement néerlandophone et/ou francophone**. Ceux-ci sont accueillis dans le cadre de consultations assurées par une **équipe pluridisciplinaire** comprenant un pédopsychiatre, des logopèdes, une kinésithérapeute et une thérapeute du développement, ainsi qu'une psychologue.



LERNI propose un repérage précoce et la prise en charge de troubles du développement et des apprentissages scolaires:

- dans une vision plurilingue et pluriculturelle correspondant à la réalité démographique de notre capitale;
- avec une pensée de travail psychodynamique. Les difficultés

d'apprentissages sont alors envisagées comme symptômes porteurs de sens s'intégrant dans une dynamique relationnelle élargie (famille, école, quartier,...);

- avec un abord bio-psycho-social, LERNI est attentif aux dimensions médicales, psychologiques et au contexte socio-familial dans lequel évoluent les enfants.

LERNI collabore étroitement avec le réseau psycho-médico-social bruxellois néerlandophone et francophone (parents, PMS, CLB, écoles, médecins généralistes, services de santé mentale, assistants sociaux, maisons de quartiers et écoles de devoirs, aide à la jeunesse,...).

CLINIQUE DE L'OBESITE

La Clinique de l'Obésité offre une **approche pluridisciplinaire médicale et paramédicale** organisée autour du patient pour traiter son surpoids et son obésité. Une équipe pluridisciplinaire propose une **prise en charge de 6 mois comprenant** :

- si le **Body Mass Index (BMI)** ≤ 35 :
- parcours éducationnel et médical avec un soutien nutritionnel et diététique (1x/mois);



PSYCHIATRIE

Dans le nouveau bâtiment de Terranova, ont également lieu **les consultations en psychiatrie. Pour les adultes, les consultations se déroulent au niveau +1, pour les enfants au +2.** Les consultations peuvent s'inscrire dans une demande d'avis ou dans un suivi individuel, de couple ou de famille. Les patients peuvent être adressés par leur médecin traitant, par les services d'urgence ou psychiatriques de tous hôpitaux, par des services de santé mentale, par des psychiatres ou psychologues indépendants ou téléphoner eux-mêmes.



Si nécessaire, une hospitalisation complète ou de jour peut être envisagée. Le tout s'effectue en collaboration avec les médecins traitants, le réseau de soins ambulatoires, les services d'urgences et les unités psychiatriques hospitalières.

Plus d'infos :

LERNI vzw

Médecin-coordonateur :
Dr Karim ODR

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi,
de 9h00 à 18h00, après rendez-vous.

Terranova – niveau +2

Rue de la Blanchisserie 23/29 - 1000 Bruxelles
Tél. : +32 2 891 09 46
Mail : lerni@clstjean.be

CLINIQUE DE L'OBESITE

Médecin-coordonateur :
Dr Etienne van Vyve

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi,
de 9h00 à 17h00, après rendez-vous.

Terranova - niveau +1

Rue de la Blanchisserie 23/29 - 1000 Bruxelles
Tél. : +32 2 891 09 80
Mail : info@cliniquedelobesite.be
www.cliniquedelobesite.be

PSYCHIATRIE

• Adultes – médecin-coordonateur :
Dr Ludger Hebborn

• Enfants – médecin-coordonateur :
Dr Karim Odr

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi,
de 9h00 à 18h00, après rendez-vous.

Terranova

Psychiatrie pour adultes – niveau +1
Pédopsychiatrie – niveau +2
Rue de la Blanchisserie 23/29 - 1000 Bruxelles
Tél. : +32 2 221 99 81
Mail : psy@clstjean.be

Nouveau CT-scanner révolutionnaire à Saint-Jean

Le service de radiologie de la Clinique Saint-Jean s'est équipé du nouveau scanner Somatom Definition Flash de Siemens. Cet appareil révolutionnaire répond aux besoins diagnostiques de routine et aux examens plus complexes en oncologie, neurologie et cardiologie. Il est aussi parfaitement adapté aux situations d'urgence.

Grâce à une vitesse inégalée, le Flash de Siemens peut effectuer un examen du thorax en 0.6 sec, du cœur en 0.25 sec et du corps entier en 5 secs. Les avantages sont considérables, en particulier pour les examens du cœur, pour les personnes âgées, les enfants et aussi pour les patients aux urgences ou aux soins intensifs qui ne peuvent retenir leur respiration.

Les balayages effectués par le Somatom Definition Flash nécessitent une dose de rayonnement beaucoup moins élevée que les CT scanners classiques. Des examens cardiaques peuvent être obtenus à moins de 1 mSv. Le Flash réduit aussi de manière sélective l'exposition des parties anatomiques sensibles aux rayonnements, comme les seins, la thyroïde ou les yeux.

Pour plus d'informations:

Pour des informations supplémentaires ou pour prendre un rendez-vous, vous pouvez joindre le service de radiologie au numéro +32 2 221 91 18, tous les jours de 8h30 à 18h00. Surfez aussi sur www.radiologie-sj.be.



Le Brussels Heart Center ouvrira en 2010 une clinique pour le traitement de la fibrillation auriculaire

Depuis avril 2009, les Cliniques St-Jean, Ste-Anne, St-Remi à Bruxelles et St-Pierre à Ottignies, ainsi que les médecins de leurs services de cardiologie et de chirurgie cardiaque, se sont constitués en association, avec pour objectif principal l'exploitation en commun des différents programmes de soins cardiologiques, garantissant ainsi aux patients l'utilisation d'une infrastructure et d'un équipement médical de pointe. L'association a pour dénomination 'Brussels Heart Center a.s.b.l.', en abrégé 'BHC' et constitue le centre cardiologique privé le plus important de la Région bruxelloise et des Brabants wallon et flamand.

À partir de 2010, BHC ouvrira une clinique pour le traitement de la fibrillation auriculaire avec:

- une consultation assurée par des cardiologues électrophysiologistes et des chirurgiens cardiaques afin d'individualiser pour chaque patient la stratégie optimale du traitement de la FA;
- un plateau technique de salle hybride d'électrophysiologie/chirurgie cardiaque et une technologie de pointe (angiographie rotationnelle,



mapping électroanatomique 3D, thoracoscopie);

- une garantie de collaboration collégiale avec le médecin généraliste et avec le cardiologue.

Pour plus d'informations:

Pour des informations supplémentaires ou pour prendre un rendez-vous, vous pouvez joindre BHC au numéro +32 2 221 99 60, tous les jours de 8h30 à 18h00.

BRUSSELS HEART CENTRE

Clinique Saint-Jean – Site Botanique
Boulevard du Jardin Botanique 32
1000 Bruxelles
Tél.: 02 221 99 60
Mail: cardio@clstjean.be
www.cardiostjean.be