

## La médecine physique et de revalidation

La médecine physique et de revalidation tire son nom des techniques utilisées en physiothérapie (courants électriques, ondes magnétiques,...) sur lesquelles ses traitements étaient principalement basés par le passé. Depuis lors, elle a considérablement évolué et étendu son champ de compétences.

Actuellement, la médecine physique et de réadaptation prend essentiellement en charge le diagnostic et le traitement des pathologies liées au système locomoteur. Citons comme exemples, les pathologies dégénératives de l'appareil locomoteur, les affections vertébrales (cervicalgie, lombalgie, sciatgie,...), la médecine de la douleur et la médecine du sport. Par ailleurs, pour préciser le diagnostic, des bilans électrophysiologiques (EMG) et isocinétiques sont réalisés.

Le service de la médecine physique et revalidation de la Clinique Saint-Jean est à la hauteur des derniers développements dans son domaine. En plus, depuis le 1<sup>er</sup> octobre, une toute nouvelle unité de revalidation pour affections chroniques a été ouverte sur le site Méridien de la Clinique Saint-Jean. Découvrez les nombreux programmes de rééducation et de réadaptation que nous mettons à disposition de nos patients.

### DES PROGRAMMES DE RÉÉDUCATION ET DE RÉADAPTATION

Une des missions du médecin-spécialiste en médecine physique est de concevoir et de superviser les programmes de rééducation et de réadaptation, tout particulièrement pour des patients en phase post-opératoire, post-traumatique ou atteints de maladies invalidantes (capsulite rétractile, syndrome régional complexe douloureux, polyarthrite...).

Ces programmes impliquent différentes disciplines (kinésithérapeute, ergothérapeute, psychologue, infirmier, assistant social, logopède, prothésiste...) et nécessitent la collaboration avec d'autres services médicaux (orthopédie, neurologie, ...).

Ouvert depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2008 sur le site Méridien de la Clinique Saint-Jean, l'unité de soins en revalidation (24 lits Sp) s'adresse aux patients présentant les caractéristiques suivantes :

- être porteur d'un projet de revalidation : retour au domicile, gain en autonomie, rééducation post-opératoire;
- pouvoir bénéficier d'une prise en charge pluridisciplinaire définie par la liste limitative de l'INAMI (p.ex. accident vasculaire cérébral ou lésion médullaire/plexique, après chirurgie lourde, prothèse articulaire, séjour en soins intensifs > 7j ...);
- être capable de suivre un programme de rééducation pluridisciplinaire, à raison de minimum 60 minutes/jour.

L'admission se fait après concertation

multidisciplinaire (médecin responsable, infirmière en chef, assistante sociale) sur dossier médical. Si possible, nous débutons la rééducation pluridisciplinaire dans le service d'hospitalisation courante afin de raccourcir au maximum la durée d'invalidité et du séjour hospitalier.

### UNE PRISE EN CHARGE PLURIDISCIPLINAIRE

Depuis plus d'un an, les patients ambulatoires peuvent bénéficier d'une prise en charge pluridisciplinaire sur les sites Botanique et Méridien de la Clinique Saint-Jean. Grâce à des formations continues, les kinésithérapeutes et ergothérapeutes se sont particulièrement spécialisés

dans la prise en charge des pathologies de l'épaule (capsulite rétractile, lésions de la coiffe des rotateurs...), du syndrome régional complexe douloureux (anciennement algoneurodystrophie), de la rééducation uro-gynécologique, vestibulaire ainsi que de la kinésithérapie sportive. Nous sommes également très heureux de pouvoir proposer une prise en charge ostéopathique, sur prescription médicale et sous responsabilité du médecin physique, dans le cadre des tarifs conventionnés.

### UNE REVALIDATION RESPIRATOIRE POUR DES PATIENTS BPCO

La revalidation respiratoire consiste en un réentraînement à l'effort, brisant ainsi la spirale de déconditionnement, causée par la dyspnée à l'effort. Ces programmes de revalidation ont lieu dans la salle de revalidation sur le site Botanique.

Les objectifs de cette revalidation respiratoire sont multiples :

- diminuer la dyspnée, le nombre et la fréquence d'exacerbations,
- diminuer la consommation médicale ainsi que la durée et la fréquence des hospitalisations,
- améliorer la qualité de vie et restaurer l'estime de soi,
- améliorer la tolérance à l'effort.

Cette revalidation s'adresse aux patients BPCO (anciens fumeurs) des stades II à IV



Le service de médecine physique et de revalidation dispose d'une équipe dynamique de kinésithérapeutes et ergothérapeutes.

de la classification GOLD. Les séances se réalisent 2 à 3 fois par semaine en groupe de 3 à 5 patients afin de profiter de l'aspect social et motivant de l'effet de groupe. Le programme de rééducation est individualisé et comprend une partie éducative assurée par un ergothérapeute.

## DES NOUVEAUTÉS DANS LA PRISE EN CHARGE DES TENDINOPATHIES

Même si les atteintes inflammatoires tendineuses aiguës ou "tendinites" existent, la grande majorité des patients vus en consultation de première ligne souffrent de symptômes chroniques, et donc d'un état qui devrait plutôt être appelé "tendinose" ou "tendinopathie".

Une tendinose résulte de contraintes tensionnelles répétitives qui dépassent les capacités mécaniques du tendon. Le métabolisme cellulaire normal est insuffisant pour maintenir l'intégrité de la structure, devenant ainsi susceptible aux microtraumas. Depuis récemment, la tendinose est considérée comme un désordre du tissu conjonctif, comportant une production de collagène non remodelé en tendon normal.

Sur le site Méridien de la Clinique Saint-Jean, le service de médecine physique et réadaptation dispose depuis un an d'un appareil isocinétique de dernière génération (BIODEX S4). Grâce à celui-ci, nous pouvons établir des bilans de la fonction musculaire (ex : reconstruction du ligament croisé antérieur, chirurgie de l'épaule, lésion musculaire,...) tout en étant un outil de rééducation remarquable.

L'appareil isocinétique pour la rééducation offre en effet au thérapeute un contrôle optimal de l'exercice prescrit :

- La vitesse angulaire prédéfinie est maintenue tout au long de l'amplitude articulaire choisie ;
- La résistance développée s'adapte instantanément, ce qui présente un avantage de sécurité et de mouvement régulier ;
- La mesure instantanée du moment de force développé et le feedback par écran permettent au patient de respecter le niveau d'effort déterminé au préalable ;
- Les exercices s'effectuent dans des am-



Les ondes de choc extracorporelles présentent des alternatives thérapeutiques très prometteuses pour les tendinopathies chroniques.

plitudes articulaires constantes avec possibilité, si nécessaire, d'éviter un secteur algique ;

- Le mouvement peut être réalisé en mode passif, isométrique, concentrique ou excentrique. Pour rappel, le mouvement excentrique implique un allongement musculaire lors du travail musculaire, à l'opposé du mouvement concentrique qui comporte un raccourcissement musculaire pendant le travail musculaire.

Cet appareil est donc particulièrement adapté à la rééducation en médecine du sport.

Par ailleurs, la rééducation excentrique, en particulier isocinétique, et les ondes de choc extracorporelles présentent des alternatives thérapeutiques très prometteuses pour les tendinopathies chroniques.

De nombreuses études publiées ces dernières années démontrent l'efficacité de la rééducation excentrique isocinétique dans le traitement des différentes tendinopathies : tendinose achilléenne, enthésopathie achilléenne, coiffe des rotateurs, tendinopathie sous-rotulienne et épicondylite médiale. L'hypothèse d'un processus

des complications sévères ne sont pas décrites. Ce type de traitement, prescrit à raison d'une séance par semaine, est disponible sur les sites Botanique et Méridien.

### Du neuf sur le site Méridien

Depuis sa reprise par la Clinique Saint-Jean, l'ex-Clinique Saint-Etienne, dénommé depuis "Clinique Saint-Jean site Méridien", a subi une restructuration importante. Récemment, un tout nouvel hôpital de jour psychiatrique Helix a vu le jour sur le site Méridien. Ce nouveau centre thérapeutique a une capacité de 23 places. Le médecin responsable est le Dr Dal et la coordinatrice du centre est Madame Nélis. En outre, une unité S6 de rééducation pour affections psychogériatriques a été ouverte sous la responsabilité du Dr Dumont. Veuillez noter que les consultations toutes disciplines confondues et de la chirurgie de jour restent maintenues sur le site Méridien.

#### Plus d'infos :

Site Méridien - Tél : 02 225 91 11



Sur le site Méridien de la Clinique Saint-Jean, le service de médecine physique et réadaptation dispose depuis un an d'un appareil isocinétique de dernière génération (BIODEX S4).

de remodelage du tendon par le travail excentrique au niveau de l'alignement extracellulaire et du cross-linking du collagène, défailant au stade de tendinose, est avancée.

Le traitement des tendinopathies chroniques, et en particulier calcifiantes, par ondes de choc extracorporelles est étudié depuis une quinzaine d'années. L'efficacité de ce traitement serait liée à l'effet de "cavitation", ce qui pourrait aussi expliquer pourquoi les ondes de choc sont moins efficaces dans les tendinopathies non calcifiantes. Les principales indications des ondes de choc retenues à ce stade sont : les tendinopathies calcifiantes de la coiffe des rotateurs, enthésopathie et tendinopathie achilléenne, fasciite plantaire, épicondylite latérale. Pétéchies, ecchymoses ou érythème sont possibles après un traitement par ondes de choc, mais

### Plus d'infos :

Pour des informations complémentaires n'hésitez pas à contacter le service de Médecine Physique et Réadaptation :

#### Clinique Saint-Jean • Site Botanique :

Bd. du Jardin Botanique 32  
1000 - Bruxelles  
Tél (secrétariat): 02/2219987  
02/2219888

#### Clinique Saint-Jean • Site Méridien :

Rue du Méridien, 100  
1210 - Saint-Josse  
Tél (secrétariat): 02/2259041

#### Chef de service :

Dr Marc Schiltz  
Tél: 02/2219780  
E-mail : mschiltz@clstjean.be