

La gériatrie, la multidisciplinarité au service de nos aînés

La gériatrie est une spécialité en plein essor en raison du vieillissement de la population. Cette évolution démographique nous oblige à revoir nos modes de vie et de pensée.

Récemment, à l'initiative de l'Etat fédéral, plusieurs **cliniques de jour gériatriques** ont été créées, dont une à la Clinique Saint-Jean. La présente Clinical Letter va détailler les missions et les objectifs poursuivis par un service de gériatrie tel que celui de la Clinique Saint-Jean.

Nous espérons que cette information vous permettra d'expliquer plus aisément à vos patients et à leur famille les avantages et les limites de ce type de service.

MISSIONS DE LA GÉRIATRIE

La gériatrie est une spécialité qui prend en charge les patients âgés de plus de 70 ans, souffrant de polyopathie et polymédiqués. Leur homéostasie est rompue par un processus aigu que l'équipe multidisciplinaire gériatrique s'attachera à identifier tout en préservant au mieux l'autonomie du patient.

«Quelque chose ne va plus», une affection parmi d'autres a touché l'équilibre général du patient. La tâche d'un service hospitalier de gériatrie sera de permettre au patient de retrouver une autonomie optimale et de réaménager ensuite son parcours en collaboration avec la famille et le médecin traitant.



Le service hospitalier de gériatrie va permettre au patient de retrouver son autonomie

LA GÉRIATRIE, UN SERVICE AIGU

La gériatrie est un service aigu et n'est pas un lieu refuge pour patient en fin de vie. La patientèle gériatrique requiert une approche spécifique en raison de sa fragilité, de sa polyopathie et du caractère atypique des symptômes développés.

Seule cette approche adaptée permettra de déterminer un processus thérapeutique qui permettra à bon nombre de patients de retrouver l'autonomie perdue.

Le retour à la «normale» peut dans certains cas être très rapide...

Les 48 premières heures... Un diagnostic déterminant

L'anamnèse et l'examen du patient seront réalisés par plusieurs intervenants spécialisés qui confronteront leurs points de vue.

Souvent, le patient n'exprime pas ou exprime mal son ressenti... il faut une vraie spécialisation gériatrique pour réaliser un diagnostic valable.

Le diagnostic sera la résultante d'une quantité importante d'hypothèses que nous veillons à infirmer ou confirmer par nos analyses, nos questions et le recoupement de nos informations.

Le diagnostic des premières 48 heures va permettre de déterminer la «stratégie» à adopter pour permettre le retour à une situation plus confortable et surtout pour rétablir le patient dans son chemin de vie. L'ensemble des traitements suivis par le patient seront décrits dans le chapitre traitant de la clinique gériatrique de jour.

Au terme du traitement, en fonction du résultat obtenu, le patient retournera chez lui (à la maison ou dans le centre qui l'abrite) ou sera dirigé vers un établissement correspondant à ses besoins.

L'HÔPITAL DE JOUR GÉRIATRIQUE

Une nouveauté allant dans le sens d'une prise en charge précoce des pathologies gériatriques majeures.

L'hôpital de jour gériatrique est un service ouvert qui accueille pendant la journée le patient gériatrique en perte d'autonomie.

Cette nouvelle manière de concevoir l'accueil du patient gériatrique est intéressante à plus d'un titre.

Tout d'abord, recevoir le patient âgé en clinique de jour est nettement plus confortable pour le patient lui-même. La clinique de jour évite soit l'hospitalisation, soit les nombreux allers et venues en consultations diverses.



Une nouvelle possibilité de prise en charge du patient âgé

Cette prise en charge est particulièrement appréciable pour les patients souffrant de confusion et autres troubles cognitifs.

Dans beaucoup de cas, la prise en charge du patient par un service gériatrique de jour est suffisante pour que le patient puisse retrouver le chemin vers son autonomie et puisse rester chez lui ou dans l'établissement qui l'abrite en évitant l'hospitalisation.



Ce service de jour a donc essentiellement pour but de permettre :

- le maintien du patient à son domicile
- de raccourcir la durée d'hospitalisation
- de prévenir une hospitalisation en diagnostiquant à temps et en déjouant les différents processus qui provoqueront le déséquilibre et l'hospitalisation forcée.

Sans hospitaliser le patient, mais avec un programme de soins bien conçu, il est tout à fait possible de traiter des troubles gériatriques typiques tels que

- les troubles de la mémoire
- les troubles de déglutitions
- les risques de chutes
- l'abus médicamenteux
- les troubles du sommeil
- etc.

Les prestations les plus courantes

En dehors des soins spécifiques prodigués en fonction de la pathologie détectée, notre équipe pluridisciplinaire réalise principalement les prestations suivantes :

- traitement des troubles de la mémoire
- prévention des chutes

- recadrage des activités journalières
- évitement des déficits
- évaluation des troubles du langage
- psychologie orientée vers le placement en institution
- psychologie orientée vers l'évitement du sentiment de panique.
- correction des troubles de déglutition
- etc.

L'importance du diagnostic gériatrique

Comme lors d'une hospitalisation gériatrique classique, le diagnostic gériatrique est de première importance. C'est pour cette raison qu'en dehors des réadaptations fonctionnelles ambulatoires, notre service réalise beaucoup d'évaluations diagnostiques ou thérapeutiques en ambulatoire.

La composition de l'équipe de la clinique de jour gériatrique

L'équipe pluridisciplinaire de notre service de gériatrie de jour est composée de :

- un gériatre
- plusieurs infirmiers et infirmières spécialisés
- une psychologue
- un ergothérapeute
- une assistante sociale
- un(e) kinésithérapeute
- une logopède
- une diététicienne

La venue du patient

Le patient nous est adressé :

- soit par le médecin généraliste
- soit par la famille
- soit après une consultation gériatrique.

La venue du patient est toujours programmée afin d'organiser au mieux la journée et de coordonner l'ensemble des analyses, consultations et traitements.

Le traitement en dehors de l'hôpital...

Le processus de travail d'une clinique de jour gériatrique est spécifique dans le sens où elle doit veiller, en collaboration avec le médecin traitant et la famille, à organiser le traitement du patient dans, et surtout hors de l'hôpital.

Pour ce faire, nous travaillons en étroite collaboration avec l'ensemble des aides à domicile existantes (kiné, aide-ménagère, aide-familiale, ergothérapeute, etc.).

Les contacts avec le médecin traitant

Le médecin traitant est toujours invité à nous contacter directement pour nous confier un patient. L'hôpital de jour gériatrique permet au médecin traitant de répondre rapidement à la perturbation du patient et évitera probablement une arrivée ultérieure aux urgences, traumatisante pour le patient et la famille.

Le médecin traitant peut également nous contacter pour un avis tout simplement. De plus, un gériatre assure une permanence de consultation le jeudi après-midi.

Le médecin traitant fait partie intégrante du réseau de suivi du patient gériatrique. Nous veillons à l'informer au mieux et au plus vite des résultats de nos analyses.

Plus d'infos :

Localisation et horaire :

- Accueil 2^e étage, unité B2
- Tél. : 02/221 92 40

Nous sommes à votre disposition les lundi, jeudi et vendredi de 9h à 16h.

Consultation gériatrique :

Tous les jeudis après-midi au bureau médical, 5^e étage.

Facilité de transport :

L'asbl «Sociaal Vervoer Brussel» propose d'assurer le transport des personnes à mobilité réduite. Il ne s'agit pas d'une société d'ambulance mais d'une asbl indépendante qui dispose de 9 voitures. Un forfait de 3 euro par an sera demandé et le prix au kilomètre pour une voiture standard est de 0,4 euro* avec un minimum de 1,3 euro*. Les réservations peuvent se faire par téléphone ou par mail.

- Tél. et fax : 02/544 12 44 entre 9h et 12h.

- E-mail : svbreserv@yahoo.com

Autre nouveauté :

L'équipe médicale du service aigu de gériatrie de la Clinique Saint-Jean et celle de la Clinique Saint-Etienne est dirigée par le Docteur Dumont.

Pour des informations complémentaires, n'hésitez pas de contacter à la Clinique Saint-Jean :

- Docteur Marie-Anne Dumont
- Tél. : 02 221 92 33
- E-Mail : nur-geriatrie@clstjean.be

* prix au 1er décembre 2006