

Clinique du périnée

Clinique multidisciplinaire pour le traitement des troubles du périnée



Behandelingen

Afhankelijk van uw klachten en het probleem dat u hebt, zijn er verschillende behandelingen mogelijk. Soms kan een kinesitherapeut door oefening en advies uw klachten onder controle krijgen. Voor andere aandoeningen is een behandeling met medicatie of met hulpmiddelen zoals een ring aangewezen. Voor weer andere problemen is een operatie de beste behandeling. In veel gevallen zal er een combinatie van behandelingen worden voorgesteld.

Multidisciplinair team

In de bekkenbodemkliniek werkt een multidisciplinair team met specialisten uit verschillende vakgebieden samen. Zij bekijken uw klacht vanuit hun eigen kennis en ervaring, en stellen u na overleg een gezamenlijk behandelplan voor.

Coördinerend arts	Dr. Susanne Housmans
Gynecologie	Dr. Susanne Housmans, Dr. Xavier De Muyllder, Dr. Antoine Raad, Dr. Jean-Paul Van Gossum
Urologie	Dr. Lieven Goeman, Dr. Hubert Claes, Dr. Benoît Hermans
Digestieve chirurgie	Dr. Reza Chamlou
Gastro-enterologie	Dr. Christiano Chioccioli, Dr. Marie-Christine Mairlot, Dr. Etshoko Shutsha
Neurologie	Dr. Luc Kevers
Radiologie	Dr. Christian Venet, Dr. Pierre Lambrechts
Kinesithérapie	Alexandrine Close, Myriam Van Hemelrijck, Sylviane Fagot

Praktische informatie

Kliniek Sint-Jan • Site Kruidtuin
Bekkenbodemkliniek
Kruidtuinlaan 32 • 1000 Brussel
Tel. : +32 2 221 91 11 • Fax : +32 2 219 14 92

www.klstjan.be • info@klstjan.be
Tel: 02 891 09 82 (secretariaat voor afspraken)

Het secretariaat is op wekdagen van 9u tot 12u en van 14u tot 17u dagelijks bereikbaar.

Bekkenbodemp Problemen komen frequent voor. Zo heeft één vrouw op vier wel eens last van urineverlies. Problemen bij de stoelgang en pijn in het gebied van de bekkenbodem zijn vaak gehoorde klachten. Daarnaast krijgt ongeveer één vrouw op tien in haar leven met verzakkingklachten te maken. Voor veel mensen is het moeilijk om over dit soort problemen te praten, uit schaamte of omdat ze denken dat er weinig aan gedaan kan worden.

De medewerkers van de multidisciplinaire bekkenbodemkliniek zijn er om in nauw overleg met elkaar en met uw huisarts naar een oplossing voor uw probleem te zoeken.

Bekkenbodem

Met de bekkenbodem wordt het geheel van spieren en bindweefsels aan de onderzijde van het bekken bedoeld. De plasbuis, het rectum (dikke darm) en bij vrouwen de vagina monden erin uit. Meestal is de bekkenbodem een beetje aangespannen. Door te ontspannen laat de bekkenbodem toe dat urine, stoelgang en flatus (windjes) kunnen passeren en dat seksualiteit mogelijk is.

Wanneer er in dit complexe geheel iets misloopt, of als er bijvoorbeeld bij een bevalling beschadiging van de weefsels optreedt, kunnen er bekkenbodemklachten optreden.

Klachten

Bekkenbodemp Problemen kunnen leiden tot onder meer volgende klachten :

- Urine-incontinentie, veelvuldig plassen en blaasontstekingen
- Stoelgangincontinentie of juist moeite om de ontlasting kwijt te raken
- Verzakking van organen doorheen de bekkenbodem
- Pijn in het gebied van de bekkenbodem en problemen bij seksualiteit



KLINIEK SINT-JAN
CLINIQUE SAINT-JEAN

Bekkenbodem- kliniek

Multidisciplinaire kliniek voor de
behandeling van bekkenbodemplachten

Au courant de sa vie, et surtout après la ménopause, une femme sur dix sera confrontée à une « descente d'organes ». Certaines femmes souffrent aussi de difficultés à retenir leurs urines ou leurs selles. Ces femmes ne parlent pas facilement de ces problèmes qui handicapent fortement leur vie sociale. Un certain nombre pense qu'il n'y a pas de traitement efficace.

L'équipe multidisciplinaire de la clinique du périnée rassemble toutes ses compétences pour proposer un plan de traitement adapté à la situation spécifique de chaque patiente. Elle travaille en concertation étroite avec le médecin traitant.

Périnée

Le périnée est situé en bas du bassin. La vessie et l'urètre (devant), le vagin (au milieu) et l'anus et le rectum (en arrière) sont maintenus en place par le plancher pelvien.

Des troubles du périnée se manifestent lorsque les muscles du plancher pelvien s'affaiblissent, par exemple suite à un accouchement difficile, une carence hormonale ou au vieillissement. Un travail physiquement lourd ou une surcharge pondérale peuvent aussi aggraver la situation.

Troubles

Les problèmes du périnée peuvent mener aux troubles suivants:

- Pertes involontaires d'urine (incontinence urinaire), devoir uriner fréquemment et cystites
- Difficulté à retenir les selles ou les gaz (incontinence fécale), constipation
- Sensation de boule/masse à la vulve
- Douleurs et problèmes d'ordre sexuel

Traitements

Pour les troubles du plancher pelvien, il existe plusieurs traitements. Certaines plaintes peuvent être traitées par des médicaments. Souvent, un kinésithérapeute peut aider avec des conseils et des exercices afin de renforcer les muscles du plancher pelvien. Dans d'autres cas, une opération s'avère être la meilleure solution.

Après concertation médicale, l'équipe multidisciplinaire de la clinique du périnée choisit la méthode de traitement qui est la plus adaptée et la plus respectueuse de l'anatomie de la patiente. Dans la plupart des cas, une combinaison de traitements sera proposée.

Équipe multidisciplinaire

À la clinique du périnée, les spécialistes de différentes disciplines travaillent ensemble. Chacun rassemble les éléments contributifs (anamnèse, examen clinique, imagerie médicale,...) de sa spécialité, puis, en concertation, la clinique du périnée propose un traitement cohérent.

Médecin coordinateur	Dr Susanne Housmans
Gynécologie	Dr Susanne Housmans, Dr Xavier De Muylder, Dr Antoine Raad, Dr Jean-Paul Van Gossum
Urologie	Dr Hubert Claes, Dr Lieven Goeman, Dr Benoît Hermans
Chirurgie digestive	Dr Reza Chamlou
Gastro-entérologie	Dr Christiano Chioccioli, Dr Marie-Christine Mairlot, Dr Etshoko Shutsha
Neurologie	Dr Luc Kevers
Radiologie	Dr Christian Venet, Dr Pierre Lambrechts
Kinésithérapie	Alexandrine Close, Myriam Van Hemelrijck, Sylviane Fagot

Informations pratiques :

Clinique Saint-Jean • Site Botanique
Clinique du périnée
Bd du Jardin Botanique 32 • 1000 Bruxelles
Tél. : +32 2 221 91 11 • Fax : +32 2 219 14 92

www.clstjean.be • info@clstjean.be
Tél: 02 891 09 82 (secrétariat pour rendez-vous)

Le secrétariat est joignable tous les jours de la semaine de 9h à 12h et de 14h à 17h.

