

La nouvelle clinique du sein, optimiser l'accompagnement, le traitement et le suivi des patientes présentant des problèmes mammaires.

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez les femmes. Environ une femme sur neuf est tôt ou tard confrontée à cette maladie. Récemment, la Clinique Saint-Jean au cœur de Bruxelles a ouvert sa nouvelle clinique du sein. Des patientes présentant des lésions mammaires bénignes ou malignes y sont prises en charge aussi bien sur le plan diagnostique que thérapeutique.

A la clinique du sein, l'ensemble du corps médical et paramédical est regroupé sur un même plateau et travaille en étroite collaboration pour offrir à la patiente le meilleur service possible, aidé en cela par un matériel médical très performant. La prise en charge de la patiente se fait de façon globale, tenant compte de son vécu personnel et de ses antécédants médicaux. L'équipe médicale travaille en étroite collaboration avec le médecin généraliste qui est impliqué dans le processus de concertation multidisciplinaire.

L'accompagnement de la patiente est primordial pour le bon accomplissement du parcours thérapeutique. A la clinique du sein, 4 disciplines paramédicales et sociales coopèrent (infirmière, psychologue, assistante sociale et kinésithérapeutes) afin de donner à la patiente le meilleur accompagnement possible. La décoration de la salle d'attente et l'accueil des patientes ont aussi fait l'objet de la plus grande attention. L'ensemble de l'espace est très convivial, l'utilisation de couleurs douces, de motifs de fleurs sur les murs et la présence d'un mobilier à la mode, contribuent à l'apaisement de la patiente.

Bienvenue à notre nouvelle clinique du sein.

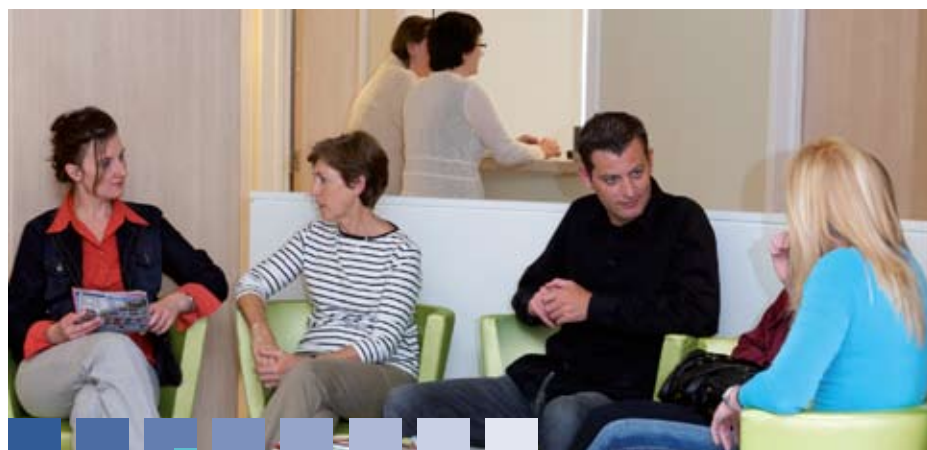
UN PLATEAU MÉDICAL DOUBLÉ D'UN POINT DE CONTACT CENTRAL

La Clinique Saint-Jean disposait déjà d'une clinique du sein depuis la création en 2003 des programmes de soins oncologiques. Il ne s'agissait alors pas d'un 'lieu spécifique' ou d'un 'service', mais plutôt d'un regroupement de gynécologues, d'oncologues, de radiologues, d'anatomopathologistes, de chirurgiens esthétiques et de médecins nucléaristes. Ces spécialistes formaient une équipe unissant force et compétence dans la prise en charge des problèmes mammaires.

Dans la nouvelle clinique du sein, tous les spécialistes de l'équipe pluridisciplinaire consultent dorénavant ensemble,

dans un même service, sur le même plateau, et ce depuis le diagnostic jusqu'aux soins de suivi. Pour la prise de rendez-vous, tant les patientes que les médecins généralistes peuvent s'adresser à un secrétariat central. Ce nouveau concept offre l'avantage d'une disponibilité optimale de chaque spécialiste. Cela favorise un dépistage, un diagnostic, un traitement et des soins de suivi plus rapides et plus précis.

Pour la prise de rendez-vous, tant les patientes que les médecins généralistes peuvent s'adresser à un secrétariat central.



LE DÉPISTAGE DIGITAL DE LÉSIONS MAMMAIRES

La nouvelle clinique du sein de Saint-Jean s'est dotée d'un tout nouvel appareil digital pour mammographies «Mammomat Inspiration» de Siemens. Le système digital offre beaucoup d'avantages dans la pratique quotidienne. Le nouveau détecteur plein champ (sélénium amorphe) nous livre une excellente qualité de l'image. Les images obtenues sont envoyées à une station de travail et de lecture, où les images peuvent encore être manipulées (agrandissements, mesurages, fonction inversion pour une meilleure visualisation de microcalcifications).

Pour la patiente, l'avantage majeur de la mammographie digitale réside dans l'importante réduction de dose. Cet appareil permet de sélectionner trois différentes combinaisons anode/filtre: MO/MO, MO/Rh et W/Rh. Selon la densité et l'épaisseur du sein de la patiente, l'appareil choisit automatiquement la combinaison anode/filtre appropriée. Ainsi, grâce à la technologie Tungsten (W/Rh), une réduction de la dose à concurrence de 50% peut être obtenue pour des seins denses.

Afin d'obtenir une bonne qualité de l'image et pour immobiliser le sein, la compression reste indispensable lors de la prise d'une mammographie. Suivant la densité et l'épaisseur du sein, la compression est personnalisée grâce au système Opcomp. La compression s'arrête automatiquement lors de l'obtention de compression suffisante pour une qualité de l'image optimale. Cette compression est ressentie par la patiente comme moins désagréable qu'auparavant, vu la progressivité de la compression et la constitution de la plaque perçue comme étant plus chaude et plus douce.

Le nouveau système digital est facile à manier et permet une économie de temps. Contrairement au système film-écran où la cassette doit être développée en chambre noire, lors de la mammographie digitale les images sont visibles quasi instantanément sur le poste de travail.





NOUVEAUX DÉVELOPPEMENTS EN RADIOTHÉRAPIE DU SEIN

Avec le nouvel accélérateur Clinac et son logiciel Eclipse, la clinique du sein dispose de la technologie la plus récente pour le traitement des tumeurs du sein. Longtemps, la glande mammaire a été irradiée sur des bases purement cliniques. Les calculs de radiothérapie sur scanners étaient réservés aux tumeurs inaccessibles (prostate, abdomen, ...). La clinique du sein offre à toutes ses patientes une dosimétrie en 3 dimensions sur scanner. En effet, l'étude de la répartition de la dose y est beaucoup plus fine. Il est dès lors possible de cacher des zones de surdosage, situées habituellement dans le pli sous mammaire, à l'aide d'un collimateur multilame. Plus récemment, nous avons démarré la technique d'IMRT (Intensity Modulated Radiation Therapy) en l'appliquant à l'irradiation du sein. Le logiciel calcule lui-même le mouvement des lames, en fonction de la variation d'épaisseur du sein dans le champ d'irradiation.

Avec le nouvel accélérateur Clinac et son logiciel Eclipse, la clinique du sein dispose de la technologie la plus récente pour traiter les tumeurs du sein.

TRAÇAGE EFFICACE DU GANGLION SENTINELLE

La médecine nucléaire a développé une technique performante permettant de tracer le ganglion sentinelle avec la plus haute précision. Dans le service de la médecine nucléaire qui est attaché à notre clinique du sein, des images nucléaires et radiologiques sont fusionnées dans un modèle tridimensionnel. Cette technique permet au chirurgien de préparer son intervention afin de prélever le ganglion sentinelle selon une approche plus efficace et moins traumatisante, au profit de la patiente. Pour les petites tumeurs du sein (< 2 cm), le risque d'envahissement cancéreux d'un ou plusieurs ganglions est de moins de 5%, signifiant que dans la majorité des cas ils ne sont pas pathologiques et les enlever systématiquement peut être jugé excessif.

Afin de déterminer quelles sont les patientes qui doivent bénéficier de l'ablation des ganglions axillaires, la technique du ganglion sentinelle consiste à identifier, prélever et analyser le premier ganglion qui draine la lymphe venant du sein (de la tumeur).

ACCOMPAGNEMENT DE LA PATIENTE

Avec l'entrée en vigueur du nouvel arrêté royal du 20 juillet 2007, des nouvelles conditions de fonctionnement des cliniques du sein ont été fixées dans notre pays. Un chapitre important de cet arrêté concerne l'encadrement infirmier des patientes. Voilà pourquoi, la nouvelle clinique du sein de Saint-Jean dispose d'une infirmière référente. Elle fait fonction de fil conducteur tout au long du trajet de soins et représente la personne de référence à laquelle la patiente peut s'adresser à tout moment, poser ses questions et confier ses problèmes. L'infirmière référente est disponible à chaque moment clé du trajet de soins. Lors du diagnostic elle peut assurer l'accueil de crise si une mammographie est positive et nécessite une ponction. Elle peut aussi assister à la consultation lorsque le médecin communique le diagnostic à la patiente. Lors du début et du suivi de la thérapie, l'infirmière référente reste toujours disponible.

Les patientes atteintes de cancer du sein se posent toujours un tas de questions et se sentent très peu confiantes. Dans la clinique du sein une attention particulière est prêtée à l'accompagnement psychologique. Une psychologue spécialisée donne aux patientes le soutien nécessaire et adapté. Enfin, les patientes peuvent s'adresser via la clinique du sein à une assistante sociale qui répondra à toutes les questions pratiques et matérielles gravitant autour de la maladie. Cette dernière expliquera entre autres quelles sont les aides sociales disponibles ou les aides d'ordre administratif et financier.



Plus d'infos :

Secrétariat : Prise de rendez-vous mammographie et consultations.
Tél. : 02 221 97 97 - Fax : 02 221 97 19
E-mail : cliniquedusein@clstjean.be
Christel Schollaert, Marie Smets

Infirmière référente :
Lut Soumillion - Tél. : 02 221 90 42

Psychologue :
Chloé Vanhorick - Tél. : 02 221 93 49

Assistante sociale :
Valérie Servais - Tél. : 02 221 90 32

Adresse : Clinique Saint-Jean -
Clinique du Sein • Boulevard du Jardin
Botanique, 32 • 1000 Bruxelles
E-mail : cliniquedusein@clstjean.be

Accès : 5^{ème} étage, ascenseurs à
l'accueil dans l'entrée principale

Pour plus d'informations :

- une brochure de service complète est à disposition à l'accueil de la clinique du sein • visitez le site web : www.cliniquedusein-sj.be

Une équipe multidisciplinaire de soins est à votre disposition

Coordinateur médical :

Dr Hilde Vernaeve

Radiologie-Sénologie :

Dr Tanja Schraepen, Dr Maryam Rezaï,
Dr Frédérique Wynans

Chirurgie mammaire :

Dr Hilde Vernaeve, Dr Philippe
Charlier, Dr Bruno Vandermeersch
Consultant : Dr Xavier De Muylder

Chirurgie plastique :

Dr Axel de Vooght, Dr Béatrice
Nokerman, Dr Pierre Vico

Oncologie médicale :

Dr Claude Laurent, Dr Deborah
Bauwens, Dr Sabine Marichal

Radiothérapie :

Dr Sylvie Beauvois, Dr Sophie Cvilic,
Dr Catherine Hemeleers

Anatomo-pathologie :

Dr Carole Mestdagh, Dr Ariëlla Raat,
Dr Ingrid Van Hooff

Médecine nucléaire :

Dr Philippe Declerck

Psychiatre & psychologue :

Dr Francine Jacquemin, Chloé Vanhorick

Kinésithérapeutes :

Alexandrine Close, Guy Dubois,
Emmanuelle Trappeniers

Assistante sociale :

Valérie Servais

Infirmière référente :

Lut Soumillion